

Januar 2025		Februar 2025		Marts 2025		April 2025		Maj 2025		Juni 2025	
O 1	Nytårsdag	L 1	DGI crossløb	L 1	Morgenmad - DGI crossløb	T 1		T 1	Første maj	S 1	
T 2		S 2		S 2		O 2		F 2		M 2	23
F 3		M 3	6	M 3	10	T 3		L 3	Morgenmad - Mini Tri	T 3	
L 4		T 4	Bestyrelsesmøde	T 4		F 4		S 4	Tv2 Øst- løbet	O 4	
S 5		O 5		O 5		L 5	Morgenmad	M 5	19	T 5	Grundlovsdag
M 6	2	T 6		T 6		S 6	Berlin Half	T 6		F 6	
T 7	Bestyrelsesmøde	F 7		F 7		M 7	15	O 7		L 7	
O 8		L 8		L 8	Nyløbere starter	T 8		T 8		S 8	Pinsedag
T 9		S 9		S 9		O 9	Påskefrokost	F 9		M 9	Royal Run 24
F 10		M 10	7	M 10	11	T 10		L 10	Yoga	T 10	
L 11	DGI crossløb	T 11		T 11		F 11		S 11		O 11	
S 12		O 12		O 12		L 12		M 12	20	T 12	Parkstafet
M 13	3	T 13		T 13		S 13		T 13		F 13	
T 14		F 14		F 14		M 14	16	O 14		L 14	
O 15		L 15	Yoga	L 15	Yoga	T 15		T 15		S 15	
T 16		S 16		S 16	Friløbet	O 16		F 16		M 16	25
F 17		M 17	8	M 17	12	T 17	Skærtorsdag	L 17	Holdledermøde	T 17	
L 18	Yoga	T 18		T 18		F 18	Langfredag	S 18		O 18	
S 19		O 19		O 19		L 19		M 19	21	T 19	
M 20	4	T 20		T 20		S 20	Påskedag	T 20	Bestyrelsesmøde	F 20	
T 21		F 21		F 21		M 21	2. påskedag 17	O 21		L 21	Yoga
O 22		L 22		L 22		T 22		T 22		S 22	Roskilde Klovneløb
T 23		S 23		S 23		O 23		F 23		M 23	26
F 24		M 24	9	M 24	13	T 24		L 24		T 24	
L 25		T 25		T 25		F 25		S 25		O 25	
S 26		O 26		O 26		L 26	Yoga	M 26	22	T 26	
M 27	5	T 27		T 27		S 27		T 27		F 27	
T 28		F 28		F 28		M 28	18	O 28		L 28	
O 29		Ugenr.dk		L 29		T 29		T 29	Kristi himmelfartsdag	S 29	
T 30				S 30		O 30		F 30		M 30	27
F 31				M 31	14			L 31	Nyløbere i mål		

Juli 2025	August 2025	September 2025	Oktober 2025	November 2025	December 2025
T 1	F 1	M 1 36	O 1	L 1 DGI crossløb	M 1 Julekalenderløbet 49
O 2	L 2	T 2	T 2	S 2	T 2
T 3	S 3	O 3	F 3	M 3 45	O 3
F 4	M 4 32	T 4	L 4 Lyserød lørdag	T 4	T 4
L 5	T 5	F 5	S 5	O 5	F 5
S 6	O 6	L 6	M 6 41	T 6	L 6 DGI crossløb
M 7 28	T 7	S 7	T 7	F 7	S 7
T 8	F 8	M 8 37	O 8	L 8	M 8 50
O 9	L 9	T 9	T 9	S 9	T 9
T 10	S 10	O 10 Julemærkeløbet	F 10	M 10 46	O 10
F 11	M 11 33	T 11	L 11	T 11	T 11
L 12	T 12	F 12	S 12	O 12	F 12
S 13	O 13	L 13	M 13 42	T 13	L 13
M 14 29	T 14	S 14 CPH Half	T 14	F 14	S 14
T 15	F 15 4:18:4 København	M 15 38	O 15	L 15 Holdledermøde	M 15 51
O 16	L 16	T 16	T 16	S 16	T 16
T 17	S 17	O 17	F 17	M 17 47	O 17
F 18	M 18 34	T 18	L 18	T 18	T 18
L 19	T 19	F 19	S 19	O 19	F 19
S 20	O 20	L 20 Egholm slotsløb	M 20 43	T 20	L 20
M 21 Etape Bornholm 30	T 21	S 21	T 21 Generalforsamling	F 21	S 21
T 22	F 22	M 22 39	O 22	L 22	M 22 52
O 23	L 23	T 23	T 23 Nighttral	S 23	T 23
T 24	S 24	O 24	F 24	M 24 48	O 24 Juleaften
F 25	M 25 35	T 25	L 25 Sandflugtløbet	T 25	T 25 Juledag
L 26	T 26	F 26 Frivillig fredag	S 26	O 26 Julefrokost i RM	F 26 2. juledag
S 27	O 27	L 27	M 27 44	T 27	L 27
M 28 31	T 28	S 28 HCA Half / Marathon	T 28	F 28	S 28
T 29	F 29	M 29 40	O 29	L 29	M 29 Nytårsløb med bobler 1
O 30	L 30 Sommerfest	T 30	T 30	S 30 Julemærkemarchen	T 30
T 31	S 31		F 31	Ugenr.dk	O 31 Nytårsaften