

**Opstartsmøde for nye hold
i Slagelse Håndbold Klub**

(Dette er en skabelon til inspiration for trænerne, ved afholdelse af opstartsmøde med spillere og forældre i børn og ungdomsårgangene)

**Velkommen**

1. Information om trænerteamet
2. Sommertrænings forventninger
3. Opstartsdato for næste år
4. Antal træning næste år pr. uge
5. Forventning til selv træning

**CUP næste sæson:**

* + Næstved Cup
	+ Hillerød Cup
	+ Jule cup
	+ XX
	+ Strandhåndbold spilles for den sociale del

**Sociale arrangementer:**

* + Xx
	+ Xx
	+ Xx

**Træner Focus:**

* + Udvikling både som hold & individuelt, da der minimum 1 gang om ugen trænes individuelt med ”egne” øvelser, som koordineres med trænerne – kommer cirka til at være 4-8 forskellige øvelser over sæsonen, som både er skud & finteøvelser
	+ Spillersamtale i sæsonopstart og derefter 1-2 i løbet af sæsonen
	+ Del af en større klub med plads til både bredde & elite
	+ Træning 2-3 gange ugentligt
	+ Mulighed for afslutningstur udenlands, hvis man har skrabet penge/sponsorer nok sammen til det 😉

**Forældre:**

1. Vi forventer at forældre bakker op om deres børn ved at deltage aktivt i kampe som det gode publikum
2. Vi forventer forældre engagere sig og afholder sociale arrangementer for holdet 2-3 gang pr sæson

De bedste hilsner

Trænerteamet

Xx

Xx