



Gymnastik og Fitness event

Foråret er på vej og gymnastik opvisninger er i fuld gang, kom i Lystrup Hallen og se gymnastik med voksenholdet FORSTADSFRUERNE 30+, og 9 andre ungdoms/voksenhold. Og det er fredag den 14. april 2023 kl. 18.00 - 22.30.



SIDE 6

Lystrupløbet 2023

Sæt x kryds i kalenderen ved onsdag den 24. maj 2023, hvor det traditionsrige Lystrup-løb finder sted.

På med løbeskoene og tag din nabo med, eller gør løbet eller gåturen til en oplevelse for hele familien eller hele klassen.

Hold øje med opslag ved Lystrup Hallen og på LIF Løb & Motions hjemmeside. www.lob-motion.lystrup-if.dk

Støt vores annoncører og sponsorer
– de gør det muligt at udgive Lif-nyt



Foto: Kim Haugaard

SIDE 10

Første spadestik x 3

Her bliver det første spadestik taget til udvidelsen og moderniseringen af Lystrup Idræts-center. Formand for Andelsforeningen Lauge Dehn overvåger, at det sker som det skal. Formanden for Lystrup Idrætsforening, Niels Havvig, næstformand i Salling Fondene, Karin Salling, og rådmand for Kultur & Borgerservice, Rabi Azad-Ahmad, førte spaderne.



AROS Lystrup

Vi er din lokale
ejendomsmægler!

Kontakt os på ☎ 8743 4241
for et gratis og uforpligtende salgstjek!

Bygaden 28, 8520 Lystrup

☎ +45 8743 4241
✉ 853@edc.dk



Vi støtter op om det lokale idrætsliv



Ring **8610 2828** for en gratis vurdering



Estate Allebo

Din lokale mægler



Bystævnet 3, 8520 Lystrup • 8520@estate.dk

Floorball har godt gang i både træning og turneringer

Familiefloorball og Juniorfloorball er en populær ugentlig begivenhed, hvor børn og forældre har det sjovt sammen og spiller med på det givende niveau. Se evt. på de forskellige medier, hvordan det foregår og det gør du let ved scanne QR-koderne eller følge os på facebook.

Det er en fornøjelse at se udviklingen fra gang til gang og at vi har "erobret" nogle nye vikingemedlemmer til at dyrke sporten. I slutningen af marts måned skal vi deltage i Kidz-liga turnering i Skanderborg med U9 Lystrup Vikings hold og U15 Lystrup Vikings hold, hvilket vi alle glæder os meget til.

Vores Voksenhold M/K 18+ voksede i efteråret til nye høj-

der og i 2023 er der allerede startet 6 nye medlemmer, heraf 3 damespillere, så vi er rekord mange på holdet. Det er rigtig godt og super rart at mærke interessen og den gode stemning vi har på holdet. Det giver mulighed for mange øvelser og små træningskampe også selvom ikke alle spillere kommer hver gang. Nogen foretrækker at komme om mandagen og andre om onsdagen også er der nogen, som kommer hver gang og andre når familie/job tillader det. Det giver en dejlig blanding af uformel vikingekultur, hvor vi prioriterer at have det sjovt sammen og få sved på panden samt pulsen op.

Vores turneringshold er på nuværende tidspunkt nr. 3 i vores pulje efter 2 nederlag og

3 sejre over blandt andet Team Aarhus, Aarhus Floorball Klub. Det gode resultat skyldes vores store bredde af dygtige spillere og at vores 3 målmand passer godt på målet og som I kan se på byggepladsen ved Lystrup Idrætscenter.

Denne gode sociale og sportslige fremgang og stabilitet, som vi oplever i Lystrup Vikings Floorball Club, skyldes vores mange engagerede medlemmer og frivillige kræfter, som alle skal have en kæmpe stor TAK!

Har du lyst til en prøvetræning i Familiefloorball, Juniorfloorball, som kun koster 250 kr. for 3 måneder eller 2 prøvetræninger på Voksenholdet M/K 18+, så kan du læse mere om det på www.floorball.lystrup-if.dk



Lystrup Vikings Floorball Club er også online



Ansigterne bag























KOLOFON

Lif-nyt udgives af Lystrup Idrætsforening. Ansvarshavende redaktør: Arne R. Flarup. Annoncer: Niels Havvig.

Design og layout: 3fisk reklamebureau. Produktion: OTM Avistryk. Oplag: 8800 eksemplarer.

LIF-NYT udkommer 6 gange årligt i 8500 eksemplarer i postnumrene: 8520 Lystrup, 8530 Hjortshøj samt delvist i 8250 Egå, 8240 Risskov og 8200 Nye.

 <div>Formand i LIF HB Sponsorudvalg Niels Havvig Tlf. 70 23 72 38 nh@tele-mark.dk</div>	 <div>Webmaster Ole Heick webmaster@lystrup-if.dk</div>	 <div>Fodbold Peter Dyhr 20693634 fomand@lystrupfodbold.dk</div>	 <div>Petanque Formand Tage Petersen Tlf. 86 23 17 05 tagepet@gmail.com</div>
 <div>Sekretær i LIF HB LIF-Nyt – Redaktør PR-ansvarlig Arne R. Flarup Tlf. 40 31 16 02 sekretariat@lystrup-if.dk</div>	 <div>Andelsforeningen Lystrup Idrætscenter Formand Lauge Dehn Tlf. 86 22 31 88 ld@nordicsubs.com</div>	 <div>Gymnastik & Fitness Helle Klüwer Tlf. 52409490 bestyrelsesleder.gym-fit@lystrup-if.dk</div>	 <div>Squash Torben Schulz Tlf. 42 24 19 23 formand@lystrupsquash.dk</div>
 <div>Medlem i LIF HB Chris Stevens Tlf. 23743019 chris@stevens.dk</div>	 <div>Badminton Kim Nielsen Tlf. 71 20 07 05 Mobil 31 13 01 03 kim.nielsen@europa.com</div>	 <div>Håndbold Jeppe Thastum Mobil 30 10 22 90 jeppethastum@gmail.com</div>	 <div>Svømning Camilla Jørgensen Tlf. 26 70 97 03 cj@lystrupsvømning.dk</div>
 <div>Medlem i LIF HB Henrik Friis Tlf. 24 91 98 01 friis36@hotmail.com</div>	 <div>Basketball Mathias Bach Mobil 22 52 83 65 bachmathias@hotmail.com</div>	 <div>Liffen Henrik Mortensen Tlf. 25 41 42 87 henrik.mortensen@tryg.dk (mere vellignende foto på vej)</div>	 <div>Tennis Jørgen Iversen Tlf. 40 17 69 12 tennisformand@gmail.com</div>
 <div>Medlem i LIF HB Jesper Olesen Tlf. 20 19 41 24 jespo@mail.dk</div>	 <div>Bordtennis Per Christensen Mobil 30 35 20 16 bygaden25@gmail.com</div>	 <div>Leb & Motion Annie Jensen Mobil 22 27 29 99 anniej@lif-lm.dk</div>	 <div>Kroff Else Marie Schmidt Tlf. 21272776 ems.cj@mail.tele.dk</div>
 <div>Webmaster Michael Jensen webmaster@lystrup-if.dk</div>	 <div>Floorball Lars Elgaard info.floorball@lystrup-if.dk</div>	<div>14 idrætsgrene for hele familien. Kom og få nye oplevelser, ny energi, socialt samvær og kom i bedre form. Vores medlemmer strømmer til fra hele Østjylland, da vi altid er et skridt foran med de sidste nye tendenser indenfor idræt.</div>	



Nye Petanque baner

Entrepenørerne er nu i fuld gang med at etablere nye Petanque baner til erstatning for de baner, der var placeret der, hvor den nye hal nu bygges. Vi spiller for øjeblikket i hallen; men ser frem til at tage de nye baner i brug, når vi som planlagt vil spille ude lige efter Påske.

Vi er en flok seniorer, der spiller Petanque hver mandag og onsdag formiddag fra kl. 9 til kl. 12. Alle er velkommen til at være med.

Vi spiller mest for hyggen; men også lidt for at vinde.

Støt vores annoncører og sponsorer de gør det muligt at udgive Lif-nyt

LYSTRUP FYSIOTERAPI



- Manuel terapi
- McKenzie
- Hjemmebehandling
- Massage
- Træning
- Lymfødembehandling
- Overenskomst med sygesikringen

www.lystrupfysioterapi.dk
Lystrup Fysioterapi • Bystævnet 5C

86 22 45 90

Meld dig ind i dag og få de første 30 dage til 0,-

TLF: 7562 2919
Skæringvej 110, st.
8520 Lystrup

www.fitogsund.dk



- diætist
- fitness
- fysioterapi
- personlig træning



HÅRSHOPPEN
MILJØVENLIG FRISØR

Bystævnet 1F • 8520 Lystrup • Tlf. 86 22 85 75
Online booking på www.haarshoppen.dk



FRISØRHUSET
w/ Lene Christensen

Bystævnet 5 • 8520 Lystrup • Tlf. 8622 6012
Onlinebooking www.frisoerhuset-lystrup.dk

KOMTIPA

- ONLINE
EJENDOMSADMINISTRATION
UDEN KOMPROMISSER

LÆS OM ALLE FORDELENE PÅ
WWW.KOMTIPA.DK

Gymnastik event 14. april, dørene åbner kl. 17



Lystrup IF Gymnastik & Fitnessafholder Gymnastik event

FORSTADSGYM

Fredag den 14. april 2023 kl. 18.00-22.30

Foråret er på vej og gymnastik opvisninger er i fuld gang, kom i Lystrup Hallen og se godt gymnastik. Voksenholdet FORSTADSFRUERNE 30+, skal sammen med 9 andre ungdoms - voksenhold opvise for hinanden.

Her vil være stemning, spænding, glæde og sammenhold. Kom og bak op om Ly-

strup IF's egne Forstadsfruer 30+. Entre for tilskuere 30 kr. pr. voksen, børn og unge op til 18 år gratis. Entre købes ved indgangen. Overskuddet går til vores ny Gymnastik hal som er ved at blive bygget.

Vi glæder os til at se jer

Kan du danse, springe eller bare føre en flok børn, unge eller voksne igennem en time med leg og bevægelse? I så fald søger vi dig...

Vi er ca. 80 frivillige hjælpere, instruktører og bestyrelsesmedlemmer i Gymnastik- & Fitness, men vi har også brug for dig.

Vi er allerede nu i fuld gang med at planlægge næste års gymnastiksæson. Der er stor efterspørgsel på børneholdene og flere af vores øvrige hold, og vi vil rigtig gerne give vores nuværende og kommende medlemmer masser af hold at vælge imellem. Vi får en ny gymnastikhal med gode spring faciliteter samt rytme gulv og en spejlsal.

Derfor har vi brug for dig! Går du med en instruktør i maven? Har du lyst til at være en del af vores store instruktør- og hjælperflok? Vil du starte som hjælpeinstruktør (fra 7. klasse) eller som minihjælper (fra 6. klasse)? Du skal have lyst til at være sammen med børn, unge og voksne, interesse for at be-

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

SPRINGSIKKER.DK

Certificeret Springsikker forening

DGI

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

17. april kl. 19

Velkommen til årsmøde i Gymnastik & Fitness

Vi afholder årsmøde i Gymnastik & Fitness 17. april 2023 kl. 19.00 i Lystrup Idrætscenter for alle vores medlemmer. I forbindelse med årsmødet vil den årlige generalforsamling finde sted som første punkt. Vi forventer det er hurtigt klaret - alle der er på valg er klar til genvalg, så du skal ikke være bekymret for om du bliver valgt ind hvis du ikke ønsker det. Vi som bestyrelse er dog altid åben for nye og friske kræfter til små og store opgaver - så kom glad.

Efter generalforsamlingen har vi et par spændende debatpunkter:

- Nye gymnastik faciliteter i Lystrup Idrætscenter forventes klar til brug omkring efterårsferien i år. De nye faciliteter vil i høj grad opgradere vores nuværende muligheder for at tilbyde gymnastik. Punktet vil indeholde bestyrelsens oplæg om de nye faciliteter samt input fra jer medlemmer:
- Hvordan skal vi, og hvilke hold kan bedst bruge vores nye gymnastik facilitet?
- Hvilke hold tilbud skal vi tilbyde i foreningen?

Hvordan tiltrækker vi flere gymnaster?

- Hvordan tiltrækker vi flere instruktører/hjælpere?
- Hvad har I af andre gode idéer?

Foreningen har tre deltagere med på DGI Østjyllands Leder akademi. Vi arbejder med et projekt omkring tiltrækning af flere unge til vores frivillige opgaver, såvel i bestyrelsen som opgaver i forbindelse med daglig drift og arrangementer. Vi definerer unge som unge instruktører, unge medlemmer samt forældre til børn der dyrker gymnastik. Vi vil gerne snakke med jer om:

- Hvad er frivillighed i vores forening?
- Fællesskab som gevinst ved at være frivillig
- Indflydelse på udvikling i vores forening
- Opgaver - store som små

Tilmelding
Der serveres en let anretning ved mødets begyndelse. Tilmeld dig via kalender indkaldelsen i Holdsport.

Ny sæson 2023-24

Vi forventer, at åbne for tilmeldingen til ny sæson 2023 - 2024 søndag den 18. juni 2023 kl. 14.00.

Hold øje med vores hjemmeside: gym-fit.lystrup-if.dk/ og vores Facebook Lystrup IF Gymnastik & Fitness for nærmere info, når vi nærmer os datoen.

Sommergymnastik

Vi starter nye hold op efter påske for flere aldersgrupper. Hold øje med vores hjemmeside: gym-fit.lystrup-if.dk/ og vores Facebook Lystrup IF Gymnastik & Fitness for nærmere info.

Lystrup Idrætsforening · April 2023

Gymnastik & Fitness

5


Efterskole opvisningsaften 3. marts 2023

Fredag d. 3.marts afholdte Lystrup IF Gymnastik & Fitness vores årlige Efterskole opvisning.

I år havde vi besøg af efterskolerne; Vestbirk Musik- & Sportsefterskole og Onsild Idræftsefterskole, som begge gav et brag af et show, som publikum var vilde med. Vi havde også flotte opvisninger fra andre hold: DGI Østjyllands Aspiranthold og nogle af vores egne hold på gulvet - Junior SpringMix, Showholdet Lystrup, Team Vega, Team Saturn, Team Starlight, Team Lumina, foreningens Grand Prix rytmehold.

I år har foreningens Grand Prix hold haft fornøjelsen af at have trænet med to Rytmisk Sports Gymnaster fra Ukraine, Olyana og Milena. Olyana og Milena gav hver især et show, som blæste publikum bagover.

Lystrup IF Gymnastik & Fitness holder vores årlige forårsopvisning d. 25. marts, hvor alle foreningens hold går på gulvet og viser hvad de har øvet sig på gennem hele sæsonen. Vi glæder os til at se rigtig mange i Vejlbj Risskov hallen.









Spillehal med 24 maskiner • Tips og Lotto

Taletid til mobilen • TipWin

Ugeblade og kort

Øvrige gængse kioskvarer

Fredagsslik købes i Lystrup Kiosk byens bedste slik

Lystrup Kiosk

Bystævnet 1 • 8520 Lystrup • 86 21 02 00

Åbent hver dag 9-21



Vi tror på, at **nærhed** og **lokal tilstedeværelse** har værdi for dig som kunde. At indsigt i dit område, branche og forretning gør en forskel for dig. Kontakt statsautoriseret revisor **Torben Laursen** og hør om mulighederne for at få en stærk partner, som er tæt på dig.

Voldbjergvej 16, 2.
87 43 96 00
martinsen.dk

martinsen
Rådgivning & Revision

MARK | ON

TØJ GAVER MERCHANDISE



Opvarming til forårets og sommerens løb

Vi træner til at løbe med startnummer på trøjerne og chip i skoene

Man skal ikke have løbet længe i en løbeklub, før ønsket om at deltage i et løb med startnummer melder sig. I første omgang måske ikke så meget



hos en selv, men så begynder de andre rundt om en at tale om, at de skal deltage i nogle af de lokale løb, og der er distancer på både 5 og 10 km, så alle kan være med. Mon dog, tænker man måske, men så falder snakken på, hvordan de andre forbereder sig, og man drister sig til at spørge, om der skal en særlig træning til, skal man kunne løbe på en bestemt tid? Heldigvis er der

få en god oplevelse end at satses på et bestemt resultat.

Det er kendetegnende for et godt fællesskab og gode trænere i en god klub, at de første gange man deltager i et løb, skal man fokusere på at være med, at opleve stemingen, at opleve ruten og bagefter kunne tale med om, at pyh ha, det var da en frygtelig stigning før de sidste 2 km, men jeg klarede det.

I 2022 kom der for alvor gang i løbene rundt om i hele landet, og i 2023 er forventningerne til deltagelsen i de mange løb, der arrangeres rundt omkring derfor høje. Nu kan alle træne med henblik på at løbe 10 km eller en halvmaraton i deres yndlingsløb, Århus City Halvmaraton eller København Maraton. Mange kan også sætte sig nye mål. Sidste år var det 5 km til Moesgaard trail løbet i år satser man på 10 km osv.

Glæden ved den ugentlige træning, motivationen til at løbe er dels samværet med løbevennerne, men også de oplevelser det giver at stille op til løbene sammen med nogen, man kender godt.

Hvis du sidder og tænker, jeg kunne godt tænke mig at løbe sammen med nogen, som træner til det samme løb som mig, så kontakt løbeklubben og hør, om ikke der er nogen i LIF Løb & Motion, som har planer om netop det løb eller får lyst til at stille op til det løb du tænker på.

Vi mødes til fællest træning tirsdag og torsdag kl. 17 ved Lystrup Hallen. Lørdag kl. 8.30 sammen sted.



Vi mødes til fællest træning tirsdag og torsdag kl. 17 ved Lystrup Hallen. Lørdag kl. 8.30 sammen sted.



Veloverstået generalforsamling i LIF Løb & Motion

Stort fremmøde til generalforsamlingen i LIF Løb & Motion og stor opbakning til det fremadrettede arbejde med at inddrage medlemmerne i udviklingen af klubben. Et godt udgangspunkt for den

nyvalgte bestyrelses arbejde i 2023. Frank Klemmensen og Bodil Sønderholm ønskede at udtræde af bestyrelsen og lade nye, yngre kræfter komme til. Bestyrelsen samlet til konstituerende møde 7. marts 2023

Bordet rundt fra venstre, Per Dreyer (suppleant) Heidi Kristensen, Annie Brock Jensen, Michael Snerum Kofoed, Gerd Schmidt Nielsen og Max Grønlund.



Sæt x kryds i kalenderen ved onsdag den 24. maj 2023, hvor det traditionsrige Lystrupløb finder sted.

På med løbeskoene og tag din nabo med, eller gør løbet eller gåturen til en oplevelse for hele familien eller hele klassen. Hold øje med opslag ved Lystrup Hallen og på LIF Løb & Motions hjemmeside: lob-motion.lystrup-if.dk



Lystrup Fodbold holdleder udnævnt til Årets Holdleder

På Østjysk Oldboys Generalforsamling 2023 blev Gert Rasmussen udnævnt til årets leder i Østjysk Oldboys. Lige nu virker Gert som holdleder for Lystrup Fodbolds Oldboys 60, her holder han sammen på et hold der har eksisteret i Lystrup fodbold igennem mange år, op igennem oldboys rækkerne. Gert er selv aktiv fodboldspiller og tidligere træner, han har altid været et naturligt samlingspunkt i Lystrup Fodbold. Den ro og venlighed Gert samler holdet med er helt fantastisk, der bliver holdt afslutninger og "3" halvleg er altid velforberejdet, han er fantastisk til at rumme andre mennesker og problemer bliver løst med en forståelse for at der skal være plads til alle. Sidste år da fodboldskolen mangler træner var det Gert der var det naturlige samlingspunkt for de Old Boys spiller der trådte til, og hjalp fodboldskolen, her var Gert selvfølgelig selv en af trænerne, en yderst velldit træner blandt børnene.

Lystrup Fodbold ønsker Gert Rasmussen stort tillykke med en velfortjent tildeling af prisen som Årets Leder.

Lystrup Futsal kvalificeret til kvartfinalerne om DM

Nu nærmere afslutningen på grundspillet i Futsal Ligaen, og Lystrup holdet har sikret sig en plads i kvartfinalerne, hvem holdet skal møde er ikke endeligt afgjort endnu, det vil de sidste mellemspils kampe afgøre. Med tilgangen af Jon Brix som træner og at Michel Springborg heldigvis ønskede at fortsætte, har helt sikkert givet en tilgang af spillere til holdet, dette har medvirket til at skabe den bredde holdet manglede. Samtidig har Lystrup Fodbold, som driver Futsal holdet, kastet arbejdskraft ind og forsøgt at skabe bedre rammer omkring holdet, samt afviklingen af kampene, dette sammen med alle de fantastiske frivillige hjælpere der møder op, gang efter gang for at få det hele til at lykkes. I denne forbindelse skal der også lyde en kæmpe tak til alle de tilskuere der bakker holdet op, og trofast møder op for at støtte når der spilles i Lystrup Hallen. At det er lykket at få en så stor sponser kreds til at være med til at løfte holdet vidner om at der er et uinkhold der spiller Futsal i Lystrup. Selv om Futsal er i fremgang og der forventes en landsdækkende turnering fra sæsonstart 2023/2024, lig Superligaen, håber og tror vi på at det nok skal lykkes af fastholde Lystrup Hallen som



les. Der arbejdes allerede nu på at skabe et andet hold, som forhåbentligt kan spilles op i 1 division, rækken lige under Ligaen. Holdets mange profiler som Kasper Kafka, Jeppe Laursen, Quoc M. Truong, Andre Christiansen og Jakob Truelsen der alle er inde omkring og på landsholdet, samt de øvrige spiller har vist at Lystrup Futsal er et hold der skal tages seriøst omkring DM titlen. Ligeledes er der kommet en række nye kan kalde sig Danmarks mestre, dette kræver at alle står sammen, både spillere, folkene omkring holdet, samt de trofaste tilskuere, men også Lystrup Idrætsforening skal bakke op, og skabe de rammer der er nødvendige for at en by som Lystrup forsats kan fastholde et Futsal Liga hold, og derved bevare drømmen om at få et DM hjem til Lystrup. Vi ses i hallen, hilsen Lystrup Futsal/Fodbold.



Lystrup Cup trækker basketballspillere til fra hele landet

Tre dage i februar var Lystrup centrum for dansk basketball. I hvert fald for børn og unge. Den årlige turnering Lystrup Cup - for hold i U9, U11 og U13 - blev den weekend gennemført for 30. gang. Og igen blev det en succes på alle planer for den arrangerende klub, Lystrup Lions - basketballafdelingen i Lystrup IF.

Omkring 800 børn og unge fra hele landet - fordelt på flere end 70 hold - var med ved stævnet. En stor del af dem var indkvarteret på skolerne i Lystrup og Elsted, mens der blev spillet 150 kampe fordelt over lørdag og søndag på banerne i Lystrup Idrætscenter.

En lang række forældre, spillere, ledere og frivillige både

fra Lystrup IF og lokalområdet var engageret i at få stævnet til at klappe. Desuden fik basketballafdelingen god hjælp fra også andre afdelinger i den lokale idrætsklub.

“Vi lægger vægt på at arrangere et stævne, hvor der er fokus på tempo og sjov for alle børn som gerne vil spille basket. Uden stor opbakning fra både egne og andre afdelingers medlemmer, forældre og andre frivillige var det ikke muligt at gennemføre en så stor begivenhed i dansk børnebasketball. Vi er meget taknemmelige for den store opbakning,” siger formand Mathias Bach, Lystrup Lions.

Bestyrelsen i Lystrup IF's basketballafdeling er straks efter

dette års afvikling gået i gang med planlægningen af Lystrup Cup 2024 som vil finde sted i februar næste år.

Hvis du – uanset om du er barn, ung eller voksen - har lyst til at spille basketball i den lokale klub, er du meget velkommen mandag i Lystrup Idrætscenter og torsdag på Elsted Skole - begge dage har vi træninger. Se mere på www.basketball.lystrup-if.dk

Fotos
Stemning ved Lystrup Cup 2023. *Alle fotos er taget af: Foto-Trine / vildmedfoto.dk*



45.844,89 kr.
Tak til alle der har tanket OK og støttet Lystrup IF

Super
Brugsen

OK

MOSQUITO · Cykelcenter LYSTRUP
Lystrupvej 238 · 8520 Lystrup · Tlf.: 86 22 82 66
www.mosquito-cykel-center.dk



Ny bil

Skal du vælge el, hybrid eller konventionelt?

Aarhus - Frederiksbjerg
Frederiks Allé 95, 8000 Aarhus C
Telefon 96 57 58 30, spard.dk

Sparekassen
DANMARK

Forår med Tennis

Kalenderen lyver ikke. Tennis, sæson 2023 udendørs nærmer sig. Flittige folk har sværmet om banerne og forberedt gruset til sæsonens ryk ind. Tennis er motion, frisk luft, udstrakte muskler og sener, skærpede reaktioner og ikke mindst sund latter. Det er bare at komme an. Og er man ny, behøver man ikke at have en makker, der er fællesspil/åben bane, hvor ketcher og sko er nok til at være med. Og der er altid mulighed for en individuel prøvetime for at snuse til, om tennis er din fremtidige sport.
Junior (7/8-18år). Kom og prøv, du kan låne ketcher, 2 gange gratis. Herefter 600 kr. incl. ketcher. Træning tilpasset

niveau med ungetræner hver tirsdag og torsdag 16-18. Sommertennisskole i skoleferien. Frit spil på banerne i dagtimerne. Vil du høre nærmere, kontakt Susanne Iversen, siversen@mail.tele.dk, 24279484.

Senior (19- år) Vil du prøve? Så altid en gratis prøvetime. Kontingent for nye 600 kr. Ketcher og bolde kan lånes. Hvis ønsket 4 træningstimer med erfaren klubspiller. Særlig seniortræning for begyndere aftales og arrangeres efter behov og de enkeltes niveau. Flere oplysninger, kontakt gerne henrik. ludolph@gmail.com, 20842309.

Gennem sæsonen har vi næsten daglige fællesspil, hyggeturneringer, tenniscafer. Og tradition for at solen skinner ved vores arrangementer.

Kan du ikke vente, varmer vi op eller pudser stilen af med indendørs-skumtennis seance med afspændende forfriskning lige inden sæsonstart i Idrætscenteret, søndag 23. april, kl. 12-15.



Minikalender
23. april, 12-15, skumtennis for alle (i Idrætscenteret)
29. april, 10-13, Tennissportens Dag
29. april, 13-15, standerhejsning

Rådgivning med kvalitet og omtanke

Hvis du har brug for en dygtig advokat, er vi altid klar til at hjælpe dig hos Lindhardt Steffensen Advokater.

Vi er specialister i fast ejendom, insolvensret, dødsbobebehandling og selskabsret.



Mette Haase Lindhardt
Advokat (L), Partner
D +45 8833 4641
M +45 2532 8926
mhl@lsalaw.dk



Jørgen Lindhardt Steffensen
Advokat (H), Partner
D +45 8833 4640
M +45 2013 5243
jls@lsalaw.dk



Jo Abildgaard
Advokat
D +45 8877 4653
M +45 2030 4088
ja@lsalaw.dk



Michelle Le
Advokatfuldmægtig
M +45 9215 9777
mpl@lsalaw.dk

Lindhardt & Steffensen
Advokater

Sønderskovvej 7 · 8520 Lystrup · T +45 8833 4646 · www.lsalaw.dk





Fotos: Kim Haugaard

Sammen skaber vi nye rammer for idrætten

Så er vi kommet i gang med den længe ventede udvidelse og modernisering af Lystrup Idrætscenter. Med en stor donation fra Salling Fondene er økonomien til selve udvidelsen og moderniseringen på plads.

Udvidelsen foretages i to faser - først flyttes og genetableres petanquebanerne ved de nuværende tennisbaner og den nye multihal etableres på idrætscenterets sydside - dernæst laves nyt indgangsparti, cafe, fitnesscenter og opvarm-

ningslokaler mod nord ved parkeringspladsen. Ønsker du at bidrage til et godt idrætsmiljø? Al form for støtte er meget velkommen - bl.a. søger vi støtte til indretning og møblement af den nye café og nye redskaber til de forskellige idrætsgrene i centeret.

Det første spadestik

Lauge Dehn bød alle velkommen til det første spadestik til

det nye Lystrup Idrætscenter, som Salling Fondene har ydet et tilskud til på 5 millioner kr. Tak til Rabih Azad-Ahmad fra Kultur og Borgerservice og tak til Sport og Fritid for et konstruktivt samarbejde og et tilskud på 9.15 millioner kr.

Ny hal allerede i 2023 Karin Salling, rådmænd Rabih Azad-Ahmad og formand Niels Havvig tog det første spadestik, som satte gang i processen, som gerne skulle resultere i en ny hal allerede til efteråret.

Derefter fortsætter renoveringen med nye lokaler skal blandt andet rumme et fitnesscenter og en ny foyer med Café, som åbner Idrætscentret udadtil og bliver færdigt i 2024.

Fra Lauge Dehn (Bestyrelsesformand i Lystrup Idrætscenter) lod forud for det første spadestik en tak til:

– Salling Fondene for den fine donation.
– Aarhus Kommune for økonomisk støtte til udvidelsen og

det gode daglige samarbejde og samspil.

– Lokale virksomheder og organisationer som har støttet udvidelsen
– Lystrup IF og afdelingerne i Lystrup IF som har støttet udvidelsen og aktivt har deltaget med brugerinddragelse og kortlægning af fremtidige aktiviteter i centeret
– Facilitetsudvalget og Andelsforeningens bestyrelse.
– En særlig tak til Steen Pedersen som tovholder igennem hele processen.

Vi håber mange i Lystrup og omegn vil følge byggeriet og ser frem til masser af nye aktiviteter for alle aldersgrupper i de nye faciliteter.



Påsken: Også åben i helligdagene

Besøg café "Fang nuet"

Nedsatte priser

Efterfødselstræning i varmt vand

Påskeferien 2023 – offentligt åbent

Lystrup Svømning holder ferie-åbent i påsken i uge 14 – hver dag fra kl. 08.30-18.00 – også i helligdagene! Mangler I et afbræk fra alle påskefrokosterne, har I altså muligheden for at komme indenfor i varmen, hvor der er adgang til alle bassiner. Der er rig mulighed for leg og bevægelse i både varmtvands- og 25-meter

bassin. Vi glæder os til at se jer i Momentet Lystrup Svømme- og Aktivitetscenter!

Caféen er åben...

Har I brug for en pause fra svømningen, vil vores café "Fang Nuet" også have åbent, så du til hver en tid kan sætte dig ned og nyde kunsten og atmosfæren med en bakke

pommes fritter, en sodavand eller en is.

Vi sætter priserne ned på svømmehold fra 1. april!

Fra 1. april sænker vi kontingentpriserne på alle vores svømmehold hos Lystrup Svømning! Så har du lyst til at svømme med eller træne i vandet er der rig mulighed for

det i resten af sæsonen indtil slutningen af juni. Tilbuddet gælder på alle vores hold – så du kan svømme med på adskillige svømmehold for under 600 kr.! Priserne varierer nemlig helt fra 525 kr. til 1.025 kr. Husk at tilmelde jer holdene inden 1. maj, hvis I gerne vil svømme med i denne svømmesæson!

Efterfødselstræning i vand Som noget helt nyt tilbyder Lystrup Svømning efterfødselstræning. Holdet henvender sig til alle uanset om du gerne vil komme i form eller har behov for mere specifik genoptræning af kroppen efter graviditet og fødsel. Træningen varierer og indeholder både styrke- og konditionselementer, og fore-

går i vores varmtvandsbassin. Indtil videre har vi to hold hver mandag – enten fra 11.30-12.15 eller 12.15-13.00. Vær opmærksom på at du skal have haft dit 8 ugers lægetjek for at kunne deltage på holdet – og at de små ikke er med i vandet.

Læs mere og tilmeld dig på www.lystrupsvømning.dk.



Tilmeld dig vores SMS-service

Når vi har dit mobilnummer, får du besked, hvis der er driftsforstyrrelser på din vej, og du ikke har varme eller varmt vand.

Har du firmamobiltelefon eller taletidskort? Så har vi ikke dit nummer. Men du kan melde dig til på www.lystrupfjernvarme.dk - og det er gratis.

Private mobilabonnenter er automatisk tilmeldt.

Lystrup Fjernvarme A.m.b.A.
Hovmarken 2 · 8520 Lystrup
Telefon 8622 1699
lystrup@lystrupfjernvarme.dk
www.lystrupfjernvarme.dk



GØR ET GENBRUGS- KUP i vores 2 spændende butikker i Lystrup



LYSTRUP GENBRUGS CENTER
Sønderskovvej 4
8520 Lystrup
Tlf: 8622 5562



Tøj, fodtøj, tasker, smykker, bøger, legetøj, køkkenudstyr, keramik, m.m.



LYSTRUP MØBEL GENBRUG
Møgelgårdsvej 39
8520 Lystrup
Tlf: 8622 6233



Møbler, billeder, kunst, pc-udstyr, radio og TV, CD, DVD, VHS, gramfonplader m.m.

MØBLER AFHENTES GRATIS v/gadedør

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 10.00 - 17.00 · Lørdag kl. 10.00 - 13.00

Overskuddet går til lokalt ungdoms- og hjælpearbejde i Lystrup-området, samt Kirkens Korshærs sociale hjælpearbejde.

www.lystrupgenbrugs.dk

Book et møde

Brug for en ny bank?

Kig ind - eller kontakt Dorte Foged på dofo@djurslandsbank.dk eller ring på 8630 3532.

Vi lever i mødet



DJURSLANDS BANK

Lystrup Centervej 79 | 8520 Lystrup | 8630 3530 | lystrup@djurslandsbank.dk



Liffen glæder sig til foråret!

Heldigvis råder Liffen over en masse skønne indendørs faciliteter, men derfor glæder vi os alligevel rigtig meget til foråret kommer. Når vejret bliver lidt varmere, og de første solstråler viser sig, skal rundbold- og fodboldkampene rykkes ud på græsset, fotoløbet rundt i Lystrup bliver en del sjovere, når vi ikke bliver våde og beskidte, tennisbanerne kan tages i brug, så foråret giver nogle helt andre muligheder.

Desuden skal skoven benyttes, hvor skov-stratego plejer at være et hit. Byggelegepladsen besøges, hvor bålet tændes op, så snobrød og pandekager kan bringe hygge. Som de fleste nok har bemærket, er det første spadestik til udvidelsen af Lystrup Idrætscenter taget, og vi glæder os til at følge med i processen. Der er sat hegn op rundt om hallerne, men heldigvis gik det fint for alle Liffens børn, at finde ind

af den nye indgang til Liffen!! Så et spændende forår på mange punkter venter forude. I skrivende stund når dette Liff-Nyt er kommet ud, har vi haft fornøjelsen af at have de kommende 4. klasser på besøg, og vi ser frem til at de starter i august 2023.



SKAB EN EKSTRA STUE UNDER MARKISEN
LUK LYSET IND OG HOLD VARMEN UDE MED VORES SCREENS

Professionel solafskærmning
ude & inde siden 1946
www.j-m.dk | 86 22 75 00

JYLLANDS
MARKISEFABRIK A/S

Lystrup Apotek

Lystrup Centervej 85, 8520 Lystrup
Tlf. 8622 6800

APOTEK+
VEJLBY+VERI+LYSTRUP+EGÅ



NORDRE DYREHOSPITAL ER ET MODERNEE
VELUDSTYRET DYREHOSPITAL MED
EFARING, Udstyr og kompetence til
at behandle dit kæledyr bedst
muligt

VI BEHANDLER HUNDE, KATTE, KANINER
OG GNAVERE OG TILBYDER ALT FRA
SUNDHEDSTJEK TIL KIRURGI

VI ER FØRENDE INDENFOR
KIROPRAKTISKE BEHANDLINGER

VI GLÆDER OS TIL AT TAGES
IMOD DIG OG DIT KÆLEDYR!



Teori i Beboerhuset • Ring/SMS 27 10 60 00
RaskKøreskole.dk

Rask Køreskole