



S B K N Y H E D S M A I L J U N I

Oversigt:

- S. 2 – Info om sæsonopstart 2025/2026
- S. 4 – Træningstider sæson 2025/2026
- S. 5 – Trænerteam i SBK/TSB ungdom næste sæson
- S. 7 – Frirumsbadminton med Vestre Skole
- S. 8 – Frivilligt arbejde til Hede Rytmer
- S. 9 – 20.000 fra Sydbank Fonden til Miniton
- S. 10 – Nordic Open 2025



INFO OM SÆSONOPSTART 2025/2026

Vi er så småt ved at være klar til næste sæson i SBK. Første træningsuge for alle hold er i uge 33 (fra d. 11. august).

OPDATERING AF HOLDSPORT FOR SBK OG TSB UNGDOM

Fra afslutningen af denne sæson og fremover kommer alle ungdomshold i SBK/TSB til at rulle automatisk over i næste sæson. Hidtil har man skullet tilmelde sig fra ny.

Dette burde gøre tilmeldingen nemmere for alle, som førhen har været besværlig.

Derudover er det fremover muligt at betale med Mastercard og MobilePay.

SOCIALE ARRANGEMENTER

I næste sæson har vi igen massere af fede sociale arrangementer i ærmet.

For ungdom:

Natminton, hygge-aftenener, flere arrangementer for piger, sommerlejr, mm.

For senior:

Opstartsfest, julefrokost, mm.

Fælles:

Juleaftensbadminton, fællestur, åben hal, Hede Rytmer/Vejfest, mm.

Har du idéer til sociale arrangementer? Så tøv ikke med at lufte dem for bestyrelsen!

Derudover har vi vores egne stævner i SBK:

27.-30. december: Ungdom+senior

14.-15. februar: Ungdom

16.-17. maj: Ungdom

30.-31. maj: Nordic Open



TILMELDING TIL DEN NYE SÆSON

Tilmelding til sæsonen 25/26 er åben fra ca. d. 1. juli.

Hvis der opstår problemer i forbindelse med tilmeldingen, eller tvivl om hvilket hold du/I skal spille på, kan i kontakte Thomas Møller på:

Mail: **thomas.sbk@outlook.dk**
Mobil: **20315152**

TRÆNINGSTIDER I SÆSON 25/26

Træningstiderne for sæson 25/26 kan ses ved at scanne QR-koden nedenunder:



FRIVILLIGHED OG FORENINGSLIVET I SBK

Silkeborg Badminton Klub er båret af fællesskab, engagement og glæden ved badminton. For at få klubben til at fungere – både til hverdag og til arrangementer – er vi afhængige af, at mange giver en hånd med.

I en forening som SBK er det en naturlig del af kulturen, at man som medlem eller forælder bidrager med det, man kan. Det behøver ikke være stort eller tidskrævende – men uden frivillig hjælp kan det være svært at gennemføre stævner, sociale aktiviteter og de små ting, der gør klubben til et rart sted at være.

Nogle hjælper med holdkampe, ved dommerbordet eller hjælper ved ungdomstræning. Andre giver en hånd med til arrangementer eller tager initiativ til fællesskab uden for banen.

I bestyrelsen ønsker vi det bedst mulige foreningsliv, med så mange sociale arrangementer og aktiviteter som muligt - dette kan vi ikke gøre uden medlemmernes store hjælp.

Der skal lyde en stor tak til alle de medlemmer som har hjulpet i den igangværende sæson - om det var en hel dag til stævner, eller med at bage en lækker kage - TAK!

TRÆNINGSTIDER SÆSON 25/26

Så er træningstiderne for næste sæson (2025/2026) klar. Næste sæson starter i **uge 33** - første træningsdag er d. 11. august.

Husk at ungdomstræningen i den igangværende sæson fortsætter til og med **uge 26**

SBK UNGDOM

Miniton:

**Begynder/let øvede m. forældre -
u5, u7, u9**

Mandag kl. 17:15-18:15

Fredag kl. 16:00-17:00

Kun For Piger:

Alle niveauer - u11, u13, u15, u17

Onsdag kl. 17:15-18:15

SBK 1:

Begynder/let øvet - u9, u11 og u13

Mandag kl. 16:00-17:15

Tirsdag kl. 15:45-17:00

Onsdag kl. 16:00-17:15

Fredag kl. 17:00-18:30

SBK 2:

Let øvede/øvede - u13, u15, u17

Mandag kl. 18:15-19:30

Onsdag kl. 18:15-19:30

Fredag kl. 17:00-18:30

SENIOR

Senior B med træner:

**Nybegynder, let øvet, øvede,
veteraner**

Tirsdag kl. 20:00-22:00

Senior B uden træner:

Øvede, veteran

Torsdag kl. 20:00-22:00

Senior A:

Øvede turneringsspillere

Mandag kl. 19:30-21:30

Onsdag kl. 19:30-21:30

Formiddagsbadminton:

Alle niveauer

Tidspunkt ikke besluttet endnu

TSB UNGDOM

TSB 1:

Øvede - u9, u11, u13 og u15

Tirsdag kl. 17:00-18:30

Torsdag kl. 16:00-17:30

TSB 2:

Øvede - u15, u17, u19

Tirsdag kl. 18:30-20:00

Torsdag kl. 17:30-19:00

TRÆNERTEAM I **SBK/TSB** UNGDOM NÆSTE SÆSON



**Oskar Aagaard
Sørensen**

*Hvor lang tid har du
spillet badminton?*

Ca. 7 år

*Hvader dit
yndlingsslag?*

Kryds cut fra around
the head

Hvad er din livret?

Bøf med bernaïse

*Hvilke hold har du i
næste sæson?*

SBK 1 Onsdag, SBK 2
Onsdag og
KunForPiger



Michelle Aidam

*Hvor lang tid har du
spillet badminton?*

Jeg har spillet siden
jeg var 9 år gammel

*Hvad er dit
yndlingsslag?*

Mit yndlings slag
Peter gade finten

Hvad er din livret?

Mexicanske
pandekager

*Hvilke hold har du i
næste sæson?*

SBK 1 - Mandag og
Minton Mandag



Nikolaj Krøjgaard

*Hvad er dit
yndlingsslag?*

Jeg er rigtig glad for
cut og finter

*Hvad lægger du
vægt på til træning?*

Helt klart benarbejde
og hårdt arbejde

Fun fact:

Udover badminton
går jeg til padel og
spiller en hel del golf

*Hvilket hold har du i
næste sæson?*

TSB 2 Tirsdag



Simon V. Wonterghem

*Hvor lang tid har du
spillet badminton?*

I ca. 10 år

*Hvad er dit
yndlingsslag?*

Det må nok være en
trukken forhånd

Hvad er din livret?

Boller i karry

Fun fact:

Jeg kan alle verdens
flag

*Hvilke hold har du i
næste sæson?*

SBK 1/2 Fredag og
Minton Fredag



Jakob Moos

*Hvor lang tid har du
spillet badminton?*

I ca. 11 år.

*Hvad lægger du vægt
på til træning?*

Fællesskab, udvikling
og god stemning

Hvad er din livret?

Det må nok være
flæskesteg

Fun fact:

Jeg træner selv 7-8
gange om ugen

*Hvilke hold har du i
næste sæson?*

TSB 1 Torsdag og
TSB 2 Torsdag



Sebastian Rasmussen

*Hvor lang tid har du
spillet badminton?*

I 10-11 år

*Hvad er dit
yndlingsslag?*

Det må nok være det
holdte drop

Hvad er din livret?

Det er tarteletter,
faktisk kunne man til
min konfirmation få
tarteletter til forret,
hovedret og dessert

*Hvilke hold har du i
næste sæson?*

SBK 1 Tirsdag og TSB
2 Tirsdag - i de første
3 måneder som vikar
for Thomas Møller

FRIRUMS-BADMINTON MED VESTRE SKOLE



Thomas Møller

*Hvad er dit
yndlingsslag?*

Baghånds-serv

Hvad er din livret?

Det må være burger
eller buffet

Fun fact:

Jeg vinder over Jakob
Moos på formen i
skumtennis

*Hvilke hold har du i
næste sæson?*

Minton Mandag, SBK
2 Mandag, SBK 1
tirsdag og TSB1
tirsdag. Derudover
har jeg børnehaven og
skole-badminton med
vores samarbejds-
institutioner.

I maj-måned har SBK startet endnu et spændende samarbejde med Vestre Skole om projektet *Frirumsbadminton* – et initiativ, hvor en mindre gruppe skoleelever én gang om ugen får mulighed for at slippe klasselokalets rammer og i stedet finde ro og energi på badmintonbanen i Sydbyhallerne.

Formålet er enkelt, men betydningsfuldt: At give børn, som har brug for en ekstra pause i skoledagen, et frirum til at bevæge sig, være sig selv og mærke glæden ved fysisk aktivitet. I cirka en time slippes dampen løs med ketcher og fjerbold, og smilet og fokus på det gode fællesskab er altid i centrum.

Denne sæson bruger vi som en læringsperiode, med en mindre gruppe elever, hvor vi sammen med skolen bliver klogere på, hvordan vi bedst skaber et trygt og inkluderende rum. Målet er at videreføre og udvikle projektet i næste sæson, så endnu flere børn kan få gavn af et pusterum, hvor bevægelse og trivsel går hånd i hånd.



HEDE RYTMER

Så er Hede Rytmer veloverstået – tre skønne dage fyldt med både sol og regn, men vigtigst af alt: masser af grin, godt fællesskab og en kæmpe indsats fra vores fantastiske frivillige.

Både medlemmer fra klubben og eksterne hjælpere har været i sving med godt humør og stærk arbejdskraft.

Vi har fået mulighed for at øve os i konflikthåndtering med udfordrende festivaldeltagere, men også nydt god musik og haft mange hyggelige stunder sammen.

Flere har allerede meldt sig klar til at give en hånd med igen til Vejfesten i september – det er vi super glade for!

Et kæmpe TAK til alle jer, der hjalp til. Jeres indsats har ikke bare skabt gode minder – I har også været med til at tjene 25.000 kr. til klubkassen.



Vi ses til 
HEDE RYTMER
Silkeborg den 29. - 31. maj 2025

20.000 KR FRA SYDBANK FONDEN TIL MINITON Sydbank Fonden



Mandag d. 26/5 havde vores Miniton-hold fornemt besøg af Sydbank Fonden, som kom forbi i anledning af en fantastisk donation på 20.000 kr. Pengene skal gå til at gøre vores Miniton-træning endnu sjovere og bedre – med masser af bevægelse, grin og læring for de søde og dejlige børn, der hver uge fylder hallen med god energi

Vi er så heldige at have 22 tilmeldte spillere på det nye Miniton-hold, som blev startet op i år – det er en kæmpe fornøjelse at se så mange børn finde glæde i badminton allerede fra 3-7 års alderen.

Dagen blev selvfølgelig fejret med is, sodavand og favoritlegen "Træk Gulerødder".

Tusind tak til Sydbank Fonden for støtten – I er med til at gøre en stor forskel.

En stor tak skal også lyde til alle forældrene, som hele året har hjulpet til med Miniton-træningen - hos trænerteamet glæder vi os allerede helt vildt til næste sæson

NORDIC OPEN 2025

Der var godt humør, sved på panden og masser af grin, da vi d. 16. - 18. maj lagde baner til Nordic Open 2025 – en hyggelig international turnering for senior+ badmintonspillere.

Deltagere fra syv lande – blandt andet Norge, Sverige, Finland og Tyskland – mødtes i hallen til tre dage fyldt med kampe og socialt samvær. Niveauet spændte bredt, men fælles for alle var glæden ved sporten og lysten til at være en del af fællesskabet.



Efter cirka 200 kampe kunne turneringens resultater gøres op, og Silkeborg Badminton Klub markerede sig flot med adskillige podiepladser:

Guld:

+70E HS: Ole Krogh
Mortensen

+70E HD: Ole Krogh
Mortensen

+70E MD: Ole Krogh
Mortensen og Anne Lise
Pedersen, Højbjerg

+50E MD: Ronni Christensen
og Birgitte Pedersen,
Skovshoved

+45E HS: Ronni Christensen

+45E HD: Mike Y. Pedersen og
Lasse Holm

+30C HD: Frank Mogensen og
F. M. Jacobsgaard

+30D HS: Troels R. Brahe

Sølv:

+35E DD: Anne Birgitte
Nielsen og Lone Hesel

Bronze:

+70E MD: Thea Gyldenøhr og
Helge Hansen, Norge

+60E MD: John Wohlert og Elin
Allermann

+40E MD: Lone Hesel og Mike
Y. Pedersen

+40A HD: Karsten Modin og
Thomas Søndergaard

+35C HD: Jacob Bergmann og
Mads J. Ottow

Udover kampene blev der også tid til at opleve Silkeborg. Flere af deltagerne benyttede lejligheden til en fælles sejltur med tapas på Silkeborgsøerne, gode måltider og en tur gennem midtbyen – og mange roste den afslappede atmosfære og de naturskønne omgivelser.



Turneringen blev arrangeret i samarbejde med Silkeborg Kommune, og det hele blev afviklet med god stemning og hjælp fra frivillige. For mange var det ikke kun en turnering, men også en social begivenhed, hvor gamle bekendtskaber blev genoplivet og nye blev skabt.



Silkeborg
K o m m u n e