

LØRDAG	KORT LØB		LANG LØB		STANG		LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE			KUGLE		SPYD		HAMMER		
10.00	P15	80M H (I)					P19	P22									P15	P17	
10.10	P15	80M H (I)					P19	P22									P15	P17	
10.20	P17	100M H (I)					P19	P22									P15	P17	
10.30	P17	100M H (I)				P15	P17	P19	P22									P15	P17
10.40	D15	100M H (I)				P15	P17	P19	P22									P15	P17
10.50	D15	100M H (I)				P15	P17	P19	P22									P15	P17
11.00	P19	P22	100M H (F)			P15	P17	P19	P22									P15	P17
11.10	D17	110M H (I)				P15	P17	P19	P22									P15	P17
11.20	D17	110M H (I)				P15	P17	P19	P22									P15	P17
11.30	D19	D22	110M H (F)			P15	P17												
11.40	P15	80M H (F)				P15	P17												
11.50	P17	100M H (F)				P15	P17												
12.00	D15	100M H (F)						P15			D15			P19	P22				
12.10	D17	110M H (F)						P15			D15			P19	P22	D15	D17		
12.20								P15			D15			P19	P22	D15	D17		
12.30	D17	100M						P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17		
12.40	D17	100M						P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17		
12.50	P17	100M						P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17		
13.00	P17	100M						P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17		
13.10	P19	P22	100M					P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17		
13.20	D15	100M						P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17		
13.30	D15	100M				P19	P22									D15	D17		
13.40	P15	100M				P19	P22												
13.50	P15	100M				P19	P22												
14.00	D19	D22	100M			P19	P22												
14.10			P15	P17	1500M	P19	P22	P17							P15				
14.20			P19	P22	1500M	P19	P22	P17							P15	D19	D22		
14.30			D15	1500M	P19	P22	P17			D17	D19	D22			P15	D19	D22		
14.40			D17	1500M	P19	P22	P17			D17	D19	D22			P15	D19	D22		
14.50			D19	D22	1500M	P19	P22	P17		D17	D19	D22			P15	D19	D22		
15.00	D17	100M F						P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22		
15.10	P17	100M F						P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22		
15.20	P19	P22	100M F					P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22		
15.30	D15	100M F						P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22		
15.40	P15	100M F						P17		D17	D19	D22	D15			D19	D22		
15.50	D19	D22	100M F						D15	D17	D19	D22	D15						
16.00	P15	4x100M							D15				D15						
16.10	P17	4x100M							D15										
16.20	P19	P22	4x100M						D15						P17				
16.30	D15	4x100M							D15						P17	P19	P22		
16.40	D17	4x100M							D15						P17	P19	P22		
16.50	D19	D22	4x100M										D17		P17	P19	P22		
17.00	P15	D15	300M										D17		P17	P19	P22		
17.10	P17	400M											D17		P17	P19	P22		
17.20	P17	400M							D17	D19	D22		D17		P17	P19	P22		
17.30	P19	P22	400M						D17	D19	D22		D17		P17	P19	P22		
17.40	D17	400M							D17	D19	D22		D17		P17	P19	P22		
17.50	D17	400M							D17	D19	D22					P19	P22		
18.00	D19	D22	400M						D17	D19	D22								
18.10			P15	2000MF					D17	D19	D22								
18.20			D15	2000MF					D17	D19	D22								
18.30			P17	3000MF					D17	D19	D22								
18.40			P19	P22	3000MF														
18.50			D17	3000MF															
19.00			D19	D22	3000MF														
						P15	P15	P17	P22										
						D15	D15	D17	D22										
						OPVARMNING													