

20-06-2025

Trænings tider 2025-2026

SPAR NORD ARENA

Tid	Mandag	Tid	Tirsdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lørdag
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00		9.00	
-		-		-		-		-		-	Trille
17.00	U 7 D-P	17.30	U 9 P	17.00	U 7 D-P	17.30	U 11 P	17.30	U 15 P	10.30	trolle
17.00		17.30		17.00		17.30		17.30		10.30	
-		-		-	U 17	-	DS +	-	U 17-	-	Ledig for
18.30	U 11 D	19.00	U 15 P	18.30	&19P	19.00	U19 P	19.00	19 D	12.00	speciel
18.30		19.00		18.30		19.00		19.00		12.00	træning
-	DS&	19.00	U17	-		-		-		-	Ledig for
20.00	U15 D	20.30	19P	20.00	HS	20.30	HS	20.30	Ledig	13.30	speciel
20.00	HS-U19D	20.30		20.00		20.30		20.30		13.30	træning
-		-		-		-		-		-	
21.30		22.00	Motion	21.30	U 17&19D	22.00	Motion	22.00	Ledig	15.00	

SØNDERMARKS HALLEN

Tid	Mandag	Tid	Tirsdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lørdag
16.00		16.30		16.00		16.00		16.00		9.00	
-		-		-		-		-		-	
17.30		18.00	U 15-17 D	17.30		17.30	U15 P	17.30		10.30	
17.30		18.00		17.30		17.30		17.30		10.30	
-		-		-		-	U17 P	-		-	
19.00		19.30	U 13 D	19.00		19.00	+15P1	19.00		12.00	
19.00		19.30		19.00		19.00		19.00		12.00	
-		-		-		-		-		-	
20.30		-		20.30		20.30		20.30		13.30	
20.30		21.00		20.30		20.30		20.30		13.30	
-		-		-		-		-		-	
22.00		-	DS	22.00		22.00		22.00		15.00	

VEST HALLEN

Tid	Mandag	Tid	Tirsdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lørdag
16.00		16.00		16.00	U 9 D	16.00		16.00		9.00	
-		-		-		-		-		-	
17.30		17.30		17.30				17.30		10.30	
17.30		17.30		17.30	U 9 D			17.30		10.30	
-		-		-		17.30		-		-	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		12.00	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		12.00	
-		-		-		-		-		-	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
-		-		-		-		-		-	
22.00		22.00		22.00		22.00		22.00			

Slagelse gymnasium

Tid	Mandag	Tid	Tirsdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lørdag
16.00		16.00				16.00		16.30		9.00	
-		-		17.00		17.00	U 9 P	-		-	
17.30	U 9 D	17.30	U 11 P			17.30		18.00	U 13 D	10.30	
17.30		17.30				17.30		18.00		10.30	
-		-				-		-		-	
19.00	U 13 P	19.00	U 13 P	19.00	U 11 D	19.00		19.00	Ledig	12.00	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		12.00	
-		-		-		-		-		-	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
-		-		-		-		-		-	
22.00		22.00		22.00		22.00		22.00			

Dyhrs

Tid	Mandag	Tid	Tirsdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lørdag
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00		9.00	
-		-				-		-		-	
17.00		17.00		17.00		17.00		17.00		10.30	
17.00		17.00		18.30	U 13 P	17.00		17.00		10.30	
-		-		-		-		-		-	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		12.00	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		12.00	
-		-		-		-		-		-	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
-		-		-		-		-		-	
22.00		22.00		22.00		22.00		22.00		15.00	

Stillinge" sammen træning"

Tid	Mandag	Tid	Tirsdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lørdag
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00		9.00	
-		-		-		-		-		-	
17.30		17.30		17.30		17.30		17.30		10.30	
17.30		17.30		17.30		17.30		17.30		10.30	
-		-		-		-		-		-	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		12.00	
19.00		19.00		19.00		19.30		19.00		12.00	
-		-		-		-		-		-	
20.30		20.30		20.30		21.00	U 15 D	20.30		13.30	
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		13.30	
-		-		-		-		-		-	
22.00		22.00		22.00		22.00		22.00		15.00	