



Fodboldtræner i St. Restrup IF - udenfor banen

Velkommen til St. Restrup IF - også kendt som RIF. Du er nu blevet en "Riffer".

RIF er en DBU Børnefodboldklub, som arbejder ud fra den forståelse, at alle børn har ret til at spille fodbold i et trygt børnemiljø med plads til forskellighed. Vi er en klub med ca. 500 aktive medlemmer i fodboldafdelingen.

Du har valgt at blive en del af St. Restrup børne- og ungdomstrænere, og det sætter vi enorm stor pris på. I dit fremtidige virke som træner venter dig en masse fede oplevelser med børn og unge i lokalområdet, hvor du kan udvikle dig sammen med gode trænerkollegaer på tværs af årgange.

Vi håber, at du vil blive glad for arbejdet som træner hos os og ser frem til et godt samarbejdet.

Der er en del praktiske ting, som er nødvendige at vide som nystartet træner i en stor frivillig organisation som RIF. Derfor har vi udarbejdet denne folder, i samarbejde med trænere, hvor du kan blive klogere på, hvad vi har af forventninger til dig, træningstider, kampe, holdsport, sparring, kontraktinformationer og meget mere.



Rammerne

RIFs samlede vision

RIF-fodbold er en del af en flerstrengt forening, hvor vi deler faciliteter, cafeen mm. sammen med håndbold, gymnastik, badminton, skydning og Unicykling.

RIFs samlede vision er:

Fedt sted at være!

Fællesskab - et større VI!

Fritid for alle!

Fantastiske rammer!

RIF - DBU Børneklub

I RIF har vi prioriteret at blive DBU børneklub, hvilket betyder at vi, gennem en børnepolitik og børnestrategi, har sat rammerne for, hvordan et godt børnefodboldliv skal være i RIF og tilsidesat ressourcer til en børneudviklingstræner, som kan hjælpe dig med at udføre strategien i hverdagen. [Hjemmeside med det.](#)

Børnestrategi og politik er udarbejdet i samarbejde med DBU og baserer sig i DBUs Børnesyn, som består af 12 rettigheder og 10 børneløfter. Børnesynet er en række værdi-retningslinjer, som du som træner i RIF, har en etisk pligt overfor børn til at efterleve. Du kan læse meget mere om DBUs børnesyn på:

<https://www.dbu.dk/boern-og-unge/boernefodbold/strategi-for-dansk-boernefodbold/dbu-s-boernesyn/>

DBU'S BØRNERETTIGHEDER

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer
12. Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes



DBUs 10 børneløfter:

Værdiløfter

Vær børnefokuseret betyder	+
Vær holistisk betyder	+
Vær inkluderende betyder	+

Løfter der er midler til at understøtte de tre værdiløfter

Gør det sjovt og trygt betyder	+
Prioriterer kærligheden til fodbold over læring af fodbold betyder	+
Hav fokus på de grundlæggende færdigheder betyder	+
Engagere forældre med anerkendelse betyder	+
Planlæg træning med progression betyder	+
Brug forskellige metoder til at opnå læring betyder	+
Brug konkurrence på en udviklende måde betyder	+

Koordineringsgruppen og udvalg

RIF-fodbold drives af en koordineringsgruppe, som samarbejder med hovedbestyrelsen for hele RIF.

I koordineringsgruppen er der altid en formand, sekretær, kasserer.

Derudover er der andre udvalg, ansvarlige og koordinatore; herunder driftsansvarlig, frivilligekoordinator og kampfordeler, samt sportsudvalg for senior og ungdom.

Koordineringsudvalget står for fodboldklubbens overordnede foreningsmæssige strategi og økonomi. Sportsudvalget udvikler den sportslige del af klubben via sportslige initiativer for børn og unge samt samarbejde med Børne-og ungeudviklingstræneren om udvikling og sikring af klubbens sportslige og værdimæssige ambitioner.

Overblik over udvalgene kan altid ses på klubbens hjemmeside



Årgangsteam

Udover dig som træner, er der også tilknyttet andre personer til hvert årgangsteam fx assistenttræner og årgangskoordinator.

Afhængig af størrelsen på årgangen kan der også ansættes flere assistenttrænere, som skal støtte op om din træning og holdet. Hvis der ønskes at tilføjes ekstra trænere til årgangen, skal sportsudvalget informeres herom, samt hvorvidt der er tilgængelige ressourcer at trække på i forældregruppen, eller der skal søges internt (unge hjælpere) eller eksternt.

Det er allerede eller/skal være en årgangskoordinator - typisk en forælder - som i samarbejde med teamet, kan være med til at planlægge kørsel til kampe, opfordre til fællesspisning, sørge for uddeling af frivillighedsposter, gaver til trænere, uddelegere frugt/kagebagningen til kampe mm.

Vi opfordrer til, at I forventningsafstemmer i årgangsteamet om opgavefordelingen i opstarten af en sæson.

Hvis der ikke kan findes en årgangskoordinator på dit hold skal sportsudvalget kontaktes hurtigst muligt, hvorefter et forældremøde vil blive afholdt.

Det er IKKE trænerens opgave hverken at finde eller udføre årgangskoordinationens funktioner!

Forældre

Et godt og tæt forældresamarbejde er vigtigt for RIF som klub, og vi opfordrer derfor til, at der minimum en gang om året afholdes et forældremøde med deltagelse af træneren og den person fra Sportsudvalget, der er tilknyttet årgangen (se hjemmeside eller spørg)

Spillere

Du har pligt til at sikre, at spillere indmeldes i vores klub. Det gør de via <https://www.strestrupif.dk/klub/st-restrup-if/sider/ind-og-udmeldelse--11>. Spillere er som udgangspunkt ikke spilleberettigede, hvis de ikke er medlem.

Nye spillere tilbydes fire gratis træninger for at finde ud af, om RIF Fodbold er det rigtige tilbud for dem. Derefter skal der holdes hårdt på, at de bliver indmeldt. Hvis de ikke registreres, kan vi ikke opkræve kontingent og ikke modtage medlemstilskud fra kommunen.

Bemærk, at alle spillere skal registreres på det hold, som de spiller på. Det vil sige, at et barn, der er startet et år senere i skole, stadig skal indmeldes på den årgang, hvor spilleren spiller og ikke årgangen for fødselsåret.

Husk at anmode kampfordeler, hvis der er en spiller, der er ældre/ynge, og der skal søges om dispensation.

Kommunikation

I RIF benytter vi holdsport til at oprette aktiviteter og administrere tilmelding/afmelding/udtagelse til træning og kampe. Du vil blive tilføjet til en trænergruppe, hvor trænerspecifikke aktiviteter såsom årlige møder vil blive lagt op.

Tilmeld dig den lukkede facebookgruppe "RIF Fodbold - Trænere / Ledere / Hjælpere / Koordinatorer". Her bliver løbende delt korte praktiske informationer mellem os alle. Hjælp med at sørge for, at dine trænerkollegaer er medlem og holdes opdateret.

Der vil ligeledes blive oprettet en messenger tråd mellem B&U og trænerteamet på årgangen.



Facebook-gruppen RIF Fodbold er offentlig og her har du mulighed for at se eller få delt egne fodboldrelaterede oplevelser og være med til at skabe en positiv stemning omkring klubben. Opslag sendes til SOME-ansvarlig (se hjemmeside).

Din udvikling som træner

I RIF indgår du i et team med de andre fodboldtrænere og børne- og ungeudviklingstræneren.

Selv den bedste træner søger inspirationer og udvikler sig. Vi kan tilbyde sparring med børne- og ungeudviklingstræneren, træneruddannelse og inspirationstræning.

2-4 årlige trænermøder, typisk omkring marts, juni, september og december

Børne- og ungeudviklingstrænerens opgave er, i samarbejde med klubbens trænere, at udvikle et godt børnemiljø omkring fodbolden i RIF. Det sker gennem supervision, sparring og inspiration. Børne- og ungeudviklingstræneren vil være opsøgende, men du må også altid tage fat i ham, hvis der er noget, som du ønsker sparring omkring.

Han er der ikke for at bedømme dig - kun for at hjælpe.

Træneruddannelse

Vi ønsker, at vores trænere er så veluddannede som muligt. Vi har en forventning om, at du i løbet af din tid som træner i RIF tager minimum DBU C1. Det er en forventning, vi har, fordi vi ved, at det er med til at kvalificere børnetræningen og giver gode værktøjer til at udvikle og motivere børnene. Vi oplever også at det er med til, at vores trænere udvikler sig og får mod på at blive i trænerfaget i flere år. Sidst er det også med til at udvikle hele miljøet i og omkring klubben, når vi kan tale "samme sprog".

Kamp/stævner/cups/turneringer

Kampe på hjemmebane:

Til kampe er der fastlagt hvilke baner og omklædningsrum, der skal benyttes. Dette kan ses på DBU kampklar på den specifikke kamp eller på infoskærmen i caféen.

Eventuelle afbud til kampe skal meldes ud så tidligt som muligt for at undgå bøder og skal ske til kampfordeleren.

Kampe på U11 og op bruges officielle dommere til kampene. Hvis der meldes afbud på kampdagen, skal dommerkontoret kontaktes. Hvis de har lukket, skal man forsøge at kontakte dommeren på anden vis. Husk derudover at informere modstander(e)

Husk at låse op for dommeren.

Stævner for børn har typisk ikke påsatte dommere og der skal stilles med dommere fra forældregruppen, som udgangspunkt til at dække flere af stævnets kampe. Det anbefales ikke, at trænere fungerer som dommere. Nogle årgange har med succes fået dommertjanser fordelt blandt forældrene på samme måde som cafe vagter - på den måde kan de byttes med cafe vagter eller andre tjanser blandt forældrene i årgangen.

Kampe på hjemmebane indendørs:

DBU står for at booke hal 1 til hjemmestævne indendørs. Grundet slidt/materiel til afholdelse af stævner i hal 1, flyttes stævnerne internt i klubben til hal 2 og al træning rykkes til hal 1 i tidsrummet. Bemærk at der til mange

St. Restrup Idrætsforening,

Frejlev Skolevej 7, 9200 Aalborg SV

<https://www.strestrupif.dk/>

Facebook: RIF Fodbold



stævner skal opsættes bander, og dette tager tid. Til hjemmestævner skal der ligeledes stilles med frivillige til dommerbordet (styre måltavlen og kalde kampprogrammet op).

Tilmelding til turneringer i/uden for DBU-regi

Der findes et hav af forskellige tilbud om stævner og turneringer uden for DBU-regi rundt om i Nordjylland. RIF deltager gerne med hold. Det er altid en god ide at lave en plan for hvilke turneringer, man ønsker at deltage i, inden sæsonen går i gang. Ellers kan man let drukne i gode tilbud. Det er også altid en god ide at få datoerne meldt ud til forældrene i god tid. På den måde har man lidt bedre forudsætninger for at kende antallet af hold, man skal tilmelde. Husk at tilmelde ud fra ovenstående principper om A-, B- og C-niveau.

St. Restrup IF deltager i DBU' ordinære turneringer fra og med U6. Antallet af hold i den enkelte afdeling skal altid afspejle antallet af spillere. Alle børn skal have mulighed for at komme regelmæssigt til kamp på et passende niveau, når man spiller fodbold i RIF og der skal gerne stræbes efter, at alle børn får lige meget spilletid.

DBU tilbyder nogle årgange vinterturneringer / kunstgræsturneringer. Tilmelding hertil skal også ske til kampfordeler.

Inden sæsonstart sender kampfordeleren et skema pr. mail, hvori man noterer antallet af hold i sin afdeling. Er der tale om en niveaudelt aldersgruppe, skal man notere antallet af hold på de forskellige niveauer. Det er vigtigt at få sendt skemaet tilbage, inden fristen udløber, så vi kan få det rette antal hold tilmeldt. DBU overfører automatisk holdene fra efteråret til foråret, så vær opmærksom, hvis man har ændringer her.

Hvilke stævner/cups er vi i RIF typisk med til?

Her følger en række turneringer, som RIF har deltaget i med forskellige børnehold:

- Aalborg KFUM Forårscup - afvikles typisk i pinsen. Læs mere på: <https://www.aalborgkfumfodbold.dk/>. Tilmelding i januar.
- Aalborg Chang - Zebra Cup - afvikles typisk i starten af juni. Læs mere på: <https://zebracup.cups.nu/>
- "Sejs Cup" - Rema 100 Cup I Sejs-svejbæk - typisk i første weekend af skolernes sommerferie (med overnatning). Tilbydes fra U8-U13. Læs mere på: <https://www.sejssvejbæk-if.dk/rema-1000-cup/>. Tilmelding i marts. **Hvordan foregår tilmeldning her?**
- VB Cup (Vejgaard) afvikles i efterårsferien. Tilmelding sidst på sommeren.
- BI Cup (Spar Nord Cup) afvikles først i august. Tilmelding i maj.
- Julestævne i Støvring

Som inspiration til flere turneringer kan du se mere på: <https://turnering.com/>

Bemærk at stævner/cups udenfor DBU-regi ikke støttes økonomisk af RIF, så egenbetaling vil forekomme. Sejs Cup er undtagelse og støttes økonomisk med overskud fra fodboldskolen.

Kamptøj

Kamptøj administreres af tøjansvarlig (se hjemmeside). RIF Fodbold er gennem vores tøjaftale med INTERSPORT og Adidas forpligtet til udelukkende at købe og modtage tøj herigennem, hvilket derfor også gælder et kampsæt, som en sponsor vil sponsorere.

Kontrakt, børneattest og honorar

Som træner i RIF er vi forpligtet til at have nogle vigtige informationer på plads når du begynder din trænergerning.



Kontrakt

Du vil få en kontrakt, der bekræfter din beslutning om at være træner i RIF, så både du og foreningen har en gældende aftale, som begge kan holdes op på, hvis der mod forventning skulle være noget. Som en del af din kontrakt vil der være en lille omkostningsgodtgørelse udbetalt over to gange årligt hhv. 1.12 og 1.6.

Børneattester

RIF Fodbold holder strengt styr på indhentning af børneattester på personer over 18 år. Både for vores medlemmers skyld, men også fordi vi skal kunne dokumentere det over for Aalborg Kommune for at få medlemstilskud. Hav derfor meget styr på, hvem der eventuelt er tilknyttet dit hold som faste forældre-hjælpetrænere og årgangskoordinatorer. Meld ind til sportsudvalget, hvis der kommer nye hjælpende (semi-) faste hjælpere til, da der ligeledes skal indhentes på dem.

Nøgler, træningstøj, jakke mm.

Alle nye trænere får uddelt et træningssæt som en del af deres kontrakt. Bestilling koordineres med tøjansvarlig (se hjemmeside). Træningssæt fornys efter aftale.

Derudover er der én nøgle til deling blandt trænere på en årgang. Det er desværre ikke muligt at få flere nøgler udleveret, så vi opfordrer til at I koordinerer godt og passer på nøglerne. Nøglerne kan låse op for kælderrummene, omklædningsrum 3-8 samt boldskur. Du vil få en personlig nøglebrik, der kan låse op for hal 2 i vinterperioden.

Kontakt til andre klubber - samarbejds klubber

AaB (Drenge)

- Leverer billetter til superligakampe og andre arrangementer såsom børnenes dag
- Kommer i RIF med sparring og trænerinspiration ved ønske herom.
- Stiller trænerplatformen Better-Coaching til rådighed for alle trænere
- Tilbyder udvalgte spillere ekstra træning via ATK+ i årgangene U10-12

AaB (Piger)

- Samarbejdet er under udarbejdelse

Sociale arrangementer

Junior Soccer awards - Ligger typisk midt/slutningen af juni

Soccer Awards Senior i RIF Fodbold - typisk sidst oktober eller først i november

Standerhejsning - Sæsonen sparkes i gang i starten af marts (U10-16) og starten af april (yngste-U9). På dagen hejses flaget efter tale fra klubrepræsentant. Børnene træner en times tid, hvorefter der hygges med mad i cafeen.

RIF Soccer camp.

RIF soccer camp er en fodboldskole som St. Restrup IF Fodbold afholder hvert år i sommerferien - typisk i uge 32.. Til soccer campen deltager ca. 230 børn/unge og trænere.

St. Restrup Idrætsforening,

Frejlev Skolevej 7, 9200 Aalborg SV

<https://www.strestrupif.dk/>

Facebook: RIF Fodbold



Café RIF

Klubbens café drives af frivillige ildsjæle og her forventes det, at alle i RIF hjælper til.

Det er normalt forældrenes ansvar at varetage disse opgaver fx cafevagter mm.

Det er årgangskoordinatorerne og den frivillige koordinator, som nævnt tidligere, der varetager uddelegeringen af opgaverne i forbindelse med Cafe RIF. Det er ikke trænerens ansvar.

Det er muligt at afholde sociale arrangementer som overnatninger, fællesspisninger eller holde cafeen åben ved hjemmekampe. Kontakt cafeansvarlig

Vi bestæber os på at holde cafeen åbent så ofte som muligt for at give byens unge et trygt og nært sted at opholde sig uden for eget hjem og vi oplever at den benyttes ofte.

Find caféen på Facebook: "Cafe RIF I Frejlevhallen"

I Café RIF afholdes jævnligt fællesspisninger, som alle kan deltage i, ligeledes er Caféens udvalg med i planlægning af større arrangementer såsom FrejFest, Sankt-Hans, og både Junior og Senior Soccer Awards.

Udfordringer

Det kan næsten ikke undgås, at der kommer udfordringer eller konflikter undervejs. Hvis der gør det, er du altid velkommen til at kontakte børne- og ungeudviklingstræneren eller formanden. Det kan både være med forældre, spillere, assistenttrænere eller andre trænere osv. Intet problem er for småt og klubbens sportsudvalg står altid klar til at hjælpe.

Kontaktpersoner

Du kan se de gældende kontaktpersoner på St. Restrup Ifs hjemmeside. <https://www.strestrupif.dk/> under fanen fodbold.

Afsluttende...

Vil vi bare sige tak for din interesse og dit engagement i RIF. Vi håber du får en god og langvarig trænerrolle med en masse gode oplevelser med byens skønne børn #MedRIFIHjertet