

SPILLEREGLER

2025

Lemming IF

Kontaktoplysninger på bestyrelsen:

Formand: Jesper Bang	jb@lambang.dk	30521040
Næstformand: Lasse Schultz	lasse@logjbygd.dk	25136775
Kasserer: Tove Nielsen	lemmingif@outlook.dk	
Sekretær: Gry Fogh Kaae Schultz	foghkaae@hotmail.com	22502097
Seniorudvalg: Nicolai Vesterskov Jensen	nico-jensen@hotmail.com	22295296
Ungdomsudvalg (Fodbold): Ann Cathrine Baltzer	annca_3@hotmail.com	23652506
Løb- og motionsudvalg (Voksne):		
Håndbold og Børnegymnastik: Ann Cathrine Baltzer	annca_3@hotmail.com	23652506
Sponsorer: Lasse Schultz	lasse@logjbygd.dk	25136775
Klubhuset: Kantine: Lasse Schultz		25136775
Kampfordeler: Nicolai Vesterskov Jensen	nico-jensen@hotmail.com	22295296
Tøjvask senior: Karen Bang		40326961
Rekvisitindkøb: Jesper Bang Lasse Schultz		
Rengøring: Kanokporn Kongtontae		60156027
Hjemmeside:	www.lemmingif.dk	
Webmaster: Christina Skovby Nielsen	christina.skovby.nielsen@gmail.com	27824844

Værdigrundlag for Lemming IF

- **Ligeværd**
- **Initiativ**
- **Fællesskab**

Det betyder:

- at alle uanset niveau, køn, alder og baggrund er velkomne i LIF
- at LIF prioriterer oplevelser og socialt samvær højt for både børn og voksne – både på og uden for banen/hallen
- at trænere og ledere i LIF motiverer og skaber glæde og lyst til aktivitet på alle niveauer
- at LIF's medlemmer, forældre, trænere, ledere og tilskuere viser respekt og fair play over for dommere, modstandere og andre
- at LIF stiller gode faciliteter og rekvisitter til rådighed
- at LIF giver alle hold økonomisk støtte til deltagelse i relevante stævner
- at LIF støtter og tilbyder uddannelse for trænere og ledere
- at LIF's bestyrelse er synlig og lydhør over for medlemmer, forældre, trænere og ledere

Bestyrelsen holder møde en gang om måneden, og alle er velkomne til at komme med punkter, de ønsker behandlet på bestyrelsesmødet. Kontakt vores sekretær.

Alkoholpolitik i LIF

I Lemming IF har vi selvfølgelig en alkoholpolitik

Som idrætsforening har vi et ansvar for, at have fokus på de unges alkohol vaner og for at lovgivningen bliver overholdt.

I Lemming Idrætsforening

- Har vi en kultur der betyder, at vi som aktiv idrætsudøver ikke blander alkohol med sportslige aktiviteter, da mange af de unge spillere er idoler og modeller for vores yngre spillere
- I vores klubhus udskænker/sælger vi ikke alkohol til unge under 18 år
- I forbindelse med afholdelse af stævner og deltagelse i stævner, har bestyrelsen den holdning, at der ikke indtages alkohol af personer under 16 år. Derudover opfordrer vi til at der afholdes et møde med forældrene ved længerevarende stævner
- Trænere, der deltager sammen med vores unge spillere i diverse turneringer, skal kunne håndhæve disse regler

Husk – vi har kun os selv til at være vores ansigt ud ad til

Facebook

Holdsport er som udgangspunkt vores kommunikationsvej fra træner til medlemmer. Vi ved dog, at mange også bruger Facebook. Bestyrelsen har vedtaget disse regler for brug af Facebook:

- Der skal være et bestyrelsesmedlem, der er med-administrator i alle undergrupper
- Al kommunikation fra LIF på de officielle sider (Lemming IF, Lemming og Omegn osv), SKAL komme fra bestyrelsen
- Trænere må gerne lave opslag i undergrupperne

Kontingenter:

	Forår	Efterår	Forår
Hold:	2023	2023	2024
Old-boys, hele året	500,00	500,00	500,00 (inkl. tøjvask)
Herresenior	800,00	800,00	800,00
Damesenior	500,00	500,00	500,00
U 14 – U 17	450,00	450,00	450,00
U 10 – U 13	350,00	350,00	350,00
U 6 – U 9	300,00	300,00	300,00
Sandkasse-holdet	250,00	250,00	250,00
Indefodbold (alle)		250,00 pr. sæson.	
Løb	300,00		
Mountainbike		300,00 pr. sæson	
Håndbold inde	500,00	500,00	500,00
Håndbold ude	200,00		200,00
Gymnastik voksen	200,00	300,00	300,00
Gymnastik børn	200,00	300,00	300,00
Forældre/barn gym.	200,00	250,00	250,00
Floorball	300,00	300,00	300,00
Pop-up træning børn		20 kr. pr. gang	
Pop-up træning voksne		40 kr. pr. gang	
Frivilligkontingent	200,00		200,00

Vi har siden 2016 brugt Holdsport til medlemshåndtering og kontingentbetaling. Alle medlemmer skal registrere sig i Holdsport.dk via vores hjemmeside. Der er et mindre gebyr ved betaling via Holdsport som betales af medlemmerne. Der kan betales med Dankort, VisaDankort og Mobilepay. Er der spørgsmål, kontakt vores webmaster.

For 1. rykker opkræves 50,00 kr.

For 2. rykker opkræves 100,00 kr.

3. rykker medfører udelukkelse fra træning og kampe indtil kontingentet er betalt.

Klubben er afhængig af de indtægter den har via kontingenter. Derfor henstilles der til, at disse betales til tiden, hvilket vil sige, at kontingenterne indbetales til den anførte dato.

Vedtægternes §5:

Stk. 1 Udmeldelse skal ske skriftligt til kasserer, og kan kun ske ved naturlig fraflytning eller pr. 30. juni og 31. december. Ved udmeldelse skal al forfaldende kontingent være betalt. Når et medlem er kommet i kontingentrestance for mindst 4 måneder, kan medlemmet ekskluderes og ikke optages som nyt medlem af foreningen, før vedkommende har betalt sin gæld.

Stk. 2 Ved eksklusion af et medlem kan vedkommende kræve eksklusionen afgjort på førstkommande generalforsamling.

Stk. 3 Ved manglende kontingentbetaling kan medlemskabet også midlertidigt neutraliseres. Pågældende medlem kan da ikke aktivt gøre brug af klubbens faciliteter eller repræsentere klubben.

Udlån af klubhuset til Lemming IF's medlemmer

Vi har besluttet at man som medlem kan låne klubhuset til mindre arrangementer. Der rettes henvendelse til bestyrelsen som godkender arrangementet. Det koster 500,- til efterfølgende rengøring.

Børneattester

I 2005 vedtog Folketinget en lov, som betyder, at alle idrætsforeninger skal indhente en børneattest, før de ansætter trænere, instruktører og holdledere, som skal have direkte og vedvarende kontakt med børn under 15 år.

LIF indhenter attester på alle trænere og holdledere, som har med målgruppen at gøre. Attesten fornyes hvert år.

Attesten hentes ligeledes hjem på medlemmer af forretningsudvalget.

Stævnetilskud fra klubben

Klubben støtter deltagelse i alle de stævner, de enkelte hold ønsker at deltage i.

Ved ekstraordinært store udgifter eller arrangementer, kontaktes bestyrelsen.

Frivilligt-/forældrearbejde

For at holde prisen på kontingenterne i Lemming IF nede, er der følgende arrangementer i 2022, som alle forældre og alle aktive voksne i klubben skal hjælpe til.

- **Rema 1000 Cup**
- **Arbejdsdage i klubhuset**
- **Frivillige til Vejfest**
- **Frivillige til Hede Rytmer**
- **Dommer til børne- og ungefodboldkampe**
- **Div.**

Forældre og unge spillere

Forældre opfordres til at deltage aktivt i de sociale og sportslige oplevelser, som børnene får i Lemming IF.

Forældre er også meget velkommen til at byde ind med ideer og arrangementer.

Forældre på sidelinjen

Mor og far er uundværlige medspillere for børnefodbolden, og er med til at bidrage til fællesskabet.

Forældrenes engagement, er en kæmpe ressource og gave til fodbolden. Vi deler en fælles passion.

Det er nødvendigt, at børn får opbakning hjemmefra, når de spiller fodbold. Det fremmer motivationen for børnene, giver tryghed og er med til at skabe fundamentet for en livslang tilknytning til et aktivt foreningsliv.

Engagerede forældre er en styrke for afviklingen af det daglige klubarbejde og er ofte en hjælpende hånd for træneren m.v. Derfor er det vigtigt med en god kontakt og et højt informationsniveau til forældregruppen. Samtidigt ønsker trænerne også en dialog med forældrene, så spørgsmål og tvivl kan udredes inden det bliver til kontroverser klub, træner eller forældre imellem.

Det er et godt udgangspunkt, at forældrene er engagerede. Men engagementet kan også kamme over, hvis voksne f.eks. overfuser dommeren, eller hvis en far konsekvent driver sin søn fremad på banen med råb og direktiver eller hvis kampens resultater pludselig kommer til at spille en uforholdsmæssig stor rolle for de voksne.

Hvert forår, til fodbold opstart, vil der være et lille introduktionskursus for forældrene, der gerne vil være dommere til vores børne- og ungdomskampe. Her bliver man sat ind i reglerne, og vi opfordrer til, at man møder op til træningerne, så man kan prøve at dømme der.

DBU's 10 forældre bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger - se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold - ikke dig!!

Dette er et forsøg på at få skabt opmærksomhed blandt forældre omkring opførsel og fair play i forbindelse med træning og kampe for de yngste spillere.

Læs mere på: <https://www.dbu.dk/page.aspx?id=2089>

HUSK når vi spiller og udøver idræt – gør vi det i Lemming IF's navn. Derfor – vis modstanderen respekt såvel som dommere.

Husk at give kassereren besked når der kommer nye spillere fra andre klubber – da der skal indhentes spillercertifikat fra den gamle klub. Gælder kun DBU spillere på 11-mands hold.

Klubbens opgaver:

- at finde og sammensætte de enkelte træner teams: trænere, hjælpetrænere og holdledere
- at sørge for bolde og spillertøj
- at give mulighed for kurser
- at afholde trænermøder, trænerfester mv.
- at annoncere i Lokalbladet
- at fotografere alle hold mindst en gang om året og sætte på klubbens hjemmeside
- at sørge for den nødvendige planlægning omkring baner og omklædning
- at sørge for holdlederudstyr, lægetasker, drikkedunke mv.
- at sørge for tilmelding i DGI og DBU
- at der stilles træningsdragt til rådighed for træner, hjælpetræner og holdleder.
- at sørge for en god modtagelse og orientering til især nye trænere
- at sørge for klare og tydelige spilleregler omkring holdenes og trænernes virke i klubben, herunder økonomi, trænerlønninger mv.
- at sørge for gode fysiske rammer, herunder fordeling af baner og omklædningsrum.

Træneropgaver:

- at træne holdet 1-2 gange om ugen
- at deltage i kampe 1 gang om ugen
- at møde til tiden, gerne 15 min. før træning
- at være forberedt
- at have bolde, kegler, trøjer mv. klar til træningen
- at motivere og inspirere
- at sørge for en respektfuld og behagelig omgangstone
- optræde loyalt overfor Lemming IF og dens bestyrelse
- opsætte flag til kampe, herunder linieflag til modstanderhold og dommer samt tage dem ind
- at sørge for, at holdets medlemmer i Holdsport er opdateret
- at sørge for kampens afvikling, herunder finde dommere (fodbold) eller tidtagere (håndbold)
- at deltage i relevante trænerkurser 1-2 gange om året
- at deltage i trænermøder 1-2 gange om året
- deltage i endagsstævner, gerne et forår og et efterår
- deltage i opstartsarrangement
- deltage i afslutningsarrangement
- deltage i sociale aktiviteter, evt. inkl. forældre – gerne 1 forår og et efterår.
- at sørge for at alle træninger og kampe ligger i Holdsport

Holdlederens opgaver:

- at deltage i kampe
- at have kontakt med træneren før alle kampe
- at sørge for tøj og drikkedunke, herunder lægetaske mv.
- at lave køre- og vaskeoversigt
- at lave en årsplan med oversigt over ideer til stævner, sociale arrangementer mv.
- at være opmærksom på spillernes ve og vel såvel under kampe som i øvrigt
- at være den aktive part under kampene ved skader o.l.
- at være forberedt til halvleg med vand og andre serviceopgaver omkring holdet – det kunne være varm te, appelsinbåde mv.
- tage sig lidt af de spillere, som er udskifttere
- at deltage i trænermøder, trænerfester mv.
- at deltage i opstarts- og afslutningsarrangementer
- at skabe forudsætningen for uddeling af fidusbamse mv.
- at tage initiativ til 2 sociale arrangementer om året i fællesskab med andre forældre
- at deltage i endags- og weekendstævner
- at sørge for kampkort og kontakten til dommere under 11-mands kampene
- at tage godt imod udeholdet, velkommen, omklædningsrum mv.