

St. Restrup IF Fodbold – Børnepolitik

1. udgave, 2022.





Børnepolitik

Som et led i vores børnestrategi og vores arbejde i at være en DBU Børneklub, så skal der nedskrives og italesættes de forankrede værdier i RIF Fodbold, og det som vi forventer vores frivillige, forældre og trænere arbejder ud fra. Det er essentielt at vi kan tilbyde alle medlemmer, i alle aldersgrupper, et trygt og indbydende tilbud i vores forening. I fodboldafdelingen og dens udvikling, så er det særligt meningsfuldt at vi arbejder ind i en børnestrategi, hvor at børnepolitikken er en let forståelig pendant til den. Det betyder at vi med en børnepolitik gør det meget klart hvad der kan forventes af en som en leder i RIF, og at vi tydeliggør de rammer vi har i klubben. En tydelig struktur der skal gavne udviklingspotentialer i vores børn og ungdomsafdeling. Formålet er og vil altid være at tilbyde vores medlemmer et trygt og lærende udviklingsmiljø, samtidig med at de kan have det sjovt og dyrke deres sport.

I RIF arbejder vi fælles ud fra de overensstemmelser fra DBU's børnesyn, samt vores egen udarbejdede Børnestrategi. Vi har vores medlemmer i højsæde, og vi bestræber os efter at efterleve de anbefalinger fra DBU, og at give børnene i klubben de bedste forudsætninger for at trives i en aktiv og moderne forening. Alle trænere er indforståede med DBU's børnesyn og de 10 børnelove, som er vedhæftet vores børnestrategi.

Omklædningsrum

Trænerens færden i omklædningsrummet

Omklædningsrummet skal være et trygt og privat område for spillere og hold i vores klub. Derfor er der klare rammer og forventninger til benyttelsen af det. Trænere opholder sig ikke alene med en spiller i et omklædningsrum, hvilket også gælder andre steder i klubhus, haller, eller stadion. Taktik samtaler, spillersamtaler m.m. foregår i klubbens offentlige lokaler. Taktik må godt foregå i omklædningen, såfremt det er med hele holdet.

Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet

Vores medlemmer har uanset hvilken alder ret til et privatliv i klubbens omklædningsrum, og der har trænere/forældre et ansvar for de har det. Derfor er der ingen brug af mobiltelefoner indenfor omklædningsrummet. Skal man læse taktik op, så skriver man det ned på papir. Skal man skrive/ringe, så gør man det udenfor omklædningsrummet.

Omklædning for mixhold

Ved omklædning for hold der er mixede, så skal begge køn tilbydes at kunne omklæde separat. Det er trænerens opgave at tilbyde begge køn det, og evt. at åbne/booke omklædning. Det er vigtigt at vores medlemmer får retten til selv at bestemme det, og at deres privatliv ikke bliver negligeret. Med spillerne og forældrenes accept må de selvfølgelig godt klæde om sammen begge køn.

Brug af sociale medier

Kommunikation mellem træner og hold i f.eks. Holdsport

I RIF Fodbold anvender vi Holdsport som vores fælles kommunikationsmiddel internt i klubben. Men det bruges også i forbindelse med udtagelse af kampe, afvikling af træninger, samt andre sociale



arrangementer. Derfor vil alt kommunikation vedrørende fodbold primært foregå over Holdsport. Herinde kan man som forældre eller træner/leder finde alt kommunikation som man kan på andre sociale medier, også den del med at være i et gruppeforum. Derfor gælder der samme regler og guidelines som der eksisterer på andre sociale medier som vi kender. Holdsport er ment som et nemmere og simplere kommunikationsmiddel imellem træner og spiller/forældre. Klubbens udvalg vil stadig være til hjælp hvis der skulle opstå konflikter. Men man må som træner dog stadig gerne ringe til en forælder hvis det er mere passende i forhold til emnet.

Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller, altid gå igennem forældrene enten via telefon, sms eller Messenger. Hvis en træner skal tale direkte med spilleren, opfordrer vi derfor til, først at kontakte forældre, for derefter at tale med barnet. Er spilleren ifølge sin forældre ansvarlig nok til at selv administrere at svare på kampe og træninger, så må de derfor godt kontaktes, efter tydelig aftale. Generelt anbefaler vi, at kommunikation mellem trænere og forældre også sker igennem samme kilder. Det er dog også tilladt at henvende sig via e-mail til trænere eller forældre.

Trænere/frivillige/lederes adfærd omkring børn

Privat kontakt til børn udenfor klubben

For at imødekomme både børn og voksne, anbefaler vi ikke, at man som træner, frivillig eller leder, tager direkte kontakt til børnene uden for klubben. Der kan dog være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien og andre aftaler er lavet med forældrene. Skulle man uden for klubbens interesse, have brug for at komme i kontakt med børnene, så anbefaler vi, at dette også gøres igennem forældre. Med respekt for, at dette foregår udenom klubben, så anser vi det for vigtigt, da det er en hårfin balance mellem hvornår klubben er involveret eller ej.

Besøg hos/af børn udenfor klubben

Det er i ikke tilladt at man som træner, frivillig eller leder besøger børnene privat. Hvis der mod forventning skulle komme en situation, hvor dette er nødvendigt, skal dette vendes med i første omgang forældrene, men også klubben. En situation kunne være ved længerevarende sygdom eller skadesforløb. Her bedes det aftales med forældre og klub, at man på vegne af holdet besøger barnet.

Retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture

I RIF-regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som fodboldspillere. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer. Nogle turneringer indebærer også muligheden for overnatning. Vi har stor erfaring med, at disse turneringer kommer børnene til gode, da de udvikles, modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde i dagligdagen. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal, så ingen børn føler sig alene.



Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man et forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden. Børn og unge spejler sig i de voksne mennesker de har omkring sig, især sine trænere. Derfor skal man altid tænke over ens sprogbrug, men også toneleje. Børn skal lære at bruge og opfatte ord, så derfor er det vigtigt vi hjælper dem med at kunne det i et trygt miljø.

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i RIF ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde. Skulle et medlem udad reagerende overfor andre medlemmer, så må træneren efter bedste forudsætning afskærme vedkommende væk fra de andre. Se mere under sidste punkt.

Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at understrege børnene i at de gør det godt, og vil være med til at give dem en følelse af at være god.

Sprogbrug, voksne til børn

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grim, derfor er det også noget vi holder os fra i RIF. Når vi træner ude på banerne, så husk at snakke til børnene. Ikke om børnene, eller snakke over hovedet på børnene. Snak i øjenhøjde, i et sprog og toneleje som børnene kan forstå og trives i.

Sprogbrug børn imellem

I RIF har vi nul tolerance overfor mobning eller noget der minder om. Som træner har man et kæmpe ansvar for at være til stede og fokusere på hvad der sker til træning og kampe, fordi børnene kan ikke selv navigere og handle på hvad der sker. Det er vores ansvar at hjælpe børnene med at lære de forskellige normer og værdier der er på et hold, og i en forening. Som træner skrider man ind, og er det af sådan en grad alvorlig, så kontaktes forældre med det samme. Ved klager fra andre forældre, eller træneren selv, så skal klubbens B&U træner kontaktes, samt formand.

Ros vs. Ris

Det er i alles bedste interesse at børnene i RIF har det godt når de er i klubben. Dette er både på og uden for banen. Det er vigtigt at børnene får den ros de fortjener. Som en del af børnesynet, skal børnene have det sjovt, og det har de ikke hvis de får en masse skæld ud for det de laver. I RIF går vi ind for, at børn lærer af deres fejl og at man som træner, leder og frivillig hjælper og guider dem mod at gøre tingene korrekt. Husk at ros spillerne når de gør noget godt, tag jer tid til at fortælle dem at det er fedt det de laver. Omvendt, skælder vi dem ikke ud når de prøver. Vi roser dem for forsøget og fortæller dem hvordan de også kan løse opgaven. Med andre ord må man som træner godt opildne til at man laver fejl, fordi det er der man udvikler sig. Samt at man roser når børnene lykkedes. Det er læringen og de mange gode oplevelser der er grobund for at man forbliver i miljøet.



Belønning vs. Straf

I RIF går vi ikke ind for hverken belønninger eller straf. Dette skal forstås således, at vi ikke belønner for flest scorede mål eller andet, hvor nogle børn kan føle sig forbigået. Omvendt straffer vi heller ikke med ekstra ture rundt om banen, en plads på bænken eller lignende, når man ikke rammer målet. Det er træneren sunde fornuft der bruges i træningen, for at få det bedste ud af børnene. Hvis man gerne vil sikre at børnene maksimerer deres indsats, så må man tage andre kreative og pædagogiske i brug. Det skal ikke være jagten på ekstra anerkendelse, eller frygten for at skulle straffes, der skal drive børnene til fodbold. Tænk nysgerrigt i trænerverket, og vær anerkendende i jeres tilgang til børnene.

Mobning eller mistrivsel

Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel

I RIF tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden. Får vi henvendelser herom eller er vi selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt for os at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives i klubben. Her vil vi tage en snak og drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil vi indkalde til forældremøde for hele årgangen. Et spillermøde kan også komme på tale. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. Vi tager i RIF som sagt dette meget alvorligt og vil sørge for, at mobningen stoppes så alle kan trives ved at komme til fodbold.

Skulle man som træner opleve at et barn udsættes for særlige forhold hjemmefra, eller gør andet at et barn tydeligvis ikke mistrives, så kan en underretning i sidste ende komme på tale. Så snart der skulle komme en bekymring eller undring, så kontakt B&U Træner samt formand. Alle har underretningspligt i Danmark, og det gælder selvfølgelig også i RIF.

Seksuelle krænkelser

Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelse vil blive drøftet i klubbens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket. I RIF er dette en meget alvorlig sag, og det er derfor vigtigt, at vi undersøger sagerne i dybden. Vi vil i klubben derfor altid alliere os med vores klubrådgiver, samt med DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.

Medlemmer med særlige behov/forudsætninger

Procedure og handlinger

I RIF har vi et socialt ansvar for vores lokalområde, og for alle medlemmer om at vi kan rumme alle der ønsker at være en del af vores foreningsliv. I fodboldafdelingen er det ingen undtagelse, og alle vil være velkomne ind i vores klub. Hvis vores medlemmer har en diagnose eller forudsætninger, så er det vigtigt at trænerne er velinformerede og klædt på til opgaven. Føler trænerne sig ikke dette, så skal de



kontakte B&U træneren for vejledning og guidance. Vi er nødt til at kunne rumme alle børn, og det vigtigt at børnene trives i de årgange de befinder sig i. Bliver de udad reagerende så må man som træner kontakte forældre med det samme, og i særlige forhold må man kunne skærme medlemmet væk fra de andre, hvis de er til fare for dem. Kontakt altid de nedenævnte personer ved konflikter eller oplevelser, eller blot en bekymring.

Kontaktpersoner & ansvarlige

Er der oplevet mobning, mistriksel, eller andet der udløser behov for hjælp, så kan man altid kontakte følgende:

Børne & Udviklingstræner, Torben Zefting – T.P.Zefting@hotmail.dk – 23833860

Formand for fodboldafdelingen, Heidi Aabech – riffodbold.formand@gmail.com - 61704842

Hovedformand St. Restrup IF, Johanne Bugge – formandrif@gmail.com – 29618101



St. Restrup IF.
Fodbold afdeling

