

LØRDAG	KORT L ØB	LANG L ØB	STANG		LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE	KUGLE		SPYD		HAMMER	
10.00	KORT H ÆK				P19	P22							P15	P17
10.10	KORT H ÆK				P19	P22							P15	P17
10.20	KORT H ÆK				P19	P22							P15	P17
10.30	KORT H ÆK		P15	P17	P19	P22							P15	P17
10.40	KORT H ÆK		P15	P17	P19	P22							P15	P17
10.50	KORT H ÆK		P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.00	KORT H ÆK		P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.10	KORT H ÆK		P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.20	KORT H ÆK		P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.30	KORT H ÆK		P15	P17										
11.40	KORT H ÆK		P15	P17										
11.50	KORT H ÆK		P15	P17										
12.00	KORT H ÆK				P15			D15			P19	P22		
12.10	KORT H ÆK				P15			D15			P19	P22	D15	D17
12.20	KORT H ÆK				P15			D15			P19	P22	D15	D17
12.30	100M				P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17
12.40	100M				P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17
12.50	100M				P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.00	100M				P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.10	100M				P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.20	100M				P15			D15	D19	D22	P19	P22	D15	D17
13.30	100M		P19	P22									D15	D17
13.40	100M		P19	P22										
13.50	100M		P19	P22										
14.00	100M		P19	P22										
14.10		1500M	P19	P22	P17						P15			
14.20		1500M	P19	P22	P17						P15		D19	D22
14.30		1500M	P19	P22	P17			D17/19/22			P15		D19	D22
14.40		1500M	P19	P22	P17			D17/19/22			P15		D19	D22
14.50		1500M	P19	P22	P17			D17/19/22			P15		D19	D22
15.00	100MF				P17			D17/19/22	D15		P15		D19	D22
15.10	100MF				P17			D17/19/22	D15		P15		D19	D22
15.20	100MF				P17			D17/19/22	D15		P15		D19	D22
15.30	100MF				P17			D17/19/22	D15		P15		D19	D22
15.40		300M			P17			D17/19/22	D15				D19	D22
15.50		400M					D15	D17/19/22	D15					
16.00		400M					D15		D15					
16.10		400M					D15							
16.20		400M					D15				P17			
16.30		400M					D15				P17		P19	P22
16.40		400M					D15				P17		P19	P22
16.50	4x100M								D17		P17		P19	P22
17.00	4x100M								D17		P17		P19	P22
17.10	4x100M								D17		P17		P19	P22
17.20	4x100M						D17/19/22		D17		P17		P19	P22
17.30	4x100M						D17/19/22		D17		P17		P19	P22
17.40	4x100M						D17/19/22		D17		P17		P19	P22
17.50							D17/19/22						P19	P22
18.00		2000MF					D17/19/22							
18.10		2000MF					D17/19/22							
18.20		2000MF					D17/19/22							
18.30		3000MF					D17/19/22							
18.40		3000MF												
18.50		3000MF												