



Informationsmøde

Søndag d. 7. januar kl. 11.00-11.30

Dagsorden

- Rammerne for dagens møde
- Kommunikation med AGF Svømning
- Hvad kan svømning?
- Huskeliste
- Afbud
- Adgang til svømmehallerne + omklædning
- Forældre i hallerne
- Forældreinstruktør
- Forældrehjælp
- Forældresvømning
- Specielt for babyer, småbørn og mindre børn
- Telefoner på bassinkanten
- Lukkedage
- Svømme camps og øvrige tilbud
- Fritidspas
- Spørgsmål fra medlemmer (skrives i chatten)





Rammerne for mødet

- Præsentation
- 30 minutter.
- Alle spørgsmål skal stilles i chatten – Vi besvarer så mange vi kan ellers gør vi det i en mail efterfølgende.
- **Der laves referat!** Og deles med medlemmerne på mail efterfølgende



Kommunikation med AGF Svømning

Kontaktpersoner

- Sportschef Mads Hjorth: medlemsservice@agf-svomning.dk
- Svømmeskoleleder Emil Træholt: svømmeskoleleder@agf-svomning.dk
- Som udgangspunkt skal al kommunikation med klubben ske over mail.



Hvad kan svømning?

- Fritidsaktiviteter er en beskyttende faktor ift. børns trivsel.
- Børn er sammen med børn af det modsatte køn og på tværs af alder.
- Børn ser hinanden uden tøj/i badetøj.
- Børn får en vigtig sekundære voksen i deres liv (instruktør/træner)
- Der er stor transfer-værdi fra idrætten til andre arenaer (prøve nye ting i svømmehallen vs. i skolen)

Nyt i denne sæson

Gellerupbadet: Rødhajer og Blåhajer

- Vi ændrer Rødhajer og Blåhajer, så de får 10 minutter på land og 30 minutter i vand.
- Formål med ændringer er:
 - Mindre spildtid i bassinerne (afkrydsning, hvordan er din dag gået...)
 - Mulighed for at lave sociale aktiviteter + opvarmning, som styrke børnenes koncentration, balance og koordination
 - Mulighed for et hold mere i bassinet, så flere kan komme til svømning (lange ventelister i Gellerupbadet)
- I praksis: Svømmerne mødes på måtter lagt ud ved et af bassinerne, og her tager en instruktør imod svømmerne, og sender dem videre til bassinet, når holdet inden er færdige.
- Vi vil prioritere mere undervisning og mindre fri leg, så i praksis vil man ikke opleve mindre reel undervisningstid, men nok mere koncentreret undervisningstid, som vi tror er til gavn for alle.

Huskeliste/pakkeliste

- Badetøj
 - Gerne tætsiddende, da stort badetøj er tungt og gør det hårdt at svømme
- Svømmebriller
 - Skaber oftere større tryghed for børnene, når de kan se hvad der sker omkring dem og ikke skal bruge hænderne på at tørre vand ud af øjnene.
- Badehætte/hårelastik
 - Anbefales til alle med længere hår. På samme måde som svømmebrillerne, vil hår ned foran ansigtet fjerne opmærksomheden fra svømning.
- Håndklæde + **t-shirt (Især Gellerupbadet!)**
 - Det er en god ide at have et håndklæde med ind i svømmehallen, mens børnene venter på at deres hold starter
- AGF Svømning stiller svømmebælte, svømmeplader, aqua-orme og andet udstyr til rådighed. Vi anbefaler ikke brugen af badevinger, og opfordrer jeg derfor til ikke at medbringe disse.
 - Kom 3-5 minutter før holdet starter, og find eventuelt svømmebælte og aqua-orm

Afbud

- Det er ikke nødvendigt at melde afbud til undervisningen. Hvis I ved det gangen før, så nævn det gerne for instruktørerne.
- Er man væk i længere tid må man gerne kontakte os, da vi kan finde på at åbne for ekstra pladser på nogle hold, hvis fremmødet blandt de tilmeldte er begrænset.



Indgang/adgang til svømmehallerne

- Vi forsøger at have en repræsentant i alle svømmehaller den første gang.
- Der skal ikke vises nogen form for adgangsbevis for at komme til svømning, når man er medlem i AGF Svømning. Man går bare direkte i omklædningsrummene.
- Børn under 8 år må benytte modsatte køns omklædningsrum sammen med en voksen.
- Afvaskning uden badetøj!
- Alle svømmere mødes ved bassinerne før undervisning.
- Skabe:
 - Kræver egen hængelås i Gellerupbadet og Aarhus Svømmestadion.
 - Kræver mønt på Søndervangskolen
- Videoer som viser hvordan man kommer til svømmehallerne:
 - Søndervangskolen: <https://fb.watch/amLTHZS6v9/>
 - Gellerupbadet: <https://fb.watch/amM6h4U3TK/> (dog uden byggerod nu)

Forældre i hallen

- Vi opfordrer generelt til at forældre ikke opholder sig i svømmehallerne under undervisningen. Dette skyldes, at undervisningen kører meget bedre for både instruktører og børn.
- De første 1-2 gange er det ok man som "ny" forælder er på kanten.
- Der vil være få forældre på kanten pga. særlige aftaler med mig, da disse børn har særlige behov.
- Vi inviterer til "kigge-på-dage" flere gange om året.
 - Vi ønsker dog forældrehjælp til nogle opgaver.....
- Det er ikke tilladt at tage billeder i svømmehallen eller omklædningsrum

Forældreinstruktør

- Sidste sæson prøvede vi et nyt koncept af, hvor en forælder fungerede som hjælpeinstruktør på de mindste børnehold (Rødhajer og Blåhajer).
- Formålet var, at få nogle kompetencer ind på bassinkanten, som vores 14-17 årig hjælpeinstruktører ikke nødvendigvis besidder.
- Det var umiddelbart en succes, og både instruktører, forældre og børn var tilfredse.
- Man forpligtede sig til at være på minimum et børnehold, men gerne flere 😊
- Læring: Bedst hvis man ikke er på sit eget barns hold 😊 Ikke pga. af mor eller far, men barnet havde svært ved at styre det.

Forældrehjælp

- Vi har netop oprettet et Svømmeskoleudvalg.
- Vi skal bruge minimum to forældre som ønsker at bidrage i dette udvalg.
- Formålet med udvalget er, at støtte op om klubbens målsætning af svømmeskolelederens opgaver.
 - Hjælpe med at planlægge og arrangere sociale arrangementer (fastelavn, førstehjælpsdag etc.)
 - Vurdere holdtilbuddene i klubben, og se om der er behov for ændringer eller tilføjelser
 - Skabe gode arbejdsbetingelser for klubbens instruktører



Forældresvømning

- Mulighed for motionssvømning i alle svømmehallerne.
- I Gellerupbadet og på Søndervangskolen tilbyder AGF Svømning motionshold.
- På Aarhus Svømmestadion er der mulighed for at benytte offentlig svømning.



Specielt for de mindste børn

- Det er vigtigt at børn der endnu ikke er renlige iføres badeble og korrekt badetøj.
- Vi har i forrige sæson lukket hele svømmehallen ned to gange pga. afføring i vandet. Alle hold aflyses resten af dagen/aftenen.



Telefoner på bassinkanten

- Afkrydsning af svømmerne vil fremover ske elektronisk, og nogle instruktører vil derfor have deres telefon fremme under navneopråb.
- Andre fortsætter med papirformatet, og indtaster fremmødet elektronisk efterfølgende.

Lukkedage

- AGF Svømning følger skolernes ferieplan. Dette gør vi for at sikre, at vores instruktører altid er tilgængelige når der er undervisning, og disse er ofte "fraværende" på feriedage. Derudover er medlemmernes fremmøde ofte stærkt begrænset i ferierne
- Lukkedage:
 - Broen på Aarhus Svømmestadion repareres stadig – Forventes færdig d. 17. januar.
 - Vinterferien: 12.-18. februar
 - Påskeferien: 25. marts – 1. april
 - Kristi Himmelfartsferie: 9.-10. maj
 - Pinsedag: 20. maj
 - Grundlovsdag: 5. juni
 - Som udgangspunkt ingen erstatningstræning, da der fuldt booket i alle haller på de næsten alle tidspunkter.

Svømme-camps og øvrige

- Aqua Camp: 7-12 år (påskeferie, sommerferie, efterårsferien)
 - Indhold: alsidigt med aktiviteter i både vand og på land. Eksempler på aktiviteter kan være svømmeundervisning, livredningsaktiviteter, boldlege, udspring og kunstsvømning. Aktiviteter på land kan være fangelege, skattejagt, mini-OL, førstehjælp og mange andre spændende aktiviteter. Første 3 dage i påskeferien
 - Første to uger af sommerferien + sidste to uger af sommerferien
- Ocean Rescue Camp: 8-15 år (Først til sommer)
 - Det foregår ved havet eller søerne, og du kommer til at lære om fx livredning, dykning og beach flag race. Vi har det fantastisk sjovt undervejs, og der er fart på, når vi prøver masser af vandaktiviteter i det fri.
 - Første uge af sommerferien + sidste uge af sommerferien
- Klubmesterskaber, fastelavn, medaljestævne, mærkesvømning

Fritidspas/aktivitetspas

- Fritidspas er en økonomisk håndsrækning for familier med begrænset indkomst. Opfylder man kriterierne kan man søge kommunen om tilskud til idrætsaktiviteter. Læs mere på dette link:
<https://www.aarhus.dk/borger/kultur-natur-og-idraet/foreninger-og-fritidsliv/fritidspas/>
- Har I et fritidspas bedes I sende fritidsnummer samt reg. og kontonummer til medlemsservice@agf-svomning.dk. Så refunderer vi kontingentindbetalingen.
- Det er nødvendigt at I tilmelder jer et hold før vi kan registrere fritidspasset.

Spørgsmål?

AGS
SVØMNING

