

St. Restrup IF Børnestrategi 2025





Vision & Formål

Som et led i DBU's Børnestrategi har vi i RIF Fodbold valgt at indgå som børneklub og blive certificeret. Vi har derfor nedskrevet vores egen børnestrategi, som vi glæder os til at arbejde ud fra i de kommende år.

I Sportsudvalget har der været fokus på at lave en strategi, som klubben kan læne sig op ad i mange år fremover, men som også er en tydelig guide for klubbens frivillige og trænere. En strategi der beskriver, hvordan vi skal arbejde som klub, og som bakker op omkring, hvordan vi arbejder for vores medlemmer. Det er blevet til 21 punkter ud fra DBU's anbefalinger samt klubbens egne tilrettelagte fokuspunkter.

Børnestrategien arbejder direkte ind i RIF's samlede vision som flerstrengt forening:

Fedt sted at være!
Fællesskab – et større VI!
Fritid for alle!
Fantastiske rammer!

I St. Restrup IF skal der være plads til alle, og det har vi alle et ansvar for.
#MedRIFihjertet.

Indledning

I St. Restrup IF (RIF) er der plads til alle. Det er det *mindset*, vi arbejder ud fra. Uanset hvilken sport man dyrker, eller hvilken tilknytning man har, så er man altid velkommen hos os. Vi som klub udvikler hver enkelte spiller både på og uden for banen.

Det er meget vigtigt for RIF at være med til at inkludere børn og unge mennesker i klubbens arbejde på og uden for banen. Vi vil gerne hjælpe spillerne med at lære, hvad det vil sige at være en aktiv person i klubmiljøet. På banen arbejder vi med alle børn i øjenhøjde og på deres niveau for at bibeholde deres lyst til fodbolden. Udvikling på banen prioriteres lige så højt som, at børnene trives i de sociale fællesskaber på holdet og i klubben.

Som træner eller klubperson er der stort fokus på, at vi har en pædagogisk tilgang til at træne/udvikle på en hel årgang. Vi dyrker ikke kun de bedste, men arbejder med hver enkelt spiller. Alle medlemmer tæller i RIF uanset niveau og kompetencer på banen. Vi som klub skal jagte de gode oplevelser for alle vores medlemmer. Det er trænerens opgave at skabe et trygt og inspirerende læringsmiljø på banen, samt et inkluderende og indbydende socialt miljø blandt spillere på årgangen – i samarbejde med holdleder/årgangskoordinator.

Det er væsentligt, at spillere trives både på banen, men også udenfor banen. Det er trænerens opgave både, når der skal planlægges træning og kamp. De didaktiske overvejelser bag det fodboldfaglige skal være målrettet det spillermateriale, der er til rådighed, for at alle spillere føler, at de kan være med på årgangen. Vi skal sikre, at alle bliver set og hørt i dagligdagen, og at alle føler, de er en del af fællesskabet. Det skal også kunne mærkes i kampe, når spilletiden skal fordeles ligeligt.

Som klub skal vi have fokus på at understøtte vores trænere, ledere og andre tilknyttet RIF. Vi skal være til stede og være nærværende på og uden for banen. Vi skal forholde os undrende og nysgerrige til det arbejde, der sker på banerne, men også være anerkendende og rosende i forhold til den kæmpe indsats, der bliver ydet. Vi skal kunne tilbyde både trænere og spillere gode faciliteter og et godt klubmiljø. Vi skal kunne rumme alle børn, fordi alle medlemmer tæller lige meget i RIF.



Børnestrategi

Punkt 1: RIF Fodbold forpligter sig til at have en børnefodboldansvarlig person i bestyrelsen.

I RIF Fodbold er der et Sportsudvalg, der varetager interesserne i børne- og ungdomsfodbolden i RIF. Udvalget er delt op i ansvarsområder, hvor hvert medlem har et område, de arbejder indenfor. Regelmæssige møder afholdes, og udvalget bistår også i Koordineringsgruppen (Bestyrelsen) i det omfang, der er brug for det.

Punkt 2: RIF Fodbold tilknytter en kontraktlig forpligtiget børneudviklingstræner (lønnet/ulønnet).

Pr. 1/08/2021 blev der ansat den første Børne- og ungeudviklingstræner i RIF. En B&U-træner har flere opgaver både praktisk ude på banerne men også administrativt i klubben. Træneren skal være til stede på banerne og agere vejledende overfor trænere og give sparring omkring træning og kamp. Derudover har B&U-træneren også ansvarsområderne:

- Sikre udvikling og trivsel for alle årgange i klubben.
- Deltage på relevante møder i klubben, forældremøder, samt DBU-møder m.m.
- Lave inspirationstræninger og agere vikar/hjælp til træninger/kampe.
- En som forældre samt trænere kan gå til ved problemer eller konflikter.
- Afholde kurser med klubbens trænere og hjælpe dem med træneruddannelse.

En B&U-træner har mange poster og ansvarsområder, og RIF forpligter sig til at have en ansat i klubben, som en del af strategien, vi er indgået i for at blive certificeret som Børneklub.

Punkt 3: RIF Fodbold har mindst en uddannet træner (C1) pr. træningsgruppe/årgang.

RIF Fodbold forpligter sig til at uddanne alle trænere, der har behov eller lysten til at dygtiggøre sig med kurser, i det omfang det økonomisk er forsvarligt. Det er et delmål, at vi uddanner flere trænere med C-kurser, med hovedmål om at få en C-Licenstræner pr. årgang.

RIF vil efter behov afholde C1 og C2-kurser i klubben for klubbens trænere. Har man som træner ønske om flere kurser eller licenser, kan børneudviklingstræneren kontaktes.

Punkt 4: RIF Fodbold har mindst en træner pr. 8 spillere i alle træningsgrupper/årgange.

RIF Fodbold har fokus på at sikre, at der er en god normering i træningsgrupperne på årgangene for at sikre det gode børnemiljø. Det er en udfordring at sikre trænere, men det er noget, som RIF har fokus på at efterleve. Det er essentielt for at kunne lave en struktureret og god træning for alle børn, så det er noget RIF Fodbold tager meget alvorligt.

Punkt 5: Årgangene i RIF Fodbold anbefales at afholde 2 årlige forældremøder.

Klubbens klare holdning er, at trænerne/lederne på årgangen afholder 2 forældremøder årligt for at forventningsafstemme den kommende sæson samt at sikre, at forældre bliver inkluderet i det frivillige foreningsarbejde (Cafe RIF, holdleder, sociale arrangementer). Klubben garanterer også tilstedeværelse i form af enten B&U-træner, formand, eller medlem fra Sportsudvalget.

Punkt 6: RIF har en velkomsts pjece til nye medlemmer, forældre og nye trænere/ledere.

I RIF har vi lavet en velkomst pjece, der vil være at finde i Cafe RIF i printet format, samt blive udleveret til nye medlemmer og trænere. Det er vigtigt, at vi får indsluset nye medlemmer i klubben på en måde, der er overskuelig men også fyldestgørende. Pjecen består af basal information om klubben, faciliteter, værdier og traditioner, samt kontaktinfo. Vi håber, det vil gøre livet nemmere som ny i klubben.



Punkt 7: RIF Fodbold assisterer med at finde frivillige hjælpere/årgangskoordinatorer

For at trænerne kan fokusere på træning, kampe og at skabe et godt miljø, hvor børnene kan udvikle sig, assisterer RIF Fodbold med at finde årgangskoordinatorer, som hjælper med praktiske forhold og sociale arrangementer for årgangen.

Punkt 8: RIF Fodbold forpligter sig til, at alle medlemmer, der vil spille kamp, får tilbuddet på sit niveau.

Klubbens klare holdning er, at der ikke niveauopdeles på årgange hverken i træning eller kamp. I de små årgange kan det blive nødvendigt at dele hold op i 3, 5 eller 8 mands. Men derfor skal der stadigvæk ikke tænkes ud fra, at der skal stilles op i niveauer. Klubbens klare holdning er, at man forsøger at stille med blandede hold, så der ikke dyrkes det opdelte præstationsmiljø i fodbolden. Som klub skal vi sikre gode oplevelser for alle klubbens medlemmer, så derfor skal alle føle, at de er lige meget værd, og at ingen spillere vil kunne mærke forskelle på kulturen hos årgangen.

Træninger må godt deles op for at kunne afvikle øvelser. Kan øvelserne ikke udføres af alle børn på niveauet, må træneren tilpasse sig børnenes niveau og planlægge det med regression. Vil der opstå tilfælde, hvor en spiller eller flere har et niveau langt over det resterende i årgangen, kan der blive tilbudt at træne med årgangen ældre ved siden af sin egen årgang. Kontakt her B&U Træner.

Punkt 9: I RIF Fodbold er der en klar holdning til, at alle medlemmer, der vil spille kamp, har mulighed for det, og at spilletiden fordeles ligeligt

I RIF tæller alle medlemmer ligeligt. Den tankegang gør sig også gældende i forhold til kampe. Alle medlemmer betaler lige meget i kontingent, så derfor har alle også ret til lige meget spilletid, samt lige mange gode fodboldoplevelser. Som træner skal man ikke gå og kigge nøje på, om alle får minutter nok, men alle spillere udtaget til kampe får som minimum en halv kamps spilletid, ligesom det gamle HAK-princip. Vi skal undgå, at nogle spillere altid spiller fuld tid, mens andre bliver skiftet ind og ud af kampe konstant. Vi skal give alle medlemmer en lige mulighed for spilletid, som ikke er vurderet ud fra evner eller mangel på samme.

Dertil skal det også nævnes, at når der udtages hold, så skal det også gøres ligeligt. I nogle af årgangene vil der altid være en eller flere, der skal sidde over. Det skal træneren sætte i system, så det ikke er de samme, der sidder over.

Mangles der spillere, så der ikke kan stilles hold, så vælger vi altid hjælp nede fra først. Det er klubbens klare holdning. Hvis ikke den yngre årgang kan hjælpe til, så må der spørges på årgangen over sin egen. Som klub skal vi ikke have ry for at tage ældre spillere med uden et sportslig forsvarligt grundlag. I ekstraordinære tilfælde eller ved tvivl kontaktes B&U-træner eller ansvarshavende fra Sportsudvalget, før der udtages hold.

Punkt 10: I RIF Fodbold sørger vi for at have traditioner og faste årlige begivenheder. F.eks. Fodboldskole og Soccer Awards.

Det er vigtigt, at vi som klub har sociale fællesskaber, der samler os på kryds og tværs. I RIF er vi flere foreninger i forskellige sportsgrene. Så når de andre afdelinger afholder events, der kan give en økonomisk gevinst, så anbefaler vi at støtte dem. Lige så vel som fodboldafdelingens egne.

I RIF Fodbold har vi en afslutningsfest "RIF Soccer Award", som vi i klubben er rigtig stolte af. Generelt er det vigtigt, at vi spreder budskabet omkring afslutninger men også omkring standerhejsning hvert år. Vores egen fodboldskole løber også af staben hver sommer med stor succes og til gavn for klubbens medlemmer.



Punkt 11: RIF Fodbold samarbejder med byens dagplejer/børnehaver for at give et indblik i foreningslivet.

I RIF ønsker vi medlemmer, der starter så tidligt og spiller så længe som muligt. Derfor er det vigtigt, at vi allerede tidligt er dygtige til at brande vores klub for de yngste børn. Derfor har vi ambition om et samarbejde med byens institutioner og dagplejere. Vi vil gerne stille materialer til rådighed og arrangere dage, hvor der er fokus på børnefodbold – og leg, samt give børnehaver og institutioner mulighed for at anvende klubbens faciliteter for børnenes skyld.

Punkt 12: RIF Fodbold samarbejder med områdets skoler og DUS for at skabe sociale og sportslige fællesskaber.

Vi skal i RIF fastholde alle medlemmer så godt som muligt, også de ældste børn. Derfor vil vi i RIF sikre, at medlemstallene er i stigende kurs, så der hele tiden er hold, vi kan tilbyde vores medlemmer. Vi har sat fokus på at dyrke det gode børnemiljø inden for fodbolden bl.a. med DBU Børnestrategien. Derudover arbejdes der sammen med skolen om at være synlige i bybilledet og evt. arrangere foreningsdage for Frejlev Skole, hvor de kan besøge de mange tilbud i RIF samt lave tilbud til DUS børnene.

Vi har også et eksisterende tilbud i fodboldskolen, der kan gøres mere indbydende til børn, der ikke er medlemmer eller fra byen. Vi kan også arrangere ekstra camps, med fokus på at promovere klubben, eksempelvis DBU-Pigeraketten eller børnefodboldens dag.

Punkt 13: RIF Fodbold har udarbejdet en plan for at tiltrække nye trænere, assistenter, ledere.

Det bliver sværere og sværere at finde trænere. Derfor har vi et mantra, der hedder, at trænere kun skal stå for det, der sker på banerne. Det uden for skal holdledere og koordinatorene stå for. Alt imellem kan der findes hjælp til hos B&U-træneren, sportsudvalget eller hos øvrige relevante aktører i klubben. Det skal være overskueligt at være træner i RIF, så derfor er fokus på at bruge trænerne til det, de brænder for, så vi kan fastholde dem på den lange bane.

Punkt 14: I RIF har vi en klar rusmiddelspolitik, der går på tværs af foreningens tilbud.

RIF har en klar rusmiddelspolitik til både vores medlemmer og trænere/ledere i klubben. Alt rygning på klubbens grund er forbudt, da det er kommunalejede bygninger, og vi skal som klub håndhæve det. Snus er heller ikke tilladt at indtage i RIF, da de små poser sviner både på banerne og omkring klubben. Alkohol og energidrikke indtages i moderate mængder, og RIF henviser til, at man bruger sin sunde fornuft ved indtag af alkohol i klubben. Rusmiddelspolitikken vil være tilgængelig på klubbens hjemmeside.

Punkt 15: I RIF Fodbold har vi ekstra fokus på, at medlemmer har en positiv og ordentlig omgangstone.

RIF skal være et sikkert og trygt miljø at træne fodbold i uden frygt for at blive mobbet. I klubben har vi fokus på at lukke alle former for mobning ned, så snart det opstår. Generelt sørger vi for, at trænerne ved, at de skal stoppe alle former for trælsomme omgangstone. Sproget bliver hårdere og hårdere iblandt børnene, og det skal vi som klub tage et ansvar for at få nedtrappet i RIF. Derfor samarbejder vi med Aalborg Kommune, DBU og andre organisationer, der har fokus på mobning eller bedre omgangstone. Der skal vi som klub tage et stort ansvar, fordi vi skal sikre de gode børnemiljøer. Ikke kun når det omhandler fodbold, men så sandelig også socialt.

Punkt 16: RIF Fodbold har materiale tilgængeligt for nye trænere, så de nemt kan gå i gang (øvelser, planer).

Vi har stort fokus på at hjælpe nye trænere og forældre i gang, så derfor udleverer vi sammen med velkomstpjecen et træningsmateriale, som specifikt er udarbejdet til den målgruppe, de træner. På den måde har de noget at gå ud fra og kan starte med. Vi forpligter os også til at uddanne dem i det behov, som de har.



Punkt 17: RIF Fodbold forpligter sig til at bruge penge øremærket ungdomsafdelings træning/kampe (udstyr, bolde, tøj).

Klubben har til ansvar at sørge for at børnene får den bedste mulige oplevelse ved at gå til fodbold i RIF. For at have de bedste forudsætninger kræver det at klubben hele tiden sørger for, at der er træningsudstyr i god stand, og at der indkøbes nyt ved behov.

Punkt 18: RIF Fodbold har en tydelig og strømlinet organisationsplan for ledere i klubbens udvalg.

Som klub er det vigtigt, at vi er tydelige i vores kommunikationsgang samtidig med, at vi har en tydelig og nemt tilgængelig organisation. De forskellige udvalgs rolle og ansvar skal være klart defineret, og medlemmerne skal kunne se tydeligt, hvem de skal kontakte. Derfor er der i koordineringsgruppen og sportsudvalget lavet en funktionsbeskrivelse af hvilket arbejde og forventninger, der er til den specifikke post man har i klubben.

Punkt 19: RIF Fodbold forpligter sig til at have samarbejdsklubber til begge køn/afdelinger.

I RIF Fodbold tilgodeser vi begge køn, og der er lige økonomi i hver afdeling. Det vil sige, at der ikke skal gøres forskel på drenge- eller pigesiden. Vi håber i fremtiden at kunne tilbyde flere pigehold, og det er noget, vi i klubben arbejder dedikeret med og for.

Punkt 20: RIF Fodbold afholder førstehjælpskurser hvert 2. år i klubben for alle trænere/ledere.

Der sker desværre oftere og oftere, at der er tilfælde, hvor spillere falder om på banerne af diverse årsager. Vi håber aldrig, at det sker i RIF, men som klub skal vi være forberedt. Vi har ansvaret for spillerne sammen med trænerne, både ude og hjemme. Derfor vil vi tilbyde førstehjælpskurser hvert 2. år for vores trænere. Vores medlemmers sikkerhed og tryghed er vitalt for klubbens velbefindende.

Punkt 21: I RIF Fodbold deltager vi i flere DBU-turneringer, samt stævner, cups, osv.

Som træner bestemmer man selv, hvor mange turneringer man deltager i DBU regi. Om vinteren afgør træneren også, om man spiller indendørs, futsal, kunstgræsturneringer, eller stævner. RIF vil ikke være kendt for at melde afbud i tide og utide, så derfor fokuseres der på kampene i DBU-regi. Generelt skal trænerne gøre en aktiv indsats for ikke at melde afbud til kampe ved at være i god tid omkring kampflytninger eller evt. ved lån af spillere på yngre årgange. Kontakt Kampfordeleren eller B&U-træner ved spørgsmål.

I RIF Fodbold læner vi os op af DBU's anbefalinger omkring børnesyn i vores arbejde med fodbold og unge.

Vores strategi er nedskrevet ud fra DBU's klare anbefalinger og rapporten bag børnestrategien. Så derfor har vi kigget meget imod børnesynet og de 12 bud for børn. Vi er up-to-date på, hvad der sker i fodboldmiljøerne i Danmark og udviklingen i vores egen forening.

Generel kontaktes følgende ved spørgsmål omkring strategien:

Børneudviklingstræner, Jacob Gertsen – riffodboldboerneogudviklingstraener@strif.onmicrosoft.com – 40504415

Formand for fodboldafdelingen, Nanna Skovsgaard Kristensen – formandriffodbold@strif.onmicrosoft.com – 40951871

Her ses de 12 Børnerettigheder:



DBU's 12 BØRNERETTIGHEDER

Spillerens grundlæggende rettigheder som "barn" – som skal respekteres og efterleves.

Det handler om samspillet mellem børn og de ansvarlige voksne

1. Ligestilling og beskyttelse mod diskrimination	7. Dannelsesrejse
2. Udvikling på børnenes præmisser	8. Retten til selv at vælge
3. Retten til fodbold	9. Social sikkerhed
4. Forældrene som en ressource	10. Børneopdragelse
5. Retten til et godt børneliv	11. Periodiske tilsyn af trænings- og kampmiljøerne
6. En del af noget større	12. DBU's 10 børneløfter

DBU Jylland



Her ses de 10 børneløfter:

DBU'S 10 BØRNELØFTER

Spillerens grundlæggende rettigheder som "fodboldspiller" – som skal respekteres og efterleves

Det handler om de ansvarlige voksnes samspil med og relation til spillere og forældre

VÆRDIER	MIDLER TIL AT UNDERSTØTTE VÆRDIERNE
1. VÆR BØRNEFOKUSERET	4. GØR DET SJOVT OG TRYGT
2. VÆR HOLISTISK	5. PRIORITER KÆRLIGHEDEN TIL FODBOLD OVER LÆRING AF FODBOLD
3. VÆR INKLUDERENDE	6. HAV FOKUS PÅ DE GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHEDER
	7. ENGAGERER FORÆLDRE MED ANERKENDELSE
	8. FORBEREDER TRÆNING MED PROGRESSION
	9. BRUG FORSKELLIGE METODER TIL AT OPNÅ LÆRING
	10. BRUG KONKURRENCE MED ET UDVIKLENDE FOKUS

DBU Jylland

