



## Trainingsplan FC Thisis/Cazis - 2024/2025

| Sportplatz Rheinau, Thisis  |     |                                |     |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
|---|-----|--------------------------------|-----|------------------------------|-----|--------------------------------|-----|----------------------------|---|--------|--|
| Montag  |     | Dienstag                       |     | Mittwoch                     |     | Donnerstag                     |     | Freitag                    |   | Kabine |  |
|   |     | 18.00-19.30 Junioren Ea        |     |                              |     | 18.00-19.30 Junioren Ea        |     | 18:00-19:30 FF12 und FF15  |   |        |  |
|   |     | 18.00-19.30 Junioren Eb        |     |                              |     | 18.00-19.30 Junioren Eb        |     | 18:15-19:30 Playmakers     |   |        |  |
| 19.00-20.30 Junioren B1   |     | 18.00-19.30 Junioren Ec        |     | 18.30-20.00 Junioren B1      |     | 18.00-19.30 Junioren Ec        |     |                            |   |        |  |
| 19.00-20.30 A-Junioren  |     | 18.00-19.30 Junioren E Mädchen |     |                              |     | 18.00-19.30 Junioren E Mädchen |     |                            |   |        |  |
|   |     |                                |     | 19.45-21.15 Frauen 2. Liga   |     | 19.30-21.30 A-Junioren         |     | 19.45-21.15 Frauen 2. Liga |   |        |  |
|   |     |                                |     | 19.45-21.15 Frauen 4. Liga   |     |                                |     | 19.45-21.15 Frauen 4. Liga |   |        |  |
| Schulhaus Cazis   |     |                                |     |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
| Montag  |     | Dienstag                       |     | Mittwoch                     |     | Donnerstag                     |     | Freitag                    |   | Kabine |  |
| für alle möglich  |     | für alle möglich               |     | für alle möglich             |     | für alle möglich               |     | für alle möglich           |   |        |  |
| Schulhausplatz und roter Platz Compogna, Thisis (bei Platzsperrung) |     |                                |     |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
| Montag  |     | Dienstag                       |     | Mittwoch                     |     | Donnerstag                     |     | Freitag                    |   | Kabine |  |
| für alle möglich  |     | für alle möglich               |     | für alle möglich             |     | für alle möglich               |     | für alle möglich           |   |        |  |
| Trainingsplatz St. Martin, Cazis                                    |     |                                |     |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
| Montag  |     | Dienstag                       |     | Mittwoch                     |     | Donnerstag                     |     | Freitag                    |   | Kabine |  |
| 18.30-20.00 Junioren C2   | 3   | 18.30-20.00 Junioren Db        | 1   | 18.30-20.00 Junioren C1      | 1   | 18.30-20.00 Junioren Db        | 1   |                            |   |        |  |
|   |     | 18.30-20.00 Junioren Dc        | 3   | 18.30-20.00 Junioren C2      | 3   | 18.30-20.00 Junioren Dc        | 3   |                            |   |        |  |
|   |     | 18.30-20.00 Junioren Dd        | 3   |                              |     | 18.30-20.00 Junioren Dd        | 3   |                            |   |        |  |
|   |     | 18.30-20.00 Junioren D Girls   | 5+6 |                              |     | 18.30-20.00 Junioren D Girls   | 5+6 |                            |   |        |  |
| 20.00-21.30 Herren 5. Liga  | 2   |                                |     | 20.00-21.30 Herren 5. Liga   | 2   | 20.00-21.00 HSV                | 4   |                            |   |        |  |
| Trainingsbetrieb Hauptplatz St. Martin, Cazis                       |     |                                |     |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
| 18.00-19.30 Junioren F Girls  | 5+6 | 18:00-19:30 FF15               | 5+6 | 18.00-19.30 Bambini          | 4   | 18.30-20.00 Junioren Da        | 1   |                            |   |        |  |
| 18.00-19.30 Junioren F  | 4   | 18.30-20.00 Junioren Da        | 1   | 18.00-19.30 Junioren F       | 4   |                                |     |                            |   |        |  |
| 18.30-20.00 Junioren C1   | 1   | 20.00-21.30 Herren 4. Liga     | 2   | 18.00-19.30 Junioren F Girls | 5+6 | 20.00-21.30 Herren 4. Liga     | 2   | 19:30-21:30 Senioren       | 4 |        |  |
|   |     | 19:30-21:30 Senioren           | 4   |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
| Spielbetrieb Hauptplatz St. Martin, Cazis                           |     |                                |     |                              |     |                                |     |                            |   |        |  |
| Montag  |     | Donnerstag                     |     | Freitag                      |     | Samstag                        |     | Sonntag                    |   | Kabine |  |
|   |     | Meisterschaft Ausweichtermin   |     | Senioren                     |     | 10.00-21.00 Spielbetrieb       |     | 13.00-18.00 Spielbetrieb   |   |        |  |