SØNDAG	KORT LØB	LANG LØB	STANG		LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE	KUGLE		SPYD		DISKOS	
09.00		LANG HÆK			D19	D22							P15	P17
09.10		LANG HÆK			D19	D22							P15	P17
09.20		LANG HÆK			D19	D22							P15	P17
09.30		LANG HÆK	D15	D17	D19	D22					D17		P15	P17
09.40		LANG HÆK	D15	D17	D19	D22					D17		P15	P17
09.50		LANG HÆK	D15	D17	D19	D22					D17		P15	P17
10.00		800M	D15	D17	D19	D22					D17		P15	P17
10.10		800M	D15	D17	D19	D22					D17		P15	P17
10.20		800M	D15	D17	D19	D22					D17		P15	P17
10.30		800M	D15	D17							D17			
10.40		800M	D15	D17							D17			
10.50		800M	D15	D17							D17			
11.00	200M				D15			P15						
11.10	200M				D15			P15	P15				D15	D17
11.20	200M				D15			P15	P15				D15	D17
11.30	200M				D15			P15	P15		D19	D22	D15	D17
11.40	200M				D15			P15	P15		D19	D22	D15	D17
11.50	200M				D15			P15	P15		D19	D22	D15	D17
12.00	200M				D15			P15	P15		D19	D22	D15	D17
12.10	200M				D15			P15	P15		D19	D22	D15	D17
12.20	200M				D15			P15			D19	D22	D15	D17
12.30	200M		D19	D22							D19	D22	D15	D17
12.40	200M		D19	D22							D19	D22		
12.50	200M		D19	D22					P19	P22	D19	D22		
13.00	200M		D19	D22					P19	P22				
13.10		3000M	D19	D22	D17				P19	P22				
13.20		3000M	D19	D22	D17				P19	P22			D19	D22
13.30		3000M	D19	D22	D17			P17/19/22	P19	P22			D19	D22
13.40		3000M	D19	D22	D17			P17/19/22	P19	P22			D19	D22
13.50		5000M	D19	D22	D17			P17/19/22					D19	D22
14.00		5000M			D17			P17/19/22			D15		D19	D22
14.10		5000M			D17			P17/19/22			D15		D19	D22
14.20		5000M			D17			P17/19/22	P17		D15		D19	D22
14.30		5000M			D17			P17/19/22	P17		D15		D19	D22
14.40		5000M			D17			P17/19/22	P17		D15		D19	D22
14.50							P15	P17/19/22	P17		D15			
15.00		4x1000M					P15		P17		D15			
15.10		4x1000M					P15		P17		D15			
15.20							P15				D15			
15.30		4x400M					P15						P19	P22
15.40		4x400M					P15						P19	P22
15.50		4x400M											P19	P22
16.00		4x400M											P19	P22
16.10		4x400M											P19	P22
16.20		4x400M					P17/19/22						P19	P22
16.30		4x400M					P17/19/22						P19	P22
16.40							P17/19/22						P19	P22
16.50							P17/19/22						P19	P22
17.00							P17/19/22							
17.10							P17/19/22							
17.20														