



FIF Håndbold årsberetning 2024

Tilbageblik – min motivation til at blive forperson for FIF Håndbold

1. Skabe en forening, som kan stå i sig selv, uden afhængighed af enkeltpersoner
 - a. En forening hvor driften er sikret og ud fra en vision, rammer og struktur som giver mening for medlemmerne og de frivillige i og omkring FIF Håndbold i en kontekst som passer ind i 2024
 - b. En sund og bæredygtig økonomi, hvor vi sætter tæring efter næring, tænker på miljø og bæredygtighed, og skaber en økonomisk ramme som har et solidt og sundt fundament uafhængigt af usikre indtægter så som sponsorer, funding mm
2. En forening som tager sig af at udvikle mennesker og håndboldspillere, hvor spillere, trænere, ledere og frivillige trives i et godt og udviklende klubmiljø som;
 - a. udvikler både sportslige og personlige kompetencer
 - b. har et stærkt fællesskab, hvor alle har en plads og en rolle
 - c. har plads til det frie initiativ, både i forhold til indflydelse på den formelle træning og mulighed for selvtræning og leg
 - d. har en stæk og sammenhængende kultur ført an af trænere og ledere. Man gør hvad man siger.
 - e. Udvikler spillere, trænere, ledere og frivillige
3. Personligt – får energi ved at være i et miljø som står for de samme værdier sammen med ressourcepersoner og kulturbærere, som trækker i samme retning.

Forandringer tager tid og fælles fodslag ikke mindst i bestyrelsen. Jeg synes – efter to års arbejde – at vi er godt på vej. Tak for to begivenhedsrige år, jeg håber de som fortsætter i bestyrelsen og de nye som træder til og bliver valgt ind, vil fortsætte udviklingen.

STATUS År 2- 2024

Økonomi – styring og struktur

I 2024 fortsatte vi hvor vi slap i 2023 med at få skabt gennemsigtighed og overblik.

Hvor kommer pengene fra: Kontingent, medlemstilskud og sponsorer og håndboldskole.

Hvad bliver de brugt til: Trænergodtgørelse, materialer og turneringsdeltagelse – samt støtte til HS1

Hvordan fordeler disse udgiftsposter sig på afdelingerne

De normalt ”dyrere” afdelinger har i 2024 nogenlunde løbet rundt. Her er vi gået væk fra ”plejer” (at børn, ungdom og bredde bidrager til talent og elite) og har forsøgt os med princippet – ”man betaler, hvad det koster at spille håndbold” også talent og konkurrence – og det er vi lykkedes ok med i år.

Vi har dog valgt fortsat at bidrage – i 2024 ca. 20% af de samlede kontingenter til HS 1. division.



Året 2024 blev således et år, hvor flere erfarede hvad det betyder "at sætte tæring efter næring" og at der blev sat "en prop i plejer". Det vil være fint at få drøftet, hvilke principper der skal styre økonomien i fremtiden. Men hvad er egentlig vores medlemmers holdning til dette? Er det vejen frem?

Vi har i hvert fald med det flotte resultat fra 2024 med et overskud på omkring kr. 400.000 fået vendt skuden fra to års underskud 150.000 sidste år. Det er lidt sjovere at diskutere, hvad vi gerne vil bruge pengene til i stedet for at finde ud af, hvor de forsvinder hen, og hvor vi kan spare.

Godt arbejdet Tanja, kæmpe cadeau til dig for at knokle så benhårdt med at få styr på økonomien i FIF Håndbold.

Administration og drift

I marts 2024 ansatte vi Ditte som administrator og foreningsudvikler på 32 timer om ugen. Hensigten var, at Ditte i tæt samarbejde med Sven skulle sikre både drift og udvikling i FIF Håndbold. Desværre ændrede situationen sig drastisk, da Sven i april blev ramt af en blodprop. Vi glæder os over, at Sven i dag er på benene igen, og vi sender ham fortsat de bedste ønsker for bedring – vi håber snart at se dig i hallen igen, Sven.

Sven har gennem mange år været en fast klippe i FIF – en person, der virkelig har levet og åndet for klubben. Han har ydet en uvurderlig indsats som både spiller, ansat og frivillig, og hans engagement har sat et stort præg på den kultur og struktur, vi kender i dag.

Hans pludselige fravær betød, at den planlagte sidemandsoplæring og overlevering af mange års erfaring udeblev. I stedet stod Ditte alene med en meget stor opgave – og måtte fra dag ét løfte arbejdsbyrden fra to personer. Det har været en yderst krævende proces, som Ditte har håndteret med stor dedikation og ansvarsfølelse.

Samtidig har Ditte måttet navigere i en kompleks foreningsstruktur med mange engagerede frivillige, hvor holdninger og meninger til opgaveløsningen kan være både stærke og delte. Det er en vanskelig rolle at være ansat i en frivillig forening, hvor "kollegerne" ikke er ansatte, men ildsjæle, der brænder for foreningen. Vi vil derfor understrege, at de rammer Ditte har arbejdet ud fra, er besluttet af bestyrelsen. Eventuelle spørgsmål eller uenigheder om disse rammer bør derfor rettes til bestyrelsen – ikke til en enkelt ansat, der blot udfører sin opgave loyalt og samvittighedsfuldt.

Ditte – vi skylder dig en stor tak for din indsats og din udholdenhed i en periode, der har krævet langt mere end det, der kunne forventes. Du har været en afgørende brik i at holde FIF Håndbold kørende.

Uddannelse

2024 har også været et år, hvor vi har haft store ambitioner – måske for store – omkring uddannelse af vores trænere, det har dog haft lidt bump på vejen, og de gode intentioner mødte ikke helt den opbakning, vi havde håbet på. Men vi er i gang, afvikling af en træneraften for børne- og ungetrænere (tom U15), samt et juniorakademi med engagerede unge er etableret, så spæde skridt til mere kompetenceløft og uddannelse. Intentionerne har været at man ved trænerpåsætning til næste sæson skal spørge ind til videreudvikling af kompetencer, samt det er et fast punkt på dagsordenen til bestyrelsesmøder, ungdomsudvalgs-møder samt trænermøder.

Frivillighed

En vigtig forudsætning for at lykkes som forening, er at vi løfter i flok. Især hos vores børn og unge er det kultur og kutyme i FIF er at det er forældre, som bidrager som trænere – ind imellem helt op til U15. Vi som klub forsøger at bidrage med unge hjælpere, men drivkraften er jer forældre. Der er allerede en masse forældre og andre som bidrager som trænere og hjælpe med opgaver som eksempelvis kampafvikling i 1. division, kampafvikling KbhBold, døm-selv kampe, dommerbord, FIF-dage, sponsorarbejde, håndboldskole,



camps, projekter med FIU, morgentræning på Tre Falke for 7-10 klasse og meget mere. Tak for indsatsen, vi har brug for jer, og det vil være dejligt, hvis der er endnu flere, som træder til. Vi håber på at der måske kunne være en bestyrelseskandidat, som kunne finde det spændende at dedikere sig til dette område og indsatsen med at rekruttere og sætte vores frivillighed i struktur.

I 2024 har vi også sat initiativer i gang, hvor vores medlemmer har kunnet udføre frivilligt arbejde og tjene penge til klubben eller egen årgang/hold. Vi har fx deltaget i Cph Half, koncert på Refshaleøen, Vi elsker 90'erne og Grøn Koncert.

Herudover er der sat et initiativ i gang med oprettelse af et frivilligt hold på Holdsport "FIF Frivillige", hvor der bliver lagt opgaver op, som kan løses af frivillige.

Trivsel

Vi har på flere af vores børne- og ungdomshold arbejdet med trivselsmålinger på årgangsniveau. Således har U11, U15, 17 Og 19 piger samt U15 drenge arbejdet med trivselsmålinger – som har taget udgangspunkt i nøgleordene fællesskab, udvikling og autonomi. Formålet med disse målinger er at vores trænere for en forståelse for og viden om, hvad der med udgangspunkt i disse nøgleord rør sig blandt deres spillere og kan handle/justere ud fra den viden og således netop styrke spillerne i deres udvikling.

FIF valgte i slutningen af 2024 at FIF blive en Gamechanger forening. Gamechanger indsatsen arbejder med at skabe inkluderende sportsmiljø, hvor vi taler ordentligt og respektfuld til hinanden.

<https://www.blivgamechanger.dk/> Udgangspunktet for Gamechanger er fokus på inklusion af LGBTI+ personer. Vi har som bestyrelse valgt, at FIFs fokus skal være bredere og have fokus på et generelt inkluderende klubmiljø, hvor vi bevidst arbejder på at rumme forskellighed, har fokus på vores sprog og respekterer hinanden. For at få det ud af leve, har vi planlagt, at der på træner opstartsmødet i 2025 komme en fra Gamechanger og facilitere en workshop for at introducere trænere og igangsætte en dialog om hvordan Gamechanger skal leve i FIF.

Sportsligt

Senior

På seniorsiden har alle vores hold konsolideret sig solidt i deres rækker anført af HS1 i 1. division, HS2 i 2. division, DS2 i 2. division og DS 3 i 3. division. Tillykke med de flotte præstationer, det betyder at vores bedste hold til stadighed er attraktivt for vores egne unge talenter, som kan forsætte deres udvikling i FIF. I år har der været stor fokus på at få de unge spillere integreret på senior holdene og gøre overgangen fra ungdom til senior så glidende og smertefri som muligt. Dette fokus fortsætter vi i den kommende sæson.

Her skal der lyde en stor tak til trænere, og alle der har bakket op om vores hold.

HS1 bliver det spændende at følge, da der tegner til det bliver et fælles 1.divisions herrehold med Ajax – HC København. Formålet med dette samarbejde, er at kunne skabe endnu bedre vilkår og træningsmiljø for de bedste talenter på Frederiksberg og i København.

Flere af vores seniorspillere hjælper både på håndboldskolerne og på vores ungdomshold, og det håber vi I vil blive ved med. Det har en kæmpe betydning for de yngre spillere at have jer at se op til!

U17-19 talent og bredde

I 2024 valgte vi at opløse holdfællesskabet med Ydun, og med de erfaringer i rygsækken gik vi – på pigesiden – ind i et nyt og spændende samarbejde under navnet *København Talent*. Et fælles projekt mellem FIF, Ydun og København Håndbold, som over fire år skal skabe et inspirerende og attraktivt træningsmiljø for vores



unge, og ambitiøse håndboldspillere. Målet er klart: At flere af vores egne piger får lyst til at fortsætte med håndbolden, eller vender stærkt tilbage efter f.eks. efterskoleophold.

Projektet bygger på engagement og ansvar, og derfor er økonomien selv bærende – spillerne betaler selv uden tilskud fra klubberne. Det giver både ejerskab og frihed.

Sideløbende har vi også, i samarbejde med Ydun, oprettet et holdfællesskab for U17-19 piger, som stadig elsker håndbolden, men ikke kan eller har lyst til at prioritere den intensive træningsmængde på 3-4 gange om ugen. På trods af startvanskeligheder med at finde trænere, er det lykkedes at få både trænere og hold på plads – og det glæder os enormt!

År 1 af projektet ser allerede ud til at blive en stor succes – sportsligt med deltagelse ved DM for begge hold og økonomisk med bæredygtig drift. Et kæmpe tillykke til alle pigerne og de dedikerede kræfter bag.

På drengesiden startede U17 op med spillere til 1 hold, men med hårdt arbejde og dedikation fra trænerteamet, lykkedes det at ende med en stor trup og 2 hold. Og efter en flot sæson spillede hold 2 sig til en flot 2. plads i puljen, og drengene på ligaholdet har sikret sig en billet til DM. Vi har hejst FIF flaget og hepper på jer.

U19 blev nr. 3 i ligaen, som betød at de desværre lige akkurat missede DM-Kval. Til gengæld har 7 spillere spillet minutter på 1. division løbende over sæsonen. Og endnu flere har løftet store opgaver på 2. division. Den store belastning til trods, sluttede holdet flot af med kun 1. nederlag efter jul. Holdet sluttede sidste kamp af med at spille uafgjort ude imod Nordsjælland, som skal til DM.

På drengesiden har vi i FIF også taget initiativ til vores eget talent setup – en miniudgave af KBH Talentmodellen. Her har vi tilbudt specialiseret træning med både keepertrænere, fysisk træner, fysioterapi og elementer af mentaltræning. Det har været en god succes og engagementet og gejsten har været mærkbar, og derfor planlægger vi allerede en udvidelse næste sæson, hvor vi intensiverer indsatsen med de samme vigtige roller.

En særlig stor tak skal lyde til både trænere, specialister og spillere, som med deres passion, energi og samarbejdsvilje har gjort det hele muligt. Vi glæder os til at fortsætte denne spændende rejse med fokus på glæde, fællesskab og udvikling – for både piger og drenge!

Ungdom U13-15

Det har været endnu en flot og travl sæson for vores U13- og U15-afdelinger, hvor både spillere og trænere har lagt et stort stykke arbejde. Der har været mange spillere på begge årgange – noget vi er enormt stolte af – og det vidner om både engagement, sammenhold og en stor lyst til at spille håndbold.

I U13 har vi haft nogle brede trupper, der spænder over flere niveauer, og det har været vigtigt for os at skabe rammer, hvor der er plads til både udvikling og ambitioner. Holdene har deltaget i turneringer og stævner, og flere af dem har opnået flotte placeringer, men det vigtigste har været den samlede udvikling og det fællesskab, der er vokset hen over sæsonen.

Også i U15 har vi mange haft spillere. Mange af dem har udviklet sig markant, enten på eller udenfor banen, og holdene har leveret stærke præstationer løbet af sæsonen. Nogle har spillet på højt niveau, mens andre har fået værdifuld kamptræning og erfaring – begge dele er lige vigtige for klubbens langsigtede udvikling. Det har været glædeligt at følge spillernes udvikling både som håndboldspillere og som holdkammerater gennem sæsonen.



En stor tak skal lyde til de engagerede trænere og forældre, der bakker op uge efter uge. Uden jer var det ikke muligt at give børnene disse gode oplevelser og rammer at udvikle sig i.

Børnebolden TT til U11

I FIF Håndbold arbejder vi hele tiden på at skabe de bedste rammer for vores yngste spillere. Vores ambition er klar: vi vil give børnene en tryk og inspirerende start på håndboldlivet, hvor glæde, trivsel og udvikling går hånd i hånd.

Som forperson vil jeg gerne understrege, at vi i FIF gør os umage for at give vores medlemmer det bedst mulige fundament – både som håndboldspillere og som mennesker. Det gør vi ved at tilbyde et trænings- og kampmiljø, hvor fokus er på glæde, trivsel og udvikling.

Helt overordnet er det spillerne, der præsterer på banen, men uden et kæmpestort engagement fra alle vores trænere – fra de allermindste på Trille Trolle til børn, ungdom og senior – kunne vi ikke præstere endnu et år med stigning i medlemstal, et godt trænings- og udviklingsmiljø, flotte resultater og glade spillere. Så en kæmpestor tak til jer trænere i FIF og alle de frivillige rundt omkring holdene, som støtter op om trænerne, kampafvikling og sociale arrangementer, så vores trænere primært kan koncentrere sig om det indenfor stregerne.

Medlemmer

Medlemstallet for 2024 indberettet til Frederiksberg Kommune siger pr. 24. oktober 2024 præcis 700 medlemmer. Heraf 580 under 25.

700 medlemmer, 37 turneringshold (fra U9): 12 senior, 12 ungdom, 13 børn og en børneafdeling TT til U7 mix på ca. 160 børn

Vi havde lidt bekymring for de mindste årgange, især på pigesiden, men kan glæde os over, at vores børneboldsafdeling er i fortsat vækst – det samme gælder breddeafdelingen for kvinder, som har udviklet sig rigtig positivt.

Men uden fantastiske trænere og frivillige ville FIF ikke være der hvor vi er i dag. Fra TrilleTrolle og hele vejen op gennem børne- og ungdomsrækkerne er det jeres kæmpe engagement, der gør forskellen. Masser af medlemmer, glade børn i hallen og et stærkt fællesskab. Så en stor og varm tak til jer.

Samtidig skal der lyde en stor tak til Stina for det kæmpe arbejde med medlemsadministrationen. Når så mange vælger FIF til, lægger det også et stort ansvar i at holde styr på alle medlemmerne – og den opgave løfter du med både overblik og hjerte.

Det er både glædeligt og forpligtende, at vi er så mange – og det fortæller os, at FIF er et sted, hvor folk har lyst til at være. Det forpligter os til at blive ved med at skabe gode rammer, fællesskab og udviklingsmuligheder for alle.

Stævner, håndboldskoler, camp og sociale arrangementer

Stævner

Ligesom med den Blå Tråd, ser vi både en sportslig og social udvikling i at tage til stævner. Det er en vigtig del af det at være ungdomsspiller i FIF, og vi deltager derfor i stævner fra U6 til U19 hen over hele sæsonen.

Deltagelsen sker med et klart defineret formål – både sportsligt og socialt – og med hensyntagen til, at økonomien skal hænge sammen for familierne, der har valgt FIF som deres klub.

At tage på stævnetur er en helt særlig oplevelse. Det handler ikke kun om kampene, men også om fællesskab, udvikling og minder, der varer ved. Vi mener ikke, at man skal have prøvet alt som U9 – der må gerne være noget at se frem til, noget at glæde sig til. Derfor arbejder vi bevidst med en progression i vores



stævnedeltagelse, så både oplevelser og ansvar udvikler sig i takt med børnenes alder og modenhed. Det har også været udgangspunktet for vores tilgang i 2024.

Året forløb som et klassisk stævne år. Den gamle sæson blev rundet af med påsketuren til Skive for U9 til U17, og den nye sæson blev skudt i gang i maj og juni med beachhåndbold. Efter sommerferien deltog vi i en række opstartsstævner i blandt andet Albertslund, GOG, HEI, Ribe, Amager og Hillerød.

Året blev afsluttet med et stærkt fremmøde til Lunda Spelen, hvor ca. 20 hold fra U13 til U17 deltog, og til Dianalundstævnet med U9 og U11.

Håndboldskoler og camp

I uge 27 og 32 afholdt vi traditionen tro vores populære håndboldskoler – og hvilken succes! Det var 28. år med håndboldskoler i Frederiksberghallerne, og begge uger blev udsolgt på bare to dage. Hver uge deltog 135 børn og 20 trænere, og vi havde mange gengangere, hvilket vidner om et stærkt og vedholdende koncept.

Vores dygtige trænere – både unge og mere erfarne – skabte sammen med hjælpetrænere og gæster en fantastisk oplevelse for børnene. Vi havde blandt andet besøg af professionelle spillere fra København Håndbold og FIF Herrehåndbold – en stor tak til jer for at tage jer tid til at inspirere de unge.

En særlig tak skal lyde til Mette, Siri, Tanja og Ditte for forberedelse, koordinering og afvikling. Og ikke mindst tak til alle trænere for at bruge en del af deres ferie på at give børnene uforglemmelige oplevelser.

I uge 32 blev der også afviklet U15 camp, hvor 50 piger og drenge fra FIF deltog. 3 dage med håndbold, smil og sved på panden efter en lang sommerferie – en perfekt afslutning på sommerferien. 😊 Tak til Magnus og Ditte for planlægning og koordinering, og til alle trænere for at skabe en både lærerig og sjov oplevelse for de unge.

Sociale arrangementer

Sæsonafslutning

I slut juni holdt vi vanen tro en sæsonafslutning for alle vores ungdomshold. For de mindste hold blev det afholdt med bl.a. sjove lege, uddeling af årstrøjer, forældre på banen og fælles hygge på græsset ude foran hallen. Stor tak til forældrene for at støtte op om en hyggelig dag. Hos de større hold blev der spillet street håndbold på tværs af årgangene og uddelt årstrøjer. Det var også her, kåringen af årets spiller fandt sted på de deltagende hold. En dejlig dag med masser af børn, unge, smil, håndbold og røde kinder.

FIF-dag

I november afholdt vi traditionen tro vores FIF-dag – en festdag med fuldt fokus på klubfællesskab og håndboldglæde, særligt blandt vores børne- og ungdomshold. Dagen blev afviklet i Frederiksberghallerne, hvor vi havde forsøgt at samle så mange hjemmebakke kampe som muligt. Hver kamp blev indrammet med indløb, speak og kåring af kampens spiller – og det hele blev båret af en stor frivillig indsats fra U15-, U17- og U19-spillere og deres forældre, der sørgede for alt fra dommerbord og musik til speak og døm selv. Kæmpe tak for jeres engagement!

En særlig tak skal lyde til Mette, Tanja, Ditte og Lene for den store indsats med at koordinere dagen – uden jer havde det ikke kunnet lade sig gøre.

En anden vigtig tradition på FIF-dagen er vores store kagebod, hvor alle afdelinger bidrager med hjemmebag. Igen i år bugnede bordene af lækre kager, og der blev solgt flittigt – tak til alle, der bidrog. Det skabte ikke kun glæde og aktivitet i hallen, men også vigtige indtægter til klubbens fælles aktiviteter.



Igen i år havde vi gang i salg af brugt (og lidt nyt) FIF-tøj og håndboldtøj. Alle medlemmer var blevet opfordret til at donere brugt tøj i god stand, som så blev solgt videre for 20 kr. pr. del. Indtægterne går ubeskåret til aktiviteter for medlemmerne – bl.a. som tilskud til påsketuren til Skive. Ved at give tøjet nyt liv, satte vi samtidig fokus på bæredygtighed og ansvarligt forbrug – noget vi gerne vil arbejde endnu mere med fremover.

Alt i alt en fantastisk dag fyldt med håndbold, sammenhold og fællesskab – præcis som vi ønsker det i FIF.

Sponsorer

Aftalen med Skjern Bank som hovedsponsor markerer et vigtigt skridt for FIF Håndbold. Det er mere end blot økonomisk støtte – det er et partnerskab. Med Skjern Banks navn på trøjerne hos alle klubbens hold, har vi fået en stærk medspiller både på og uden for banen.

Vi oplever samtidig stor opbakning fra vores øvrige sponsorer. Det gælder hele klubben – lige fra seniorholdene til vores børne- og ungdomsafdeling, hvor mange har støttet med både tøj og udstyr. Det skaber ikke bare bedre rammer for vores spillere, men bidrager også til det fællesskab og den glæde, som håndbolden i FIF er kendt for.

Vi arbejder løbende på at synliggøre de virksomheder og personer, som støtter klubben – blandt andet via vores hjemmeside, hvor det også vil fremgå, hvilke fordele sponsoraterne giver vores medlemmer.

En stor og varm tak til Skjern Bank og alle andre sponsorer. Jeres støtte er afgørende for, at vi kan udvikle os som klub og fortsætte med at skabe et trygt og inspirerende miljø for alle, der er en del af FIF Håndbold.

Bestyrelsen

Tak til bestyrelsen for samarbejdet i 2024, tak til dig Winnie – som gav det et skud. Øv at det ikke lige var til at være i. Der er meget arbejde på få hænder, og det kan mærkes.

Bestyrelsen, med de der blev valgt i marts 2024 har således været: Lene Karsbæk (forperson), Winnie Dahl (næstforperson), Tanja Horn Pedersen (kasser), Maisa Larsen de Martino (sekretær), Søren Lundstrøm, Tina Ammitzbøl og Magnus Svensson (menige medlemmer), Ole Gorm og Siri Yde (supplanter).

Vi har i 2024 som nævnt arbejdet med at få struktur, styring og overblik på økonomi i klubben, sat rammerne for sponsorer, for vores trænere i forsøget på at skabe et fælles afsæt for de ting vi gør i FIF, som trænere, spillere, ledere, frivillige mm. til foreningens bedste. Og vi er lykkedes med en masse, godt gået.

Vi er ikke i mål, langt fra – men vi er godt på vej, og det tegner godt for FIF, hvis bestyrelsen kan holde retningen. Uanset hvem kunne få lyst til at bidrage og tage en tørn i bestyrelsen vil jeg håbe, det er personer som har udviklende og fremadskuende visioner for ”hele FIF”.

På vegne af en samlet bestyrelse

Lene Karsbæk, forperson FIF Håndbold