



Rugby Danmark

Velkommen til Rugby Danmarks nyhedsbrev

Dette er det første nyhedsbrev i 2025. Formålet er at orientere jer om de seneste nyheder og begivenheder i rugbyverdenen – vi håber, I vil læse med.

Indhold

Aktiviteter og tilbud

Et stærkt fællesskab i vækst.....	2
En fantastisk Rugby Dag i Erritsø.....	3
Meget mere rugby til de mindste.....	3
Uddannelseskalender 2025.....	4
Stærk start på kursussæsonen – og vi er kun lige begyndt.....	4

Turneringer

Nyt fra dommersiden.....	6
Licenser og nyt turneringssystem.....	6

Landshold

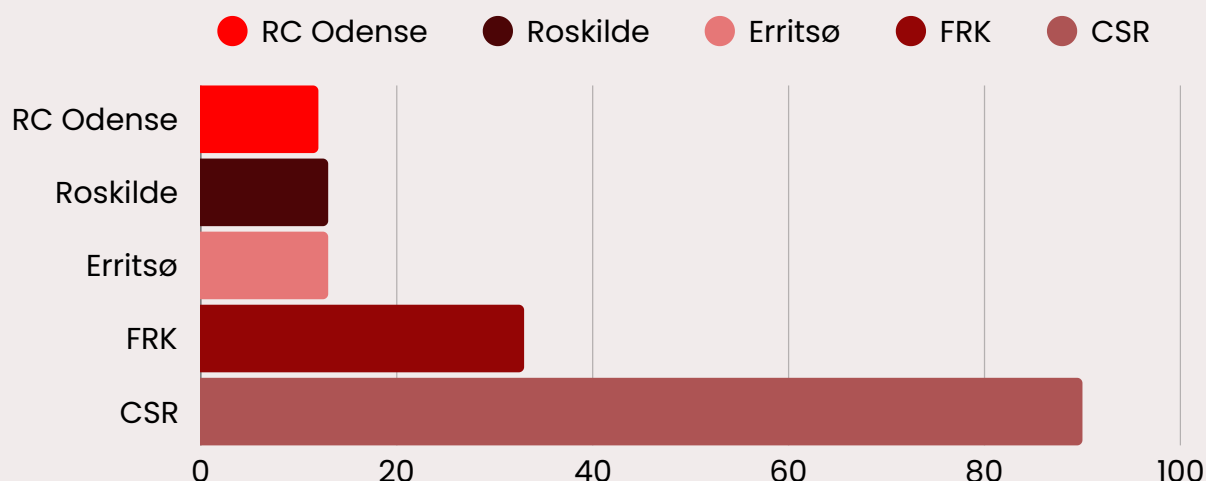
Sponsor status på landshold.....	7
Landsholdenes kommende aktiviteter.....	9

Et stærkt fællesskab i vækst

Vi er vildt glade for at kunne dele de seneste tal for medlemsudviklingen i dansk rugby – og ikke mindst for det fantastiske arbejde, der bliver lagt i klubberne!

For andet år i træk oplever vi medlemsfremgang, og det samlede antal medlemmer i dansk rugby er nu oppe på **2143** – en vækst på **3%**. Det vidner om, at der bliver gjort et imponerende stykke arbejde ude i klubberne for at tiltrække og fastholde medlemmer.

Her er de 5 klubber der har haft den største medlemsvækst



- Christianshavns Skoles Rugbyklub/Nanok – 90 nye medlemmer (+58%)
- Frederiksberg Rugby Klub – 33 nye medlemmer (+9%)
- Erritsø Gymnastik- og Idrætsforening – 13 nye medlemmer (+7%)
- Roskilde Viking Rugby Klub – 13 nye medlemmer (+41%)
- RC Odense – 12 nye medlemmer (+12%)

Vi glæder os over den positive udvikling og ser frem til at fortsætte arbejdet med at styrke dansk rugby sammen med alle jer ude i klubberne!

[Se alle medlemstal](#)

En fantastisk Rugby Dag i Erritsø

Lørdag d. 16. marts blev en rigtig fed og inspirerende dag, da vi var samlet i Erritsø til en fantastisk rugbydag! I alt deltog 65 personer fra hele landet i workshops, T1 Rugby kick-off og repræsentantskabsmøde.

Der var et utroligt engagement hele vejen igennem, og deltagerne fik mulighed for at blive inspireret, diskutere vigtige emner og skabe fundamentet for det fremadrettede arbejde med rugby i Danmark. Det var fantastisk at se så mange forskellige repræsentanter fra så mange forskellige klubber – men også både yngre og ældre kræfter – der alle bidrog med givende inputs.



En stor tak til Erritsø Rugby Klub for at være en fantastisk vært og sørge for de perfekte rammer for dagen. Dagen var spækket med idéudveksling og samarbejde, og vi ser frem til at bygge videre på den positive energi, som blev skabt.

Meget mere rugby til de mindste!

Tumlerugby (1-4 år) og minirugby (U6-U8-U10) er fantastiske måder at introducere de mindste til rugby på en sjov og lærerig måde! At skabe gode oplevelser for børn i en tidlig alder er afgørende for både deres motoriske udvikling og lyst til at blive en del af rugbyfællesskabet. Samtidig giver det en unik mulighed for at involvere forældrene, som ofte bliver en aktiv del af miljøet – og måske endda fremtidige frivillige i klubben! Rugby Danmark har udviklet inspirationsmateriale til begge aldersgrupper, som kan hjælpe klubber med at komme godt i gang.

Har din klub lyst til at starte et tilbud op for de yngste? Så tag et kig i materialet eller kontakt os – vi står klar til at hjælpe!

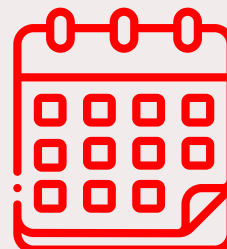


Uddannelseskalender 2025

Rugby Danmarks komplette uddannelseskalender for 2025 ligger klar til jer og der er stadig masser af fede kurser! Det betyder, at du stadig kan nå at planlægge din faglige udvikling, uanset om du er træner, dommer, spiller eller har en sundhedsfaglig rolle.

I år tilbyder vi et bredt udvalg af kurser, herunder:

- Trænerkurser for alle niveauer (Sevens, XV & børn).
- Dommerkurser
- Sundhedsfaglige kurser (herunder også fysisk træning).
- Ekspertworkshops



Vi kan i den forbindelse nu løfte sløret for de 3 første ekspertworkshops som kvindelandsholdet står for, hvor der vil blive mulighed for at få inspiration og træning i tacklinger, spark og pasninger af de bedste kvindespillere i landet.

Ekspertworkshopsne tager 1,5 time og henvender sig til alle interesserede fra u 14 til senior til en pris på kun 20 kr.

Stærk start på kursussæsonen – og vi er kun lige begyndt!

Selvom kalenderen kun siger slut marts, har vi allerede afviklet en stor del af årets første kurser – og med stor succes! I år har Rugby Danmark arbejdet på at offentliggøre kursuskalenderen tidligere og samtidig omstrukturere flere kurser. Det betyder, at flere kursistgrupper nu gennemfører deres forløb sammen. Vi er overbeviste om, at dette giver bedre muligheder for at skabe kvalitative kurser, da der skabes mere synergi i det større læringsfællesskaber.

Søndag den 23. februar: Victor Hounou stod i spidsen for et fysisk trænerkursus målrettet seniorspillere. Kurset fokuserede på at skabe effektive og skadesforebyggende træningsprogrammer, samtidig med at de nyeste metoder inden for fysisk træning blev præsenteret. Deltagerne fik masser af brugbar viden og konkrete redskaber til at optimere deres træning.

AKTIVITETER OG TILBUD

Lørdag den 1. marts: 16 entusiastiske deltagere var samlet hos Rugbyklubben Speed til World Rugby Niveau 1 trænerkursus. En super engageret flok blev guidet gennem trænerrollen, effektive træningsmetoder og det skadesforebyggende program Activate. Teorien blev hurtigt omsat til praksis på banen, hvor deltagerne trodsede de 5 graders kulde og gav den gas!

Søndag den 2. marts: I Dragør mødtes 6 deltagere fra både danske og svenske klubber til et inspirerende børnedommerkursus. Her blev B&U regelsættet grundigt gennemgået, og World Rugby Educator Diane Lintonbon delte gode råd og vejledning til dommergerningen. Det blev en dag fyldt med spændende dialog og læring.

Weekendkursus 8.-9. marts: Frederiksberg Rugby Klub var vært for et Niveau 2-trænerkursus, målrettet etablerede trænere og andre, der ønskede at videreudvikle deres færdigheder. Kurset havde fokus på specifikke rugbykompetencer inden for Rugby Sevens, og undervisningen blev ledet af David Hanley fra Sverige.

Lørdag den 29. marts: I Roskilde gennemførte syv deltagere Førstehjælp i Rugby – Niveau 1 under kyndig vejledning af Sune Hougaard. Et yderst relevant kursus for trænere, lærere, forældre, dommere, spillere og andre, der kan komme i en situation, hvor de skal yde førstehjælp til en skadet spiller under kamp eller træning.

Søndag den 30. marts: Denne gang var det de jysk-fynske klubbers tur til at dykke ned i effektive træningsmetoder, trænerrollen og det skadesforebyggende program Activate. Erritsø Rugby Klub lagde faciliteter til niveau 1-trænerkurset, hvor 11 deltagere fik ny viden og praktiske værktøjer til at styrke deres trænerfærdigheder.



Seks fantastiske kurser er nu veloverståede, men vi er langt fra færdige, der er flere gode tilbud der bare venter på du tilmelder dig.

Tilmeld dig allerede nu eller læs mere og se den fulde kalender [her!](#).

Nyt fra dommersiden

Der er blevet indført fem nye regler i år, som allerede er blevet beskrevet på [hjemmesiden](#), og sendt ud til alle klubber. Tre af reglerne er permanente og vil gælde i fremtiden – også i andre lande og konkurrencer. De sidste to regler er indført på prøve i Danmark i 2025 og vil ikke nødvendigvis blive brugt andre steder eller videreført næste år.



På den internationale scene har vores dommere været aktive: Emmanuel og Mike var i Belgien den 22. februar for at dømme ungdomskampe i Waterloo, og dagen efter top herrekampe i Dendermonde. Mike fik endda æren af at dømme en kamp, der var en gentagelse af sidste års finale. Begge havde en god oplevelse, og kampene forløb rigtig godt!

Hvis jeres klub har behov for en dommer til en træningskamp eller et træningspas, kan I sende jeres ønsker til info@rugby.dk. Derudover opfordrer vi jer alle til at melde ind, hvis I har medlemmer der agerer linjedommere – så hører vi meget gerne fra jer!

Licenser og nyt turneringssystem

Sæsonen nærmer sig med hastige skridt, så husk at få indsendt licensanmodninger i Holdsport – der er op til 14 dages behandlingstid. Vi har allerede godkendt mange anmodninger, men vær opmærksom på, at manglende Rugby Ready-diplom eller forkert fødselsdato kan føre til afvisning.



Se vores videoguide til licensansøgning her: [🔗 rugby.dk/licensansogninger](https://rugby.dk/licensansogninger)

Samtidig lancerer vi et nyt turneringssystem med bedre resultatvisning og digital resultatindberetning. Systemet integreres med Holdsport, så I nemt kan tilgå resultater direkte fra telefonen. Udviklingen af systemet er stadig i gang, så vi håber på jeres tålmodighed, da der kan forekomme mindre udfordringer her i starten, men vi er sikre på, at det bliver en stor forbedring for alle klubber på sigt!

Sponsor status på landshold

Landsholdene har trukket det store læs i sponsorarbejdet

Lørdag den 18. januar afholdt Rugby Danmark i samarbejde med DAFF en workshop om udviklingen af sponsorkoncepter for landsholdene. For at fastholde et højt aktivitetsniveau er det afgørende at styrke sponsorarbejdet, og her har vores landshold taget et kæmpe ansvar. Workshopen, faciliteret af Jeppe Lauritzen fra Fourfivetwo, gav værdifulde indsigter til det videre arbejde.

Vores landsholdsledere og spillere har trukket det store læs i jagten på sponsorater. Uden deres direkte indsats var det ikke muligt at sikre den økonomiske opbakning, vi har i dag. De har opsøgt virksomheder, deltaget i møder og aktivt arbejdet for at skaffe de nødvendige midler til at drive landsholdsrugby i Danmark.

Samtidig arbejder sponsorudvalget med de strategiske rammer og nye tiltag for at styrke netværket omkring landsholdene og skabe flere virksomhedsrelationer. Det er en fælles indsats, men det er især spillere og ledelser, der har sikret, at vi overhovedet har sponsorater at bygge videre på.

Status for vores tre elitelandshold

Vores tre elitelandshold er i gang med forberedelserne til en vigtig sæson, men vi mangler stadig økonomisk opbakning for at sikre de bedste betingelser for spillerne. Samlet set har vi et budget på 1.139.000 kr., hvoraf vi indtil videre har sikret sponsorater for 542.000 kr. – svarende til 47,6 % af det samlede budget for de 3 landshold.

Status på de enkelte landshold:

- Danmark Sevens kvinder Budget: 355.000 kr. | Sponsorater: 355.000 kr. (100% ★)
- Danmark Sevens herrer Budget: 217.000 kr. | Sponsorater: 105.000 kr. (48,4%)
- Danmark XV herrer Budget: 567.000 kr. | Sponsorater: 82.000 kr. (14,5%)

Det er helt fantastisk at budgettet for Danmark Sevens kvinder er dækket af sponsorater i 2025. Men som tallene også viser, har vi særligt brug for støtte på herresiden, hvor der stadig er et stykke vej til at sikre de nødvendige midler. Ud fra denne status må vi desværre forvente, at der bliver behov for brugerbetaling for spillerne på nogle af landsholdene, medmindre vi formår at sikre yderligere sponsorater.

Har du stærke forbindelser?

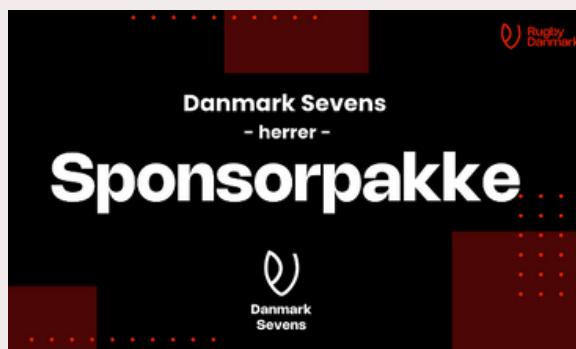
Vi ved, at mange af jer har stærke forbindelser i erhvervslivet, og vi vil sætte stor pris på jeres hjælp til at finde potentielle sponsorer. Hvis I kender en virksomhed, der kunne være interesseret i at støtte dansk rugby og vores landshold, hører vi meget gerne fra jer – kontakt til os [her](#).

Links til sponsormateriale

Danmark Sevens – kvinder



Danmark Sevens – herrer



Danmark XV – herrer holdsponsor



Danmark XV – herrer sponsorklub



Landsholdenes & kommende aktiviteter

Værdifuld test mod Sverige – Danmark XV – herrer

Danmark XV spillede søndag den 16 marts en testkamp mod Sverige som forberedelse til de kommende vigtige opgør i Rugby Europe Conference. Kampen blev spillet på udebane ved Haljarp RC i Sverige. Kampen var helt lige ved pausen (12-11), men Sverige trak fra i anden halvleg, og vi måtte se os slået 47-11. Trods resultatet viste holdet godt spil og fik værdifuld erfaring med sig videre!

Stærk sæsonstart for Danmark XV – kvinder

Lørdag den 29. marts spillede vores nyeste landshold, Danmark XV – kvinder, en testkamp mod Sydsverige hos Exiles. Under høj sol leverede holdet en stærk præstation og sikrede en flot sejr på 24-12. En lovende start på sæsonen for det danske hold!

Kommende aktiviteter for vores landshold:

Danmark XV – herrer

5. og 6. april – Træningssamling hos CSR med fokus på forbedrelse til kommende landskamp.

19. april – Landskamp mod Letland hos Erritsø GIF Rugby kl 15.00
(Forkamp U18 landsholdet mod Malmø RC kl 12.00)

10. maj – Landskamp mod Norge i Oslo

24. maj – mulig playoff kamp hvis vi kvalificerer til det.

Danmark Sevens – herrer

26-27 Apr: Træningssamling hos Speed

24-25 May: Træningssamling – TBC

05-09 Jun: EM turnering 1 – Croatia

26-30 Jun: EM turnering 2 – Moldova

Danmark Sevens – kvinder

5-6 april: Træningssamling hos Dragør

3-4 maj: Træningssamling hos FRK

10-11 maj: Nordic Cup spilles hos CSR

22-26 maj: Benidorm Sevens

30 maj – 2 juni: Amsterdam Sevens (udviklingslandsholdet)

1 juni: Træning og præsentation af trøjer til EM truppen.

05-09 Jun: EM turnering 1 – Croatia

26-30 Jun: EM turnering 2 – Moldova

Danmark XV – kvinder

13-14 september: Træningssamling

19-21 september test kamp mod Letland i Riga

18-19 oktober: Træningssamling

1-2 november testkamp mod Norge i Danmark

(tag gerne kontakt til os hvis i vil være værter for kampen)

God sæsonstart – vi glæder os til meget mere rugby!

Som sæsonen for alvor skydes i gang, vil vi gerne ønske alle klubber en rigtig god start! Det er fantastisk at opleve jeres engagement både på og uden for banen, og vi ser frem til endnu en spændende og actionfyldt rugbysæson sammen med jer.

Lad os fortsætte med at udvikle sporten, støtte hinanden og skabe masser af fede rugbyoplevelser i fællesskab. Vi glæder os til at følge jeres kampe, træninger og initiativer i den kommende tid!

