



Træningstider sæson 25/26 (Gældende d. 11/8-2025 - 30/4-2026)



Jersie Håndbold	Mandag Jersie Hallen		Tirsdag Jersie Hallen	Onsdag Jersie Hallen	Onsdag (SIC)	Torsdag Jersie Hallen		Fredag Jersie Hallen		Lørdag Jersie Hallen	
16.00			U13 Piger			U9 Drenge				10.00	Håndbold fitness
16.15	U9 Piger		U13 Piger			U9 Drenge		U6 MIX	U7 MIX	11.00	Håndbold fitness
16.30	U9 Piger		U13 Piger	U11 Drenge	U4 MIX	U9 Drenge		U6 MIX	U7 MIX	12.00	Håndbold fitness
16.45	U9 Piger		U13 Piger	U11 Drenge	U4 MIX	U9 Drenge		U6 MIX	U7 MIX		
17.00	U9 Piger		U13 Piger	U11 Drenge	U4 MIX	U9 Drenge		U6 MIX	U7MIX		
17.15	U9 Piger		U9 Drenge	U11 Drenge	U4 MIX	U9 Drenge		U6 MIX	U7MIX		
17.30	U9 Piger		U9 Drenge	U11 Drenge	U4 MIX	U9 Piger		Mulighed for i løbet af sæsonen at dele U7 / U6 MIX hold			
17.45	U11 Drenge	U13 Drenge	U9 Drenge	U13 Drenge		U9 Piger		Mulighed for i løbet af sæsonen at dele U7 / U6 MIX hold			
18.00	U11 Drenge	U13 Drenge	U9 Drenge	U13 Drenge		U9 Piger		Mulighed for i løbet af sæsonen at dele U7 / U6 MIX hold			
18.15	U11 Drenge	U13 Drenge	U9 Drenge	U13 Drenge		U9 Piger		Mulighed for i løbet af sæsonen at dele U7 / U6 MIX hold			
18.30	U11 Drenge	U13 Drenge	U11 Piger	U13 Drenge		U9 Piger					
18.45	U11 Drenge	U13 Drenge	U11 Piger	U13 Drenge		U11 piger	U13 piger				
19.00	U11 Drenge	U13 Drenge	U11 Piger	U13 Drenge		U11 Piger	U13 Piger				
19.15	U15 Drenge		U11 Piger	U15/U17/U19 Piger		U11 Piger	U13 Piger				
19.30	U15 Drenge		U11 Piger	U15/U17/U19 Piger		U11 Piger	U13 Piger				
19.45	U15 Drenge		U11 Piger	U15/U17/U19 Piger		U11 Piger	U13 Piger				
20.00	U15 Drenge	U15/17/19 piger	Dame Senior	U15 Drenge	U15/U17/ U19 Piger	U11 Piger	U13 Piger				
20.15	U15 Drenge	U15/17/19 piger	Dame Senior	U15 Drenge	U15/U17/ U19 Piger	Herre senior					
20.30	U15 Drenge	U15/17/19 piger	Dame Senior	U15 Drenge	U15/U17/ u19 Piger	Herre senior					
20.45	U15/17/19 piger		Dame Senior	U15 Drenge		Herre senior					
21.00	U15/17/19 piger		Dame Senior	U15 Drenge		Herre senior					
21.15	U15/17/19 piger		Dame Senior	U15 Drenge		Herre senior					
21.30	U15/17/19 piger		Dame Senior	U15 Drenge		Herre senior					
21.45						Herre senior					

Jersie Håndboldklub