



Årscyklus

opgaver til forældre i løbet af året

For at klubben kan bevare det høje aktivitetsniveau, og det sammenhold der er, har klubben og dens trænere brug for opbakning. Både ved kampe og andre fællesaktiviteter.

Ud over de praktiske opgaver er fællesskabet også med til at skabe mere kvalitet i børnenes oplevelse af at spille håndbold i vores klub. Vi ved godt, at I har en travl hverdag, derfor ønsker vi, at alle i ny og næ byder ind så opgaverne fordeles jævnt.

Årscyklus

Opgaver til forældre i løbet af året

Nedenstående fremhævede punkter, bliver løbende lagt på Holdsport, til tilmelding under den givende aktivitet.

Løbende opgaver

- **Deltage i forældremøder**
Forældremøder bliver holdt en til to gange om året. Træner/holdleder indkalder til møderne via Holdsport, og det er vigtigt at møde op til disse møder da det styrker sammenholdet og koordinering af de forskellige opgaver.
- **Støtte op om aktiviteter i klubben**
Klubben har i løbet af året forskellige aktiviteter så som klubdag, afslutningsfest osv. Opgaver i forbindelse med disse udmeldes på Holdsport under frivillig tilmelding. Det er vigtigt, fordi klubben er baseret på aktiv forældredeltagelse. Hvis alle forældre bidrager aktivt, bliver det kun en gang i mellem man påtager sig en frivillig opgave.
- **Indtjening Koordinere salg af lodsedler og andet der kan skaffe penge til klubben**
For at klubben kan værne om sine spillere, samt blive ved med at opretholde de aktiviteter der bliver lavet i klubben, er det godt med yderligere bidrag. Jo flere penge, jo flere muligheder i klubbens regi. Hvis du har en god ide til indsamling af penge til klubben, kontakt Ungdomsformand Martin Jönsson, tlf. 22552682, email: sport@derermail.dk.

Kampe generelt

- **Vaske tøj efter kamp**
Forældrene skiftes til at vaske spillertøjet.
- **Kørsel ved kampe**
Har du brug for at køre med nogen, anmod om lift under punktet kørsel på selve aktiviteten på Holdsport.
Kører du direkte til kamp meddeles dette under punktet kørsel – Kør alene, så man ikke står og venter ved stationen.

Hjemmekampdag

En hjemmekampdag er en dag hvor ungdomsholdene spiller turneringskampe. Kiosken er åben. Som indtjening til klubben skiftes forældrene til at bage boller og kage til salg i kiosken.

- **Boller eller kage til kiosken**
Ved hjemmekampe skal der bages boller og kage som sælges i kiosken til klubbens indtjening. Forældrene skiftes på at bage. Tilmelding under frivillige opgaver under selve aktiviteten.
Bemærk, at bagværket skal afleveres i kiosken inden kl. 10:00.
- **Dommerbord**
Skal bemandes af én eller to forældre fra det hold der skal spille, tilmelding under frivillige opgaver under selve aktiviteten. Har man ikke siddet ved dommerbordet før, sidder man selvfølgelig de første par gange med en der har prøvet det før. Vejledning til dommerbord ligger på dommerbordet. Kan også ses på opslagstavlen på Holdsport "Vejledning Dommerbord".



Klubdag

En klubdag er en dag hvor alle hold spiller en hjemmeturneringskamp, og hvor vi gerne vil gøre lidt ekstra, så spillerne har en god dag. Normalt er det ved musik i hallen, indløb, sponsorgaver til kampens spillere samt lidt godt i kiosken. Så kom gerne lidt tidligere og blive hængende lidt længere, så der kan heppes på holdene i løbet af dagen.

En klubdag styrker de sociale relationer internt på holdene, men også på kryds og tværs af de forskellige hold/årgange. Forældrene har ligeledes mulighed for at styrke klubbens sammenhold.

U-8mix spiller ikke på klubdage fordi de ikke deltager i turneringer, men kom meget gerne forbi hallen og vær med 😊

- **Kontakt til sponsor**

Meld gerne ind til ungdomsformanden Ungdomsformand Martin Jönsson, tlf. 22552682, email: sport@derermail.dk, hvis I har mulighed for at sponsorere fra jeres arbejdsplads eller lokalt, eller kender nogen der kan.

- **Pakke gaver ind til kampens spillere**

Indpakning af gaver.

- **Hente sponsorgaver**

- **Dommerbord**

Skal bemannes af én eller to forældre fra det hold der skal spille. Har man ikke siddet ved dommerbordet før, sidder man selvfølgelig de første par gange med en der har prøvet det før. Vejledning til dommerbord ligger på dommerbordet. Kan også ses på opslagstavlen på Holdsport "Vejledning Dommerbord".

- **Navneopråb ved indløb ved kampstart**

En forælder fra hvert spillende hold. Spillernes navne bliver råbt op når de løber ind på banen. Muligvis også navneopråb ved scoringer og gode redninger i kampene.

- **Kontakt til trænere for at få udfyldt holdkort**

Til brug for navneopråbet skal alle hold udfylde en seddel med spillernumre og kampinformation. Der skal være nogle, der tager kontakt til trænerne og udleverer denne seddel til dem. Trænerne indleverer sedlen til dommerbordet senest 5 minutter før kampstart.

- **Boller eller kage til kiosken**

Der skal bages boller og kage som sælges i kiosken til klubbens indtjening. Forældrene skiftes på at bage. Tilmelding under frivillige opgaver under selve aktiviteten. Bemærk, at bagværket skal afleveres i kiosken inden kl. 10:00. Normalt er 35 boller og 3 kager passende.

- **Tag billeder og skriv en lille artikel til Ballerup Bladet**

For at synliggøre klubben er det en god ide at få taget nogle billeder og skrive en lille artikel til offentliggørelse i Ballerup Bladet.

Afslutningsfest

Vi siger tak for sæsonen der er gået. Vi har fælles buffet, der er aktiviteter, vi kærer spillere og hygger sammen, både børn og forældre.

- **Tilmelding**

Tilmelding og betaling bliver meldt ud på Holdsport.

- **Buffet**

Alle tager en fælles ret med til fælles personer som svaret til det antal personer der kommer. Hvert hold tager en kage med.

- **Kiosk**

Kiosken er normalt bemannet. Er det ikke tilfældet, er der en ekstraopgave i på skift at stå i kiosken.



- **Lege/aktiviteter**

Efter spising og kåring af spillere, er der forskellige aktiviteter I kan deltage i. Der er nogle faste aktiviteter, men hvis I har forslag til lege/aktiviteter, giv gerne besked til Ungdomsformand Martin Jönsson, tlf. 22552682, email: sport@derermail.dk.

- **Forældreopgaver**

Selvom ens barn spiller på U12, må man gerne hjælpe med en U8 eller U10 opgave og omvendt.

U8 mix: Sætte borde/stole op og dække bord. Mødetid mellem kl. 16:30 og 17:00.

U10 drenge: Bage kager til dessert.

U10 piger: Oprydning af affald fra bordene efter spising.

U12 drenge: Oprydning af affald fra bordene efter spising.

U12 piger: Lave kaffe og servere kager

På skift: Duge vaskes og afleveres til træneren.

Fælles oprydning: f.eks. borde/stole sættes på plads, feje gulv, rydde op efter aktiviteter osv.

Stævner (fx AB Julecup, Påskecup og Albertslund Cup)

I løbet af året tilmelder vi os de forskellige stævner og cups. Ved Albertslund Cup slår vi en fælles lejrer op for alle hold. Det her er en dag hvor vi har mulighed for at se klubbens kampene og heppe på hinanden.

- **Deltage i opsætning af lejr** (Albertslund Cup)

Dagen før sættes telte, (bannere, flag) op.

- **Fælles hygebord**

Hvert hold medbringer lidt til ganen til fælles bord (f.eks. frugt, grønt, kage, boller)

- **Pakke lejr ned (Albertslund Cup)**

Telte og bannere pakkes ned.

Fastelavn

Hvert hold arrangerer individuel fastelavn i deres træningstid. Udmelding fra træner om dato på Holdsport.

- **Købe tønder, slik og kroner til alle hold (klubben betaler)**

- **Der bages boller og medbringes saftvand/juice.**

Afslutning ved sommerferie

Afslutning med en lille rask sommerturnering inden vi går på ferie. Alle hold er inviteret, og der bliver spillet på tværs af holdene.

- **Madlavning**

Der skal laves mad til spillere og trænere.

- **Hjælp i køkkenet**

Servere mad, oprydning mm.

