



Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17:15 - 19:00					Kamp træning Træner: Josef
17:30 – 18:30		Panterunge (6-9) Træner: Mike, Timo, Hussein og Anton.		Panterunge (6-9) Træner: Mike, Timo og Hussein og Anton.	
18:00 - 20:00	Højbælte (blå->) Kun ulige uge! Træner: Josef og Mike		Kvindehold Træner: Sofia og Mahnoor		
18:30 – 20:00		Begynder/Øvede (10+) Træner: Mike og Josef		Begynder/Øvede (10+) Træner: Mike og Josef	

OPS! Alle Træningstider og ændringer i holdsport: <https://www.holdsport.dk/>

Graduering:

Lørdag 28-10-2023, prøvegraduering 24-10-2023*

Lørdag 02-03-2024, prøvegraduering 27-02-2024*

Lørdag 22-06-2024, prøvegraduering 18-06-2024*

* Prøvegraduering er almindelig træning hvor trænere evaluerer hvem der kan deltage på graduering.



Ferie/Klubben Lukket:

Efterår: Uge 42

Jul: Uge 51-Uge 1/24

Vinterferie: Uge 7

Påske: 25/3-01/04

Sommer: 28/6 ->