LØRDAG	KORT LØB			LANG LØB			STANG		LÆNGDE		TRESPRING			HØJDE			KUGLE		SPYD		HAMMER	
10.00	P15		80M H (I)						P19	P22											P15	P17
10.10	P15		80M H (I)						P19	P22											P15	P17
10.20	P17		100M H (I)						P19	P22											P15	P17
10.30	P17		100M H (I)				P15	P17	P19	P22											P15	P17
10.40	D15		100M H (I)				P15	P17	P19	P22											P15	P17
10.50	D15		100M H (I)				P15	P17	P19	P22											P15	P17
11.00	P19	P22	100M H (F)				P15	P17	P19	P22											P15	P17
11.10	D17		110M H (I)				P15	P17	P19	P22											P15	P17
11.20	D17		110M H (I)				P15	P17	P19	P22											P15	P17
11.30	D19	D22	110M H (F)				P15	P17														
11.40	P15		80M H (F)				P15	P17														
11.50	P17		100M H (F)				P15	P17														
12.00	D15		100M H (F)						P15					D15					P19	P22		
12.10	D17		110M H (F)						P15					D15					P19	P22	D15	D17
12.20									P15					D15					P19	P22	D15	D17
12.30	P15		100M						P15					D15			D19	D22	P19	P22	D15	D17
12.40	P15		100M						P15					D15			D19	D22	P19	P22	D15	D17
12.50	P17		100M						P15					D15			D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.00	P17		100M						P15					D15			D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.10	P19	P22	100M						P15					D15			D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.20	D15		100M						P15					D15			D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.30	D15		100M				P19	P22													D15	D17
13.40	D17		100M				P19	P22														
13.50	D17		100M				P19	P22														
14.00	D19	D22	100M				P19	P22														
14.10				P15	P17	1500M	P19	P22	P17										P15			
14.20				P19	P22	1500M	P19	P22	P17										P15		D19	D22
14.30				D15		1500M	P19	P22	P17					D17	D19	D22			P15		D19	D22
14.40				D17		1500M	P19	P22	P17					D17	D19	D22			P15		D19	D22
14.50				D19	D22	1500M	P19	P22	P17					D17	D19	D22			P15		D19	D22
15.00	P15		100M F						P17					D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22
15.10	P17		100M F						P17					D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22
15.20	P19	P22	100M F						P17					D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22
15.30	D15		100M F						P17					D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22
15.40	D17		100M F						P17					D17	D19	D22	D15				D19	D22
15.50	D19	D22	100M F								D15			D17	D19	D22	D15					
16.00	P15		4x100M								D15						D15					
16.10	P17		4x100M								D15											
16.20	P19	P22	4x100M								D15								P17			
16.30	D15		4x100M								D15								P17		P19	P22
16.40	D17		4x100M								D15								P17		P19	P22
16.50	D19	D22	4x100M														D17		P17		P19	P22
17.00	P15	D15	300M														D17		P17		P19	P22
17.10	P17		400M														D17		P17		P19	P22
17.20	P17		400M								D17	D19	D22				D17		P17		P19	P22
17.30	P19	P22	400M								D17	D19	D22				D17		P17		P19	P22
17.40	D17		400M								D17	D19	D22				D17		P17		P19	P22
17.50	D17		400M								D17	D19	D22								P19	P22
18.00	D19	D22	400M								D17	D19	D22									
18.10				P15		2000MF					D17	D19	D22									
18.20				D15		2000MF					D17	D19	D22									
18.30				P17		3000MF					D17	D19	D22									
18.40				P19	P22	3000MF																
18.50				D17		3000MF																
19.00				D19	D22	3000MF																

P15	P15	P17	P22
D15	D15	D17	D22
OPVARMNING			