



PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT

Referat Bestyrelsesmøde

Torsdag d. 20. marts kl. 18.30 – ca. 20.30

I UCSF's lokaler Ryegade 27

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden er godkendt

2. Økonomi

a. Årsregnskab 2024

Regnskabet ser fornuftigt ud

b. Budget 2025

Forslag til budget:

Indtægter

Kontingent DKK 125.000

Klippe kort DKK 28.000

Ironman DKK 26.000

Sponsor bidrag DKK 88.000 (skal øremærkes til Mallorca)

Salg af tøj DKK 15.000

Udgifter

Honorarer DKK 120.000

Events DKK 40.000

Indkøb af klubbetøj DKK 14.000

Fortæring til Ironman DKK 5.000

Bestyrelsesmøder forplejning DKK 5000

DGI og Holdsport DKK 15.000

Bankgebyr DKK 1500

Materiale og julefrokost til instruktører DKK 15.000 (kan Flemming skille de to poster ad)

Mallorca cykelleje DKK 25.000

Udvikling af hjemmeside DKK 12.000

Der bliver dækket cykelleje til selvbetalere på Mallorca turen. Der bliver dækket for den billigste cykelleje. Hvis man vælger at tage sin egen cykel med får man dækket transportomkostningerne svarende til den billigste cykelleje.

c. Antal medlemmer

Vi er 354 medlemmer i PACT

3. Status på aktiviteter

a. Cirkeltræning

Det går rigtig godt og der er stor efterspørgsel på holdene

Vi prøver at sætte antallet op på udendørstræning til 15 personer

b. Yoga

Det går fint med god opbakning

c. Spinning

Der er god tilmelding til holdet

d. Cykling

Der er så småt begyndt at komme gang i udendørscyklingen

e. Floorball

Det går fint med god tilmelding

f. Dans

Det går fint med god tilmelding

4. Personalemøde cirkeltræning

Det er besluttet at instruktørerne må skrive deres administrative timer på. De må også indkøbe en ny højttaler. Beløb til sommerfest/julefrokost er fastsat til DKK 300 per person per arrangement.

Anja tager en snak med CKS omkring et medlem i PACT som nogle af instruktørerne har fundet ubehagelig, så vi kan tage en dialog med vedkommende.

Der er et stort ønske om nye spinning cykler – vi åbner en dialog med Morten om mulighederne. Ella kontakter Christina, da vi har et ønske om at kunne skrue lidt mere op for musikken til spinning.

5. Hjemmeside

Hjemmesiden er under udarbejdelse. Birgitte redigerer i teksten til forsiden og kommer med forslag til bestyrelsens tekst

6. Aktiviteter 2025

a. Sangevent

Vi afventer input fra Morten

b. Foredrag med Frederik?

Ella taler videre med Frederik for at se, hvad de kunne tilbyde

c. Ironman 2025

12.-16. august. Vi er i dialog med Ironman omkring antallet af mennesker. Der udsendes et nyhedsbrev med bl.a. Ironman dato

7. Mallorca 2025

Der er fuldt booket til turen. PACT betaler for cykellejen til selv betalerne. Beløbet trækkes fra det sponsorat som er givet til PACT i 2025

8. Klubbetøj – løbebluser, cykeltøj – hvordan får vi det solgt?

Birgitte lægger t-shirts i CKS – det er vigtigt at der bliver holdt øje med, hvilke størrelser der bliver solgt. Ella står for salg/udlevering af cykeltøj – Povl kan hjælpe Ella

9. Generalforsamling:

a. Forslag til dirigent

Ella spørger Per Jensen om han kan være dirigent

b. Udsendelse af dagsorden med bilag

Udsendes den 11. april via Holdsport. Revideret dagsorden og regnskab udsendes den 12. maj via Holdsport (Anja)

10. Næste møde

Den 10. juni, kl. 18 i Ryesgade 27

11. Evt.

Birgitte vil gerne kontakte Kræftens Bekæmpelse for at se om vi kunne få en lille artikel i deres nyhedsbrev

SUP event den 7. september, kl. 14 på Amager Strand - Anja arrangerer