



## **Etiske regler for Slingerup Håndbold Forening (SHF)**

### **Håndbold sporten i SHF**

"Er kendetegnet ved, at udøvere trives i et godt psykisk og socialt miljø".

Det overordnede mål med håndbold i SHF er at give udøveren mulighed for alsidig udvikling og for at mestre forskellige færdigheder i håndbold.

SHF har opstillet følgende normer, som henviser til handling og holdninger, som kendetegner den gode sport og sammenhold, klubben gerne vil stå for.

### **Etiske regler for spillere i SHF**

1. Gå forrest med en positiv opførelse samt positive og støttende kommentarer.
2. Opfør dig overfor andre, som du selv gerne vil have, at de opfører sig over for dig.
3. Udøv vores sport efter reglerne og vær med til at løse konflikter uden fjendtlighed eller vold.
4. Fordøm hånende eller nedladende tilråb og udtalelser.
5. Overhold klubbens skrevne som uskrevne regler og normerne i alle henseende.
6. Respekter andre udøvers talen, potentiale og dygtighed – uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering.
7. Samarbejde åbent og ærligt med andre som støtter dig.
8. Tag selv hovedansvaret for din udvikling og præstationer.
9. Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for klubben.
10. Accepter aldrig truende og voldelig adfærd.
11. Værdsæt klubbens frivillige instruktører og ledere.
12. Sørg at give alle udøvere lige muligheder for at deltage uafhængigt af deres baggrund, idrætslige evner og potentiale
13. Udøver respekt for klubbens værdier ved åbenhed og demokrati.
14. Involver dig ikke i foreningsarbejdet med alkohol eller dopingmisbrug.
15. Værn om klubbens værdier.
16. Behandl alle udøvere ligeværdigt – uafhængigt af køn, race, etnisk og religiøse tilhørsforhold.

### **Etiske regler for SHF**

#### **Etiske normer for trænere/instruktører i SHF**

1. Vær et godt eksempel for dine aspiranter
2. Skab mulighed for og motiver udøveren til at udvikle sit individuelle talent.
3. Tilrettelæg håndbold træningen således, at den er passende i forhold til hver enkelt udøver alder og udvikling.
4. Overhold og respekter regler og procedurer i vores sport, og tilskynd udøverne til at gøre det samme.
5. Lær dine udøvere at optræde med respekt over for reglerne på trænings/spillesteder (haller).
6. Giv positiv kritik, som passer til den enkelte udøvers individuelle behov og alder.
7. Undgå overdreven negativ kritik, benyt altid med konstruktiv kritik.

8. Tilskynd udøverne til at respektere hinanden som individer – uanset deres baggrund, sportslige evner og potentiale.
9. Fordøm usportslig optræden og hånende eller nedladende tilråb og udtalelser.
10. Vær altid opmærksom på den rolle, du har som træner/instruktør, og undgå enhver seksuel tilnærmelse og intim kontakt til udøverne.
11. Behandl alle udøvere ligeværdigt – uafhængigt af køn, race, etnisk og religiøse tilhørsforhold.
12. Vis interesse og omsorg for syge og tilskade kommende.