



Velkommen til Stensballe Håndbold sæson 2025/26

Her er lidt af, hvad I kan glæde jer til...

Nyt spillertøj til alle hold og trænere pr. 1/1 2026 – Vi glæder os til at præsentere helt nyt spillertøj til hele klubben som en del af vores nye sponsoraftale. Det betyder, at alle – fra de yngste spillere til trænere – kommer til at stå skarpt og ens på banen.

Indløb ved HH Elite-kamp – Sidste gang vi deltog, var det en kæmpe succes med 120 små og store SIK'ere, der deltog. Vi har en ny aftale og håber på ligeså stor tilslutning.

DGI Børnestævne – I år får vi fornøjelsen af at være værter for DGI's børnestævne. Det betyder masser af liv i hallen, sjove kampe, glade børn og et stort fællesskab på tværs af klubber.

Håndboldskole – Vores håndboldskole sidste sæson var en kæmpe succes og udsolgt på rekordtid! Vi gør det igen og fylder hallen med spillere på tværs af alder og niveau til træning, sjove lege, nye venskaber og masser af håndboldglæde.

Og mange andre fælles aktiviteter – Vi har flere spændende ting i støbeskeen, som vi endnu ikke kan afsløre. Glæd jer – vi lover, at der er noget at se frem til!

De bedste hilsener med ønsker om en spændende og sjov sæson
Bestyrelsen



Kære spillere og forældre

Vi byder jer hjerteligt velkommen til en ny, spændende sæson i Stensballe Håndbold! Vi glæder os til mange gode oplevelser sammen med fokus på **glæde ved sporten, fællesskab og udvikling for alle**.

Tak for at I giver jer tid til at læse **klubbens velkomstfolder!** Den indeholder vigtig information for den nye sæson 2025/26.

Om Stensballe Håndbold

Stensballe Håndbold er en breddeklub, hvor der er plads til alle uanset alder, niveau og baggrund. Vores hold spænder fra de yngste U4-spillere, der tumler og **leger sig ind i håndboldens verden**, til vores engagerede seniorer, der både konkurrerer og dyrker det sociale fællesskab. Holdene ledes af både unge og erfarne trænere, der sammen skaber **trygge og lærerige rammer for alle niveauer**.

Klubben drives af **en aktiv og engageret bestyrelse**, der arbejder for at skabe de bedste rammer for spillere, trænere og forældre, så der er plads til både **ambitioner og hygge**.

Kommunikation og info

Al vigtig info, kontingent og kontaktoplysninger på trænere og bestyrelsen finder I på: www.stensballe-haandbold.dk

"Holdsport" bruges til træningskalender, kamplaner og tilmeldinger til træning og kampe.

Følg os på Facebook og få de seneste nyheder. Søg på "**StensballeHaandbold**"

Hvis I har spørgsmål så tøv ikke med at tage kontakt til os!

Klubbens retningslinjer

Det skal være sjovt at gå til håndbold i Stensballe! Og derfor har vi nogle generelle retningslinjer, som vi håber, at I vil støtte op om:

- **Klæd om i omklædningsrummene før træning og kamp** – Omklædningen er en vigtig del af fællesskabet. Det er her, snakken starter, grinene opstår, og holdet begynder at være et hold – allerede før vi går på banen.
- **Bad efter træning og kamp (fra U6/U7)** – Badet er ikke bare en afslutning, men en aktivitet i sig selv. Her deles oplevelserne fra kampen eller træningen, og vi runder af sammen som et hold.
- **Hjælp med dommerbord, tøjvask og kørsel** – I Stensballe Håndbold er vi fælles om opgaverne. Hvert bidrag tæller, og det er med til at få alt til at køre – både på og uden for banen.
- **Deltag i sæsonafslutningen** – Sidste år var den mega sjov, og vi glæder os allerede til den næste! Vi fejrer sæsonens oplevelser og skaber en ny tradition.
- **Ingen skærme til træning eller i omklædningsrum – fokus på fællesskab** – Når vi lægger telefonerne væk er vi til stede med og for hinanden og bygger venskaber, der varer længere end spillet på banen.

Forventninger

Hvad kan I forvente af os?

Håndbold skal være sjovt! Vores mål er derfor at give børnene sportslige oplevelser med **smil og holdånd**. Vi arbejder for at udvikle hver spillers færdigheder og håndboldforståelse og for os er **kammeratskab og trivsel** ligeså vigtigt som sporten! Træning er derfor et trygt, inkluderende og sjovt sted at komme, hvor **alle føler sig velkomne og værdsatte**. Vi gør os umage med at kommunikere ud om træning, kampe og arrangementer og giver gerne forældre et skub, så de bliver en aktiv del af klubben.

Hvad forventer vi af spillere?

Du har lyst til at spille håndbold! Og du bidrager til klubbens fællesskab med **din positive indstilling** og ved at støtte dine holdkammerater. Du møder op til tiden, og din træner får besked af dig eller din mor og far, hvis du er forhindret. **Du følger klubbens retningslinjer** og viser fair play - både på hjemmebanen og på udebanen, fordi du gerne vil være med til at skabe **et trygt sted at være** uanset, om man er træner, holdkammerat, modstander eller dommer.

Hvad forventer vi af forældre?

I er vigtige i jeres børns håndboldliv! Og i vores! I støtter og **opmuntrer** jeres børn til at komme til træning og under kampe – **uanset hvad måltavlen siger**. Jeres opbakning til trænere og bestyrelsen skaber ringe i vandet, som giver god energi både på og uden for banen. **Jeres positive indstilling bidrager** til et miljø som andre forældre, trænere og dommere trives i. **I bakker op om klubbens retningslinjer** og deltager så aktivt i klubben, som I kan for at styrke sammenholdet.

Træning og trænerteams

Alle træninger foregår i:

Stensballehallen, Bygaden 57, 8700 Horsens med mindre andet fremgår i Holdsport.

Hvert hold har typisk flere trænere tilknyttet og en holdleder, som alle hjælpes ad. Vi har også to trinledere, én for de små og én for de større.

Vi søger trænere til U6/U7 Mix!

Kunne det være noget for dig eller kender du nogen? **Du behøver ikke være håndboldekspert – det vigtigste er lysten og energien.**

Vores U6/U7-hold spiller på minibane (på tværs af den almindelige håndboldbane), og bruger en blød "dragon skin"-bold, som er lettere for børnene at håndtere. Det handler om **leg, glæde og fællesskab** – og en god introduktion til håndboldens verden.

Træningen ligger onsdage kl .15:45-16:30

Er du nysgerrig eller vil du vide mere?

Så kontakt vores formand, Marlene Skousbøll Bendix marleneskousboll@gmail.com eller tlf. 31 13 08 05

