

LAZ Stockerau - Sommercamp Wochenplan (Mo., 04. August - Do., 07. August 2025)

			Training 9.00 - 11.45		Mittagspause	Training 14.30 - 15.45	Jause	Training 16.30 - 17.45	Abendessen	Training 18.45 - 19.30	
			1. Durchgang (09.00h - 09.45) 6 Gruppen á 10 min.	2. Durchgang (10.30h - 11.45) 6 Gruppen á 10 min.	ab 11.45h	3. Durchgang (14.30h - 15.45) 6 Gruppen á 10 min.	16.00h	4. Durchgang (16.30h - 17.45) 6 Gruppen á 10 min.	18.00h	5. Durchgang (18.45h - 19.30) Spielgruppen	
Mo	04.08.25	Abgabe der Kinder ab 08.00h möglich (LAZ-Platz)	08:45h Begrüßung Gruppeneinteilung Gruppenspiele & Kennenlernen bis ca. 09.45h 10.00h-11.00h Besuch Ehrengäste	Stationstraining Fokus: Passen & Dribbling	12.00h Blabolil-Heim Armbrust GR 1 - 12.45h-13.30h Gr 2 - 13.30h-14.15h	OL I. BA/BM 1+1 Gaberln Dribbelkünstler	OBST-JAUSE	OL II. Zielpassen ca. 50 min. restliche Mobilisierung (Trainer mit Gruppe)	18.00h Blabolil-Heim	OL III. Turnier; je Gruppe 1 Feld (3:3 / 4:4)	
Di.	05.08.25	Abgabe der Kinder ab 08.30h möglich (LAZ-Platz)	OL IV. Kopfballturnier (Softball) (16 Felder für 60-65 Kinder)	Stationstraining Fokus: Technik	12.00h Blabolil-Heim Armbrust GR 3 - 12.45h-13.30h Gr 4 - 13.30h-14.15h	Stationstraining Fokus: Finten & Torschuss	OBST-JAUSE	OL V. Geschossener Pass + Faszientraining	18.00h Blabolil-Heim	OL VIII Köpfeln 1+1 (Softball) Freie Spiele in der Gruppe	
Mi.	06.08.25	Abgabe der Kinder ab 08.30h möglich (LAZ-Platz)	OL VI. Dribbeltturnier 1:1	Stationstraining Koordination & Vororientierung	12.00h Blabolil-Heim Armbrust GR 5 - 12.45h-13.30h Gr 6 - 13.30h-14.15h	OL VII a. Zuspiel Wand zu Wand OL VII b. Ball zu Wand köpfeln (Au-HALLE 15-18h reserviert)	OBST-JAUSE	Turnier Auf- / Abstieg Cup	18.00h Blabolil-Heim	Stationstraining vielseitiges Barfuß-Training	Rötzer-Eis vor Ort
Do.	07.08.25	Abgabe der Kinder ab 08.30h möglich (LAZ-Platz) Fahrräder mitnehmen!	Halle - Check out bis 09:00h Stationstraining Lockeres Spieltag Training	Kaiserrast / Soccergolf Fahrrad Abfahrt 10.30h -12.30h Soccergolf 6 Gruppen Soccergolf	Kaiserrast Essen 12.30-13.15	13:00h Abschlussbesprechung + Gruppen-Foto Rückfahrt 13.30h	15.00h OBST-JAUSE	15.15h Matchvorbereitung Trainer/Gruppen Matches ab 16.00h für jeden Jahrgang	kein Abendessen	ca. 18.15 Uhr Camp-ENDE ALLES WEGRÄUMEN + Trainerabschluss Sportlounge	