

SILKEBORG IF HÅNDBOLD

KLUBGUIDE



Silkeborg IF Håndbold klubguide er klubbens håndboldfaglige og kulturelle fundament. Den indeholder anbefalinger fra Dansk Håndbold, DGI/DIF samt HejFonden, og er ment som en guide til ledere, trænere, spillere, forældre og frivillige i målet om at fremme en sund klubkultur.

Klubbens værdier og forventninger

I SIF Håndbold har vi et mål om, at det skal være sjovt at gå til håndbold. Det gælder uanset om man er ung eller gammel, uanset om man er nybegynder eller rutineret. Vi sigter mod at tilgodese alle niveauer og talenter og skabe gode rammer for hele spektret af børn, unge og ældre, der har lyst til at spille håndbold. Dette forudsætter:

Fællesskab og klubånd

Håndbold er en holdsport - netop derfor er fællesskab og ansvar overfor hinanden en vigtig brik. Spillerne er afhængige af hinanden og en del af et fællesskab både til træning og til kampe – ingen spillere kan vinde kampen på egen hånd.

Det er derfor af stor betydning at der skabes et miljø der understøtter og fremelsker fællesskab og sammenhold. Vi bidrager alle - store som små – til klubbens sammenhold.

Respekt og fairplay

Vores hold spiller selvfølgelig for at vinde – men også for at have det sjovt og udvikle sig. Vores hold behandler modspiller som modspiller med respekt, så håndbold bliver en god oplevelse – både til træning og til kamp. Vi forventer god opførsel af både spillere og trænere, forældre og tilskuere. Vi tolererer ikke mobning og chikane.

Engagerede trænere/hjælpetrænere og holdledere

Et engageret trænersteam omkring spillerne er en forudsætning for at det er sjovt og udviklende at spille håndbold. For at fastholde vores dygtige trænere og rekruttere nye, tilbydes de inspiration og videreuddannelse gennem diverse kurser.

Opbakning fra forældrene og frivillig indsats

Forældreopbakning og en positiv tilgang til spillet og klubben er en vigtig del for børnenes glæde ved håndboldspillet. Klubben ønsker at opbygge og fastholde nogle rammer der gør, at alle forældre føler sig velkomne i klubben - bl.a. ved en god kontakt træner, bestyrelse og forældre imellem, et godt informationsniveau og et positivt socialt samvær i klubben sammen med børnene.

Det er naturligt, at forældrene påtager sig frivilligt arbejdet omkring holdet, herunder at forventninger afklares på opstartsmøder med trænere, bestyrelse og forældre ved sæsonopstart.

Åbenhed

Hvis der er noget der giver anledning til undren eller utilfredshed vil vi gerne opfordre til, at man først går til træneren og derefter om nødvendigt til en person fra bestyrelsen med sin bekymring. Det er vores holdning at åbenhed og dialog virker fremmende for et godt samarbejde.

Klubbens værdier og forventninger

Silkeborg IF Håndbold forventer af forældre til spillere i klubben

I Silkeborg IF Håndbold vi gerne have et godt miljø, så alle er glade for at komme i klubben, både spillere, forældre og trænere. Det kan vi alle sammen hjælpe hinanden med. Vi har som klub nogle forventninger til, hvordan du som forælder kan bidrage til at skabe et godt miljø:

Klubben forventer, at du anerkender klubben bygger på frivillig arbejdskraft, så alle må hjælpe, hvor de kan:

- hjælper med transport, tøjvask og dommerbordsvagter på dit barns hold
- hjælper til med oprydning og opstilling i forbindelse med træning og kamp
- giver du en hånd med i forbindelse med sociale arrangementer på dit barns hold eller ved arrangementer i klubben, hvor dit barn deltager
- læser den kommunikation som trænere og klub og orienterer dig om klubben på hjemmesiden, e-mail og Holdsport for det enkelte hold.
- møder op til forældremøder på dit barns hold
- Løser tildelte opgaver

At du anerkender, at dit barn deltager i en holdsport i en breddeklub, hvor der skal være plads til alle, dvs.:

- støtter holdet og modstanderne positivt under kampe.
- støtter træneren i hans/hendes dispositioner, også når du ikke er enig.
- overbringer eventuelle kommentarer på en positiv måde. Træneren vil gerne snakke med dig, men det skal foregå i en positiv tone og helst før eller efter træning/ kamp, hvor dit barn ikke er til stede.
- accepterer at spilletid, dit barns plads på banen eller f.eks. hvem, der skyder straffe, er trænerens afgørelse.
- du er medvirkende til, at dit barn lever op til de forventninger, vi har til ham/ hende.
- undlader at give dit barn præstationsfremmende bonuser.
- omtaler og taler med alle i og omkring klubben respektfuldt og i en god tone.

Forældre til håndboldspillere i Silkeborg IF Håndbold kan forvente:

- at der trænes ud fra at alle får mulighed for at udvikle sig
- det tilstræbes at alle spillere på en årgang får tilbud om at kunne træne det samme antal træninger om ugen i klubregi.
- at der arbejdes både håndbold-teknisk og det socialt med alle spillere
- at alle parter i klubben aktivt støtter om omkring den gode kultur i klubben.

»Rigtig, Sjov Håndbold«

De seks grundsten til »Rigtig, Sjov Håndbold« fra Dansk Håndbold:

1. Håndbold skal være en god oplevelse for alle børn og unge.
2. Den gode træningsoplevelse giver mulighed for, at alle børn og unge kan udvikle sig.
3. Den gode kampoplevelse skaber udvikling, motivation og læring i kampen – for holdet og den enkelte spiller.
4. Det gode trænings- og klubmiljø sikrer et håndboldtilbud, der er tilpasset børn og unges hverdagsliv og livsvilkår.
5. Sociale relationer og fællesskabet er bærende elementer i håndboldsporten.
6. I håndboldforeningen har børn og unge mulighed for at udvikle kompetencer, som rusten dem til livet på og uden for håndboldbanen.

Anbefalinger til trænere og spillere

- Vi hilser på hinanden før og efter træning.
- Træneren laver kastemakkere eller skaber variationer herfor.
- Vi roser hinanden til kamp og træning.
- Vi siger "Kom igen"/ "Den er der næste gang" /"Det er okay.
- Vi ærgrer os på en god måde.
- Vi går i bad efter træning og kamp.
- Ja tak til at sige, "det er ikke okay", hvis nogen træder ved siden af.
- Ja tak til at arbejde og kæmpe som ét hold. Håndbold er en holdsport.
- Vi laver fælles kampråb.
- Vi opfordrer til sociale aktiviteter uden for banen.
- Vi opfordrer til fælleskørsel til udekampe.
- Vi anvender Holdsport til kommunikation som hold og klub.

Anbefalinger til stævneaktiviteter

Klubben koordinerer op til 2 overnatningsstævner og 1 dagsstævne pr. hold pr. sæson. Der er deltagerbetaling pr. stævne.

- Håndboldstævner er et tilbud til alle spillere.
- Klubben opfordrer eller lade mobilen blive hjemme.
- Klubben opfordrer trænere til at lave hjælpe- og sovemakkere.
- Klubben opfordrer til fælles sejrsråb for alle i årgangen.
- Klubben opfordrer at matche puljeniveau.
- Klubben opfordrer til fælles kørsel.
- Klubben opfordrer trænere og spillere til at heppe på klub- og holdkammerater.

De 4 forældreråd fra Dansk Håndbold

1. Giv dit barn modet til at øve sig og træne nye færdigheder

Bak op om, at dit barn øver sig – også på forskellige pladser på banen. Oplevelsen af at lykkedes med enkelte aktioner til træning eller kamp forbedrer børns færdigheder og er central for deres motivation. Resultatet på måltavlen ved kampens slutning er ikke det vigtigste.

2. Bak altid op om træner og dommer/vejleder

Giv dit barn fred, når barnet er på banen. Der kan være mange følelser på spil, når ens barn dyrker sport. Forsøg at lægge en dæmper på dit eget engagement og lad dit barns oplevelse være i centrum. Tag en rolig voksensnak efter kamp og træning, hvis du oplever noget uhensigtsmæssigt eller har spørgsmål.

3. Giv dit barn mulighed for at være en del af fællesskabet.

Venskaber opstår også i tiden rundt om træning og kamp. Prioriter fællesskabet. Det kan være ved bad efter træning, deltagelse i kamp, stævner, samkørsel og sociale arrangementer på holdet og i foreningen.

4. Spørg ind til oplevelse frem for resultat

Håndbold handler i bund og grund om at finde en vinder. Men håndbold er også leg. Som forælder er det vigtigt, at du holder fokus på læring og glæder. Det kan du gøre ved at stille spørgsmålene "Hvad har du øvet dig på?", "Hvad har du lært?" eller "Hvad var sjovt?" fremfor "Hvor mange mål scorede du?" eller "Vandt I?".

Vi ses i hallen!



Silkeborg IF Håndbold
Vestergade 76
8600 Silkeborg

sifhaandbold.dk
e-mail: formand@sifhaandbold.dk