



Farum–Holte Volley

Volley for livet

— vi udvikler os sammen

Introduktion

Farum-Holte Volley er i 2024 et rigtig godt sted.

Først og fremmest er klubben et godt sted at være en del af et fritidsfællesskab. Der er mange medlemmer på forskellige alderstrin og forskellige niveauer.

Klubben har især god succes med tilbud til piger og unge kvinder, samt voksne motionister. En stor gruppe unge mænd er også lige nu ved at finde vej op gennem rækkerne.

Der arbejdes med at udvikle klubbens trænere i trænerakademiet.

Organisationen er baseret på en kompetent frivillig indsats, og økonomien er grundlæggende sund.

Volleyball er desuden en sport, der passer godt ind i en tid, hvor der er efterspørgsel på meningsfulde fællesskaber, og mulighed for at være aktiv sammen med andre - uanset niveau (se faktaboks).

Vi er dog en klub, hvor den organisatoriske indsats baserer sig for en stor dels vedkommende på meget få hænder. Det er en sårbar konstruktion, der balancerer lige på grænsen af, hvad den er i stand til at trække og levere af aktiviteter.

Vi misser oplagte muligheder for rekrutterings- og udviklingsinitiativer på grund af manglende båndbredde, og ikke mindst manglende båndbredde hos få nøglepersoner.

Der er et potentiale for flere frivillige kræfter i og omkring klubben. Det er dog svært for nuværende både at rekruttere og aktivere nye frivillige, samt at støtte eksisterende frivillige i klubben.

For at støtte Farum-Holte Volley fortsatte udvikling har vi udarbejdet denne strategi, som skal hjælpe os med at styre mod vores sportslige vision / drøm.

Et endnu bedre sted

For vi har potentialet til at komme et endnu bedre sted hen i fremtiden.

I en fremtid hvor børn, unge, voksne og seniorer søger mod meningsfulde idrætsfællesskaber, i en kontekst og form, der passer til deres liv og ambitionsniveau, der vil vi være den foretrukne klub for dem.

Det er *"Volley for livet"* hvor *"vi har det sjovt, mens vi udvikler os sammen!"*

Hvad er volleyball?

Volleyball er et spil hvor der er samarbejde mellem alle spillere på banen.

Det er umuligt at "køre solo".

Volleyball kan spilles både med og mod hinanden, og på tværs af køn og alder.

Der er et net mellem dig og modstanderne, så der ikke er kropskontakt.

Selvom det er en teknisk sport, indeholder den forskellige spilformer og turneringsstrukturer hvor man som ny hurtigt kan få sjove oplevelser med spillet.

Volleyball er ikke en særlig eksponeret sport. De færreste kender til volleyball fra andet end enten skolen eller gymnasiet, så de fleste nye spillere får en positiv oplevelse med sporten i klubregi, og en oplevelse der overstiger deres forventninger.

*”Vi har det sjovt,
mens vi udvikler os
sammen!”*



Drømmen

I fremtiden er Farum-Holte Volley en klub, hvor mennesker uanset alder, køn og niveau oplever et volleyball-fællesskab, hvor der sker både menneskelig og spillemæssig udvikling.

Alle der er i klubben trives og er motiverede, fordi de oplever, at de kan gøre en forskel for fællesskabet og for dem selv, og det skaber mening for den enkelte.

Trænerne er de vigtigste personer i vores organisation, for det er gennem volleyball, dvs. det der sker på banen til træning og evt. kamp, at fællesskabet blomstrer, og udviklingen sker.

Dygtige trænere, der trives og som kan koncentrere sig om trænergerningen, skaber gode oplevelser og udvikling for de medlemmer de er ansvarlige for, hvilket skaber glade og tilfredse medlemmer.

Glade og tilfredse medlemmer, tiltrækker flere nye medlemmer og skaber volumen i medlemsskaren. Den volumen er vigtig, for at kunne sikre mangfoldigheden i fællesskaberne, til at have et relevant tilbud til alle.

For at trænerne kan koncentrere sig om medlemmernes udvikling i hallerne, og for at administrere og udvikle volumen i medlemsskaren og tilbuddene,

skal der en solid og bæredygtig organisation til. Den organisation består af ansatte personer, der varetager nøglefunktionerne i klubben, frivillige der kan løse store og små opgaver, samt styrke fællesskabet i klubben, samt en bestyrelse, der koncentrerer sig om den strategiske udvikling af klubben.

Dette opnås gennem fokusering på 3 indsatsområder, der realiserer drømmen.

- Dygtige trænere i trivsel
- Solid og bæredygtig organisation
- Frivillig-holdet - det fedeste hold, at være en del af

Farum–Holte Volley

Volley for livet
— vi udvikler os sammen



Frivilligholdet
Styrkelse af fællesskabet.
Kan løse store og små opgaver.



Dygtige trænere
Fokus på trivsel.
Sikrer kvalitet i hallen,
Tilsammen skaber det glade
medlemmer



'Motorrummet'
Solide og bæredygtige
rammer i klubben.
Giver båndbredde til
strategisk udvikling af
klubben.



Dygtige trænere i trivsel

Principper som vi styrer efter:

Dygtige trænere, der trives og som kan koncentrere sig om trænergerningen, skaber gode oplevelser og udvikling for de medlemmer de er ansvarlige for.

Alle trænere på alle niveauer, træner efter klubbens principper (manual) og værdier (kodeks).

Vi forpligter os til at arbejde for:

- At udnævne og ansætte en sportslig ansvarlig for hele klubben.
- At Farum-Holtes sportslige tilgang til volleyball er beskrevet, så kvaliteten i hallen kan sikres gennem inspiration og kvalificering af eksisterende trænere i fælles fagligt miljø, samt ved onboarding af nye trænere.
- Aktivt at rekruttere nye trænere, der passer ind i klubben. Både udefra og fra egne rækker.



”Motorrummet” – solid og bæredygtig organisation

Princip som vi styrer efter:

Alt hvad vi udfører, skal rette sig mod en fremtidig professionalisering af de administrative og faglige funktioner i klubben.

Vi forpligter os til at arbejde for:

- At udnævne og ansætte en administrativ ansvarlig for hele klubben.
- At nedsætte en gruppe, der fokuserer på at udvikle det økonomiske råderum (diversitet i tilbuddene, øget halkapacitet, markedsføring, partnerskaber, o.l.).
- At arbejde bevidst med kommunikation og definition af klubbens udtryk.
- At bestyrelsen fokuserer på strategisk udvikling.



Frivilligholdet - det fedeste hold, at være en del af

Principper som vi styrer efter:

Frivillige rekrutteres gennem relationer, og bliver for fællesskabet og anerkendelsen.

Jo mere vi laver på tværs, jo stærkere er vi sammen.

Vi forpligter os til at arbejde for:

- At udnævne og ansætte en ”Træner” for Frivilligholdet, der koordinerer og laver relationsarbejde med klubbens frivillige, samt potentielt nye frivillige.
- At have et overblik over frivillige opgaver.
- At dedikere frivillige til at have fokus på styrkelse af fællesskabet i klubben.
- At det skal være nemt at være og at blive frivillig i klubben.

Sådan fører vi drømmen ud i livet

Strategien skal ud at leve i hallerne og i vores klub. Bestyrelsen ejer strategien og er ansvarlig for udmøntningen. Den vil systematisk følge op på, om klubben bevæger sig imod en reel forandring.

Udmøntningen sker ved, at de ting som vi har forpligtet os til at arbejde for, sættes i gang og udføres ud fra de nævnte principper.

Vi har ingen deadline for, hvornår vores målsætninger skal være indfriet.

Hvor det giver mening, opstilles målbare mål og delmål, som vi tilpasser eller udskifter, når virkeligheden ændrer sig.

At lykkes med en ny klub er en fælles opgave.

Alle – om de er medlemmer, frivillige, trænere, ledere, forældre eller eksterne inviteres til at bidrage til at Farum-Holte Volley er klubben, hvor man laver Volley for livet gennem udvikling i fællesskab.

Vi glæder os til at komme i gang.



Værdier og principper

Farum–Holte Volley

Volley for livet
— vi udvikler os sammen

Vores værdier

Vi er trænere i Farum-Holte fordi vi kan lide at:

- lære nogen noget
- være sammen om det og opleve at alle vil det
- videregive vores kærlighed for sporten til spillerne

Generelt

Du skal som træner være opmærksom på, at:

- høj kvalitet ikke er det samme som at være perfekt - det handler om at gøre sig umage
- bidrage til dannelsen af de unge: ”Klar til livet gennem volley”
- spillerne går glade og trætte hjem efter volley.
- alle skal udfordres, uanset niveau
- alle uanset niveau skal opleve, at det betyder noget, at de er kommet til træning
- spillerne kan have mange forskellige grunde til at spille her
- nye spillere skal føle sig velkomne i klubben

Spillerens personlig udvikling

Du skal hjælpe spillerne med at have fokus på at:

- gøre sig umage, både på og uden for banen
- være en god kammerat og at hjælpe andre
- tale pænt til hinanden og til modstandere
- gøre deres bedste og blive ved, også når det ikke lige virker
- lære af sine fejl – vil man blive bedre til noget, så laver man fejl
- tage hånd om de nye spillere
- tage imod og give feedback
- tage aktivt del i klubben FHV

Spillerens personlig udvikling

Du har fokus på, at alle spillere på sigt skal lære at:

- gå efter alle bolde
- lave korrekt tilløb
- slå og serve ved at trække albuen tilbage
- kunne spille bolden frem til hæveren (fremspil, modtagning, gratisbold)
- hæve
- være bevidste om, hvad de laver, når de udfører teknik

Holdets adfærd

Du har fokus på, at der er adfærdsmæssige ting, som alle følger:

- Spillere skal tilmelde sig kampe i god tid.
- Det er alles ansvar, at net og bolde bliver klar, og træning starter først derefter.
- Træning og kamp starter med en samling af spillerne (f.eks. line-up eller round-up).
- Spillerne har en fyldt vandflaske klar til træning og de deler ikke flaske.
- Mobiltelefoner er på lydløs i tasken, indtil træning er slut.
- Rygning, snus og indtagelse af alkohol er ikke tilladt, i forbindelse med træning, kamp eller ture.

Generelle principper til træning og kamp

Når vi træner og spiller kamp, er der flere ting, som du som træner skal være opmærksom på.

Til træning

Spillerne skal gå glade og trætte hjem fra træning; derfor træninger med:

- så få køer som muligt
- mange boldberøringer til alle
- masser af bold i opvarmningen
- fysiske øvelser

Når vi træner i de store træningsgrupper; så lav øvelser hvor:

- der er fælles opvarmning – gerne med bold
- de laver fysisk træning/øvelser
- de øver teknik eller taktik
- de spiller på deres niveau – uanset niveau

Til kamp

Når vi spiller kamp er der flere ting, som du som træner skal være opmærksom på:

- Alle skal være en del af kampen og bidrage med det de kan (deltagelsen).
- Alle skal gøre deres bedste (indsatsen).
- Spillerne skal opmuntres til at turde gøre de rigtige ting, specielt når det ikke virker (processen).
- Alle opfører sig ordentligt overfor hinanden, modstandere og dommere (dannelsen).



Niveau i kampe

Alle spillere skal spille volleyball på deres niveau for at udvikle sig som spillere og holdkammerater

Teen 1

- Er for de spillere, som endnu ikke kan få 2. berøringen gennemført med et reelt volleyslag.
- Teen 1 benyttes til at give spillerne flere boldberøringer og mere spilforståelse.

Teen 2

- Er for de spillere som kan spille med 3 volleyberøringer, men som endnu ikke har styrken til at sætte bolden i spil på stor bane.
- Teen 2 benyttes til at give spillerne flere boldberøringer og mere spilforståelse.

Grand Prix

- 6-mands spil for alle, hvor spilletid fordeles ligeligt.

Pokalfestival

- For alle i de årgange, der tilbydes at deltage

Overnatningsstævner

(Molten Cup o.l.):

- Er for alle spillere og har høj prioritet, for at styrke fællesskabet på tværs af køn og aldersgrupper.

Sjællandsmesterskab og Danmarksmesterskab

Ved SM og DM udtages holdene af trænerne, og der spilles for at præstere et godt resultat. Der er stadig fokus på indsats, process og hvordan vi agerer som hold.

SM:

- Der spilles for at kvalificere holdet til DM.
- Alle udtagne spillere føler sig som en del af holdet.

DM (ikke nødvendigvis de samme spillere, der kvalificerer holdet, der udtages):

- Der spilles for at få den bedste mulige placering.
- Alle udtagne spillere føler sig som en del af holdet.

