



## VEDTÆGTER

### § 1:

#### **Navn og hjemsted.**

Foreningen Albertslund Styrkeløft Forening (ASF) er stiftet den 9. december 1986 og er hjemmehørende i Albertslund kommune.

Foreningen er tilsluttet Dansk Styrkeløft Forbund (D.S.F.) under Dansk Idræts-Forbund (D.I.F.) og er underlagt disses love og bestemmelser.

### § 2:

#### **Formål.**

Foreningens (ASF's) formål er at dyrke styrkeløft og, med udgangspunkt i fællesskabet og det sociale liv i klubben, at give unge og voksne muligheden for at dyrke vægt- og styrketræning med henblik på at fremme interessen for styrkeløft.

### § 3:

#### **Medlemsskab:**

Enhver som er fyldt 14 år, kan optages som aktivt medlem og kan selvstændigt benytte klubbens faciliteter.

For medlemmer under 18 år skal indmeldelse godkendes af en værge, som personligt skal møde op og give sit samtykke til, at den unge optages som medlem i foreningen.

Optagelse af passive medlemmer kan ske på samme vilkår som for aktive medlemmer. Passive



medlemmer har dog ikke ret til aktivt at dyrke idræt i foreningen.

Medlemmer er forpligtet til at overholde foreningens vedtægter og leve op til foreningens formålsbestemmelser.

**§ 4:**

### **Indmeldelse.**

Indmeldelse skal ske skriftligt via foreningens hjemmeside, hvorved man kommer på venteliste. Medlemskab opnås endeligt, når betaling af indmeldelsesgebyr er sket ved personligt fremmøde i klubben. Herefter vil medlemmet få adgang til klubbens lokaler.

**§ 5:**

### **Udmeldelse.**

Udmeldelse skal ske skriftligt til foreningen. Ved udmeldelse fortsætter medlemskab til udløb af allerede betalt kontingentperiode. Foreningen er ikke forpligtet til at tilbagebetale indbetalt kontingent.

**§ 6:**

### **Kontingent.**

Kontingentet fastsættes af generalforsamlingen.

Opkrævningsform fastsættes af bestyrelsen.



§7:

### **Restance.**

Kontingentet skal være betalt senest ti dage efter, at en ny kontingentperiode er begyndt.

Manglende eller for sen betaling vil medføre udmeldelse af foreningen uden særskilt varsel. Ved ny indmeldelse skal der betales nyt indmeldelsesgebyr.

§8:

### **Udelukkelse og eksklusion.**

Bestyrelsen kan træffe beslutning om at et medlem udelukkes midlertidigt (karantæne) eller permanent (eksklusion), såfremt vedkommende handler til skade for foreningen, eller såfremt vedkommende ikke opfylder sine medlemsforpligtelser, herunder overholder de af bestyrelsen vedtagne ordensregler (husorden) for foreningen.

Midlertidig udelukkelse (karantæne) sker i periode fra tre måneder til et år.

I sager om udelukkelse (Eksklusion) har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer en afgørelse.

§9:

### **Ordinær generalforsamling.**

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggende. Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt i marts måned.

Indkaldelse med angivelse af dagsorden, skal finde sted med 4 ugers varsel ved opslag i klubbens lokaler.



Forslag, som ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal være indsendt skriftligt til bestyrelsen senest to uger før generalforsamlingens afholdelse. Indkomne forslag ophænges i klubbens lokaler sammen med dagsorden, formandens beretning og årsrapport (revideret regnskab) sådan, at dette er tilgængeligt for medlemmerne senest syv dage før generalforsamlingen.

Ved behandlingen af et medlems forslag, skal vedkommende selv være til stede til pågældende generalforsamling.

Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer samt dem, bestyrelsen måtte indbyde. Stemmeret har alle aktive medlemmer, som har betalt kontingent og ikke er i restance. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde.

Et medlem, som ønsker at blive valgt ind i bestyrelsen, kan skriftligt meddele dette til bestyrelsen senest to uger før generalforsamlingen.

Valgbare til bestyrelsen er medlemmer, der er fyldt 18 år og har være medlem af foreningen i mindst 6 måneder.

En rettidig indvarslet generalforsamling er beslutningsdygtig uanset det fremmødtes antal.

## § 10:

### **Dagsorden.**

Dagsordenen skal indeholde minimum følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Forelæggelse af forpersonens beretning
4. Forelæggelse af årsrapport (kasseres beretning og regnskab)



5. Behandling af budget og fastlæggelse af kontingent
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg til bestyrelse
8. Valg af 2 suppleanter
9. Valg af 1 revisor
10. Valg af 1 revisorsuppleant
11. Eventuelt

## **§ 11:**

### **Generalforsamlingens ledelse.**

Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der vælges af generalforsamlingen, og må ikke være et medlem af bestyrelsen. Bestyrelsen har inden generalforsamlingen udpeget en referent fra bestyrelsen.

Beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal. Dog kræver vedtægtsændringer og beslutning om foreningens opløsning kvalificeret flertal, jf. §§ 17 og 18.

Afstemning skal foretages skriftligt, såfremt mindst fem medlemmer forlanger det. Ved personvalg dog hvis et medlem forlanger det.

Der udfærdiges et referat over generalforsamlingens beslutninger. Referatet godkendes og underskrives af referent, forperson og dirigent.

## **§12:**

### **Ekstraordinær generalforsamling.**

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen.



Bestyrelsen skal indkalde, når mindst halvdelen af foreningens stemmeberettigede medlemmer skriftligt over for bestyrelsen fremsætter ønske herom med angivelse af det emne, som ønskes behandlet.

Generalforsamlingen skal afholdes senest seks uger efter begæringens modtagelse. For så vidt angår krav til indkaldelsen, mødets ledelse, afholdelse m.m. gælder de samme bestemmelser, som for den ordinære generalforsamling.

### § 13:

#### **Bestyrelsen.**

Bestyrelsen er foreningens daglige ledelse og repræsenterer foreningen i alle forhold. Bestyrelsen kan nedsætte nødvendige udvalg til varetagelse af løbende eller enkeltstående opgaver.

Repræsentant for udvalg aflægger beretning om deres aktiviteter til den siddende bestyrelse.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

De vedtagne beslutninger og handlinger forpligter foreningen og medlemmerne i henhold til vedtægten.

Bestyrelsen er ansvarlig for udfærdigelse af foreningens ordensregler (husorden).

Bestyrelsen består af 5 medlemmer: forperson, kasserer, næstforperson, sekretær og et bestyrelsesmedlem. Desuden vælges to suppleanter.

Hvis et bestyrelsesmedlem træder ud af bestyrelsen i utide, indtræder en suppleant. Er der herpå yderligere afgang fra bestyrelsen i utide, kan bestyrelsen frit vælge et medlem af foreningen til bestyrelsen. Denne post skal dog sættes på valg ved den førstkommende generalforsamling.



Bestyrelsens 5 valgbare medlemmer vælges på generalforsamlingen for en periode af 2 år, således at forperson, sekretær og bestyrelsesmedlem vælges på lige årstal, og næstforperson samt kassereren vælges på ulige årstal. Revisor, revisorsuppleant og suppleanter til bestyrelsen vælges for et år ad gangen.

Forpersonen indkalder til bestyrelsesmøder, når han skønner det nødvendigt, eller når mindst 2 andre bestyrelsesmedlemmer kræver det. Forpersonen kan til enhver tid indkalde til bestyrelsesmøde ved behov. Der skal dog indkaldes med minimum 1 uges varsel.

Øvrige medlemmer kan ikke deltage i bestyrelsesmøder. Bestyrelsen kan invitere medlemmer eller andre ressourcepersoner til at deltage i bestyrelsesmøder, såfremt det godkendes af forpersonen eller et flertal af bestyrelsen.

Afgørelserne træffes ved simpelt stemmeflertal.

Ved stemmelighed er forpersonens stemme, eller i dennes fravær næstforpersonens, afgørende.

Ved hvert bestyrelsesmøde føres en protokol, der skal godkendes og underskrives på det næstfølgende bestyrelsesmøde.

Ved fravær af et bestyrelsesmedlem til bestyrelsesmøde skal forpersonen have besked, inden mødet finder sted.

Bestyrelsens medlemmer og revisor er kontingentfrie.

Bestyrelsen kan træffe beslutning om, at indtil yderligere 5 medlemmer af foreningen, som har påtaget sig en særlig opgave, skal være kontingentfri i den periode, som opgaven varetages.



#### § 14.

##### **Regnskab:**

Foreningens regnskabsår er kalenderåret. Bestyrelsen skal inden den 1. februar afgive årsrapport for det foregående år til revisoren. Årsrapporten forelægges den ordinære generalforsamling til godkendelse og skal være forsynet med revisorens påtegning og underskrift. Årsrapport (revideret regnskab) offentliggøres for foreningens medlemmer sammen med dagsorden senest 7 dage før generalforsamlingen.

Forperson og kasserer tildes på årlig basis 1000 kr. i honorar. Pengene bagudbetales i december.

#### § 15:

##### **Revision:**

På den ordinære generalforsamling vælges for et år ad gangen en revisor og en revisorsuppleant. Revisoren skal hvert år i februar gennemgå årsrapporten og påse, at beholdningerne er til stede. Revisionsformen er regnskabsmæssig revision, og årsrapporten godkendes og underskrives af revisoren. Revisoren kan til enhver tid lave aftale med kassereren om adgang til at efterse regnskab og beholdninger.

#### § 16:

##### **Tegning og hæftelse:**

Foreningen tegnes økonomisk af kassereren og forpersonen hver for sig.

Forpersonen og kassereren, må bruge op til 5000 kr.- uden tilladelse fra bestyrelsen.

Køb, salg eller pantsætning af fast ejendom skal godkendes af generalforsamlingen. Ligeledes skal





lånoptagelse godkendes af generalforsamlingen.

Der påhviler ikke bestyrelsens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, som påhviler foreningen.

**§17:**

### **Vedtægtsændringer.**

Ændringer af vedtægterne kan ske på enhver generalforsamling, når mindst to tredjedele af de afgivne stemmer er for forslaget.

**§ 18:**

### **Opløsning af foreningen:**

Beslutning om opløsning af foreningen kan kun træffes på to af hinanden følgende ekstraordinære generalforsamlinger. Der skal mindst være seks uger imellem de to generalforsamlinger. Ved den skriftlige afstemning ved begge generalforsamlinger skal mindst tre fjerdedele af medlemmernes stemmer være for forslaget om foreningens opløsning.

På den afsluttende generalforsamling nedsættes en bestyrelse, der skal varetage de nødvendige dispositioner.

I tilfælde af, at der er flertal for en opløsning, skal foreningens formue og øvrige aktiver overføres til Dansk Styrkeløft Forbund. Ingen medlemmer kan få andel i formuen eller aktiverne.



§ 19:

### **Ekstraordinære foranstaltninger:**

I tilfælde af at disse vedtægter viser sig at være utilstrækkelige, er foreningens bestyrelse bemyndiget til at træffe foranstaltninger, som tjener til at fremme foreningens interesser. Dette sker under ansvar over for generalforsamlingen.

Vedtaget i Albertslund d. 31/3-2025