

Træningstider Forår 2024

08-03-2024

årgang		ansvarlig	Tid 1	tid 2	tid 3	Sted
Senior I		Morten Munk	tirsdag 18:30-20	torsdag 18:30-20		Ålholm
Senior II		Jeppe Følbæk	tirsdag 18:30-20	torsdag 18:30-20		Ålholm
Senior III		Søren Homborg	mandag 18:00-19:30	onsdag 18:00-19:30		Ålholm
Pensionist		John Ibsø	onsdag 10:00-11:30	fredag 10:00-11:30		Selskov
Hygge bold		Peter Thue Poulsen	tirsdag 18:30-19:30			Ålholm
Veteran		Jan Beyer	mandag 19:00-20:30	Onsdag 19:00-20:30		Ålholm
Oldboys 1		Benjamin H.	mandag 19:00-20:30	Onsdag 19:00-20:30		Ålholm
Oldboys 2		Philip Riis	mandag 20:00-21:30	torsdag 20:00-21:30		Ålholm
Kvinder motion		Katrine Juhl Andersen	lørdag 10:00-11:15	onsdag 16:30-17:30		Ålholm
2006		Lucas Følbæk	mandag 18:30 -20:00	Onsdag 18:30 -20:00		Ålholm
2010		Søren Glasse	mandag 17:00-19:00	torsdag 18:00-19:30		Ålholm
2016/17 Piger		Mathilde Stæhr	tirsdag 16:15-17:30			Ålholm
2014/15 Piger		Mathilde Stæhr	tirsdag 16:30-18:00	torsdag 16:30-18:00		Ålholm
2013 Piger		Peter Dahl	tirsdag 16:00-17:30	torsdag 16:00-17:30		Ålholm
2011/12 Piger		Søren Olsen	tirsdag 17:30-19:00	torsdag 16:30-18:00		Ålholm
2010 Piger		Tina Scrøder	tirsdag 18:00-19:30	torsdag 17:30-19:00		Ålholm
2012		Bo Hove V. Andersen	mandag 16:30-18:00	onsdag 16:30-18:00		Ålholm
2014		Casper Plambech	mandag 16:30-18:00	onsdag 16:30-18:00	lørdag 8:30-10:00	Ålholm
2016		Jonas Andreassen	lørdag 9:00-10:00	Onsdag 16:30-17:30		Ålholm
2017		Rasmus Paulli Bertelsen	lørdag 9:00-10:00			Ålholm
Poder		Sebastian Mortensen	lørdag 9:00-10:00			Ålholm

Mandag

starttid	opvisnings bane ved frederiksværksgade 11X11			Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3
16:00:00									
16:15:00									
16:30:00			2014	2012		2014	2014		
16:45:00				2012		2014	2014		
17:00:00				2012	2010	2014	2014		
17:15:00				2012	2010	2014	2014		
17:30:00				2012	2010	2014	2014		
17:45:00				2012	2010	2014	2014		
18:00:00	senior 3	senior 3	senior 3		2010				
18:15:00					2010				
18:30:00				2006	2010				
18:45:00					2010				
19:00:00					Oldboys 1				
19:15:00					Oldboys 1				
19:30:00					Oldboys 1				
19:45:00					Oldboys 1				
20:00:00				Oldboys 2	Oldboys 1				
20:15:00				Oldboys 2	Oldboys 1				
20:30:00				Oldboys 2					
20:45:00				Oldboys 2					
21:00:00				Oldboys 2					

Tirsdag

[illegible]

Onsdag

[illegible]

[illegible][illegible]

Lørdag

[illegible]

Søndag

[illegible]